

Olgu 24

29 Yaşında erken gebelikte kusma şikayeti olan kadın hasta

Dr. Burcu DİNÇGEZ
Dr. Maviş Özge ÖZGAN

Bayan Begüm, 29 yaşında, parite 1, devam eden bulantı-kusma şikayetiyle bir doğum kliniğine yönlendirilir. Yaklaşık 7 haftalık gebeliği mevcut olan hasta kusma nedeniyle günlük ihtiyaçlarını yerine getiremediğini, bu durumun onu çok yorgun düşürdüğünü ve bu durumla başa çıkamadığını ifade eder.

Ayırıcı Tanınız Nedir?

- Hiperemesis Gravidarum
- Gastrit/gastroenterit
- Üriner sistem enfeksiyonu
- Diğer nadir sebepler (örn tirotoksikoz, pankreatit, Addison hastalığı, kolesistit, hepatit)

ÖNEMLİ NOKTA

Hiperemesis gravidarum, gebelikte devam eden kusma olarak tanımlanır. Kilo kaybına (vücut kitlesinin %5'i) ve ketozise neden olur. Gebelerin %50'sinden fazlasında bulantı ve kusma olmasına rağmen yalnızca %1'inde hiperemesis gravidarum görülür.

Şimdi hastaya ne sorulmalıdır?

Başvuru şikayetleri

- Kusmanın süresi, sıklığı
- Göğüste yanma varlığı
- Karın ağrısı ve diyare
- Üriner semptom varlığı
- Duygu durum değişikliği varlığı

Obstetrik hikaye

Daha önceki gebelikte hiperemesis varlığı

Allerjiyi de içeren özgeçmiş

Herhangi bir medikal problem varlığı (örn pankreatit, Addison, hipertiroidizm)

Aile öyküsü

- Ailede herhangi birinde benzer semptomların varlığı
- Ailede ikiz gebelik öyküsü

Bayan Begüm bulantı ve kusma şikayetinin 1 hafta önce başladığını ve ilerleyici şekilde arttığını ifade eder. Sürekli kendini hasta hisseder ve hiçbir şey yiyemez. Günde 10-12 kez az miktarda kusmaktadır. Aynı zamanda az miktarda göğüste yanma hissi olduğunu ancak karın ağrısının, diyare ve üriner şikayetlerinin olmadığını ifade eder. Kendini mutsuz hissettiğini ve daha fazla dayanamayacağını söyler.

Daha önce bir gebeliği olduğunu ve 2 yaşında Ayşe adında bir kızı olduğunu ifade eder. İlk gebeliğin erken dönemlerinde 2 kere intravenöz sıvı ve antiemetik tedavi gerektiren inatçı kusmalarının olduğunu söyleyen hasta özgeçmişinde allerji ya da medikal bir hastalık tarif etmemektedir.

Soygeçmişinde ikiz gebelik öyküsünün bulunmadığını söyler.

ÖNEMLİ NOKTA

Hiperemesis gravidarum hemen her zaman ilk trimesterde ve genellikle 6-8. haftalar arasında görülür.

Fizik Muayenede Nelere Bakılmalıdır?

Genel muayene

- Dehidratasyon bulguları (örn kuru cilt ve ağız, cilt turgorunun azalması)

Obstetrics and Gynaecology: Clinical Cases Uncovered.
By. M. Cruickshand and A. Shetty. Published 2009 by Blackwell Publishing. ISBN: 978-1-4051-8671-1

Önerilen Kaynaklar

Kuşçu NK, Koyuncu F. Hyperemesis gravidarum: current concepts and management. Postgrad Med J 2002; 78: 76-79.

Neill AM, Nelson- Piercy C. Hyperemesis gravidarum review. The Obstetrician and Gynaecologist 2003; 5: 204-207.