

Olgu 12

57 Yaşında Abdominal Şişlik ve Şüpheli Alt Abdominal Ağrısı olan Kadın Hasta

Dr Burcu DİNÇGEZ

Bayan Rachel Simpson, 57 yaşında kadın hasta, abdominal şişlik ve şüpheli alt abdominal ağrı şikayeti ile başvurur. Son zamanlarda kilo alır ve kıyafetleri beline dar gelmeye başlamıştır. Yılbaşından beri bu durum hastaya tuhaf gelmez ve diyet yapar ancak şişkinlik partneri ve en yakın arkadaşı tarafından da fark edilebilir hale gelir.

Hasta endişelidir ve artık rahatsız olduğu için yemek yiyememektedir. Aynı arkadaşı kendisinde uzun zamandır irritable barsak sendromu olduğunu ve Simpson'un bulgularının da buna benzediğini söyler. Bayan Simpson telaşlanır çünkü erkek kardeşi barsak kanseri nedeniyle 10 yıl önce ölmüştür.

Akla gelen ayırıcı tanılar nelerdir?

- Over kisti
- Over kanseri
- Barsak kanseri
- Ascites

Anamnezde sorulması gerekenler nelerdir?

Başvuru şikayetleri

- Abdominal ağrının detayları
- Konstipasyon, barsak alışkanlıklarındaki değişiklikleri ve rektal kanamayı içeren gastrointestinal semptomlar distansiyon
- Kilo kaybı

İlişkili Semptomlar

- Mesane basısına bağlı semptomlar (sıklık / inkontinans)
- Gastrointestinal traktus basısına bağlı semptomlar (erken doyma hissi, reflü, göğüste yanma)
- Anemi semptomları (yorgunluk)

Obstetrics and Gynaecology: Clinical Cases Uncovered.
By. M. Cruickshand and A. Shetty. Published 2009 by Blackwell Publishing. ISBN: 978-1-4051-8671-1

Menstrüel Öykü

Menopoz yaşı

Obstetrik öykü

Parite, doğum yöntemi ve komplikasyonları

Aile öyküsü

Kanser öyküsü (özellikle endometriyum, meme ve kolon)

Bayan Simpson son adet tarihinin 7 yıl önce olduğunu ve sonrasında kanaması olmadığını söylemektedir. 20'li yaşlarda infertilite nedeniyle araştırılan ve herhangi bir neden bulunamayan hastanın çocuğu yoktur. Son günlerde konstipasyon şikayeti olan hasta rektal kanama tariflememektedir ve laksatif kullanmaktadır. Buna rağmen alt abdominal bölgede rahatsızlık hissi duyar. Endometriyum ve meme kanseri ile ilişkili ailesel öyküsü olmayan hastanın 62 yaşında barsak kanseri tanısı konulan erkek kardeşi vardır.

Fizik muayenede nelere dikkat edilmelidir?

Genel muayene

Solukluk ve kaşeksi nadirdir ve ilerleyen hastalıklarda bile genel muayenede çok az bulgu mevcuttur.

Abdominal muayene

Symphysis pubis üzerinde abdominal kitle palpe edilebilir. Pelvik kitlenin büyüklüğü ölçülür ve gebe uterusuna göre ifade edilir. Benign kitleler genelde iyi sınırlı, yumuşak, düzenli ve mobildir. Malign kitleler ise düzensiz sınırlı ve fikse olabilir. Ayrıca üst veya orta abdomende düzensiz kitlelerin varlığı abdominal veya omental yayılımı düşündürür. Distansiyona neden olan ascites varlığında hareket eden sıvı hissi olabilir.