

Olgu 13

68 yaşında uzun süren vulvar kaşıntısı olan hasta

Dr. Banu ÖNDEŞ

Edith Catchpole 68 yaşında emekli sekreterdir. Son 8 yıldır vulvar kaşıntı yüzünden acı çekmektedir. Kaşıntı bazen iyileşmekte sonra yeniden alevlenmektedir. Kaşıntıyı tetikleyecek herhangi bir neden tanımlayamaz. Yerel eczaneden aldığı çok sayıda krem dener. Bunlar genelde mantar tedavileridir. Doktoruna gitmekten çok utanmaktadır. Artık kaşıntı ile başa çıkamaz, gece kaşıntıyla uykudan uyanır ve cildi ağrılı bir hal alır. Hiçbir şeyin ona yardım edemeyeceğini düşünmektedir.

Bu hastada kaşıntının olası nedenleri nelerdir?

Pruritus vulva olarak bilinen vulvar kaşıntı, vulvada lokalize ya da birçok cilt hastalığının bir parçası olabilen yaygın bir semptomdur. Uzun sürmesi ve kaşıntının seyri bu yaş grubunda şu nedenleri akla getirebilir:

- Liken sklerozis
- Liken planus
- Liken simpleks
- Vulvar intraepitelial neoplazi(VIN)
- Vulvar kandidiyazis

Bu tanıları kesinleştirmek için hangi soruları sormalısınız?

Standart bir jinekolojik anamnez olarak cilt hastalıklarını ve ilgili diğer faktörleri sorgulayınız. Aşağıdaki soruları sormalısınız:

1 Geçmişte başka cilt hastalığı geçirmiş mi? Anogenital bölgenin sıcak ve nemli olması görüntünün atipik olmasına ve değişmesine neden olabilir. Vulvadaki

psorizis nemli bölgede, tipik gümüş rengi pulların aksine düzgün sınırlı koyu pembe lezyonlar olarak izlenir.

2 Ailesinde ve kendisinde atopi ve allerji öyküsü

3 Ailesinde ve kendisinde otoimmün hastalık öyküsü(likens sklerozis ve liken planus). Tiroid hastalıkları, alopesi, vitiligo, diyabet ve pernisiyöz anemiyi sorgulayınız.

4 Daha önceki tedavi ve etkilerini sorgulayınız. Özellikle reçetesiz ilaç kullanımı olup olmadığını sorunuz. Aile fertlerinden, arkadaşlarından ya da yurt dışından aldığı preparatları kullanmış olabilir. Topikal tedaviler altta yatan hastalığı alevlendirebilir ya da allerjik dermatite sebep olabilir.

5 Vulvar cilde temas eden çamaşırlar, yıkama (kendisi ve çamaşırları için) ve temizlik ürünleri potansiyel iritanlardır.

Bayan Catchpole aile hekimi tarafından reçete edilen ve semptomlarını biraz iyileştiren %1 lik hidokortizon krem kullanmakta olduğunu söyler. Daha önce İspanya'dan aldığı bir krem kullanmış fakat bitirmiştir. Vulvasını sadece su ile yıkar ve temizlik için bebek mendillerinden kullanır. Beyaz pamuklu iç çamaşırı giyer ve banyosu ile uyumlu mavi tuvalet kağıdı kullanır. Bazen dışarı çıkarken hafif stres inkontinansı olduğu için astarlı külotlardan giyer. Hipotiroidisi vardır, 10 yıldır tiroksin kullanır ve problemi yoktur. Başka ilaç kullanım, allerji ve cilt problemi öyküsü yoktur.

Şimdi olası tanılarınızı gözden geçiriniz Liken sklerozis

Liken sklerozis her yaş grubunda görülebilir fakat postmenopozal kadınlarda yaygındır. Genellikle ciddi kaşıntı ve ağrıya sebep olur, en yaygın etkileri vulvar