

Doç. Dr. Ayşe Ender YUMRU

Dr. Banu ÖNDEŞ

25 yaşında, kuaför olan Mina Blackburn, 28 yaşında açık deniz mühendisi olan kocası Chris ile birlikte, son 12 aydır çocuk sahibi olmadıklarını ifade eder. Mina bir yıl önce depo-medroksiprogesteron asetat (DMPA) enjeksiyonlarını bırakır. Daha önce hiç gebe kalmamıştır. Menstrüel siklusları düzensizdir. Kocası evde olduğunda sıklıkla ovulasyon kitlerini kullanmaktadır. Oldukça endişelidir ve kendisiyle ilgili ters giden bir şeyler olduğunu hissetmektedir. Sıkıntısı, geçen hafta, kendisinden küçük olan kız kardeşinin 20 haftalık ikiz gebeliğinin olduğunu öğrenmesiyle artar.

Anamnez alırken neler sorulmalıdır?

Kadın partnerin öyküsü

- Menstrüel öykü:
 - Siklusunun süresi ve düzeninin detayları
 - Siklusu DMPA kullanmadan önce nasıldı?
 - Ne kadar süre DMPA kullandı?
 - Dismenore öyküsü var mıdır?
- Daha önceki ilişkisinde hiç gebelik denemesi oldu mu?
- Kilo alıp verme öyküsü
- Geçmişte pelvik inflamatuvar hastalık, Chlamydia ya da cinsel yolla bulaşan herhangi bir enfeksiyon öyküsü
- Geçmişte önemli bir medikal veya cerrahi öykü ya da ilaç allerjisi
- Son yapılan servikal smear testinin tarihi ve sonucu

Erkek partnerin öyküsü

- Daha önce bir gebeliğe sebep oldu mu?
- Ne sıklıkla deniz aşırı çalışıyor? Ateşin yanında mı çalışıyor mu (ısıya maruz kalıyor mu?)

- Herhangi bir operasyon öyküsü var mı ? (özellikle testis torsiyonu, orşiopeksi, apendektomi)
- Kabakulak öyküsü

Her iki partnerin öyküsü

- İlişki: sıklık, disparoni, ejakulasyon problemleri
- Sigara ve alkol kullanım öyküsü.

Mina 13 yaşında ilk adetini görür ve o günden beri siklusları düzenlidir. 16 yaşından itibaren 5 yıl kontrasepsiyon amaçlı kombine oral kontraseptif kullanmıştır fakat almayı hatırlamak zorunda olmaması sebebiyle DMPA'ya geçer. Şimdiki partneriyle 22 yaşında tanışır ve çift çocuk sahibi olmaya karar verince Mina DMPA'ya devam etmez. Son iki yılda 12.7 kg almıştır ve bugün klinikte ölçülen vücut kitle indeksi 33'tür. DMPA'yı kullanmayı bıraktığından beri siklusları düzenli değildir.

Chris hiç çocuk sahibi olmamıştır. Kabakulak ve genital cerrahi öyküsü olmadığını söyler. Sağlıklı ve fit bir görünümündedir. 4 hafta deniz aşırı 4 hafta karada çalışmaktadır. Ateş, radyasyon ve kimyasalların yakınında çalışmamaktadır. Annesinin çok hasta olması sebebiyle, Chris'in karada bulunduğu zamanların çoğunu evden uzakta geçirmesi yüzünden, geçen yıl çift için bilhassa stresli geçer. Chris, gelecek aydan itibaren, iş planındaki bir değişiklik, ofis bazlı karada çalışacaktır.

Çift cinsel ilişkiyle ilgili problemlerinin olmadığını belirtir. Her ikisi de sigara içmemektedir ve nadiren şarap içerler.

Bu olguda dikkate alınacak sorunlar nelerdir?

Gebelik denemesi için gereken asıl sürenin uzunluğu

Chris'in zamanının yarısından çoğunu evden uzakta geçirmesi, korunmasız cinsel ilişki süresinin 12 ayı bulmadığını göstermektedir. Subfertilite; 1 yıl düzenli cinsel ilişkiye rağmen gebeliğin gerçekleşmemesi olarak tanımlanır.