

Olgu 5

Son zamanlarda öfkesini kontrol edemeyen 52 yaşında kadın hasta

Doç. Dr. Ayşe Ender YUMRU
Dr. Erkin SERTOĞLU

Bayan Caroline Britain son birkaç aydır zor toplantılarda öfkesini kontrol edemediğini, kızardığını ve bocaladığını fark eden 52 yaşında bir iş kadınıdır. Bu durum hem potansiyel müşterileri hem de idare için utanç verici bir durum haline gelir. Kendisi için 10 yıldır çalışan sekreteri ofiste bu durumla ilgili dedikodular duyar. Bayan Britain bir müşteriye bağdıktan sonra çok önemli bir toplantıdan ayrıldığında bu konuyu açması gerektiğini hisseder. Bayan Britain bu davranışı yüzünden sözlü uyarı alır. Bayan Britain bu rahatsız edici olayı sekreteri ile tartıştıktan sonra doktoruna başvurur. Terlemesine bağlı cinsel problemlerin ve uyku problemlerinin evliliğinde sorun yarattığını itiraf eder.

Ayırıcı tanılarınız nelerdir?

- Anksiyete / depresyon
- Menopozal semptomlar
- Tiroid disfonksiyonu

Anamnezde sorulması gerekenler nelerdir?

Şikayetin öyküsü

- Sıcak basması / gece terlemesinin varlığı ve buna bağlı gereklilikler örneğin gece duş yapmak, gece kıyafet ya da çarşaf değiştirmek
- Semptomların süresi
- Amenore ya da irregüler / daha az sıklıkta adetler
- Vajinal kanama ya da akıntı
- Palpitasyon, anksiyete, ishal varlığı
- Uykuya dalmakta güçlük ya da gece uyanıp yeniden uykuya dalamamak
- Disparoni, aparoni gibi seksüel durumları içeren evlilikle ilgili sıkıntıların artması

İlgili semptomlar

- *Üriner semptomlar:* Sıklığı ya da dizüri
- *Barsak semptomları:* İshal ya da abdominal ağrı

Menstrüel siklus öyküsü

- Son menstrüel periyodu ve adet düzeni

Tarama öyküsü

- Mamografi sonuçları
- Smear öyküsü
- Alt ekstremitelerde kayda değer venöz varisler

Obstetrik öyküsü

- Parite, doğum tipleri ve komplikasyonları

Medikal öykü

Hipertansiyon, osteoporoz, iskemik kalp hastalığı, inme, histerektomi, jinekolojik malignite, geçirilmiş endometriozis, geçirilmiş/mevcut meme kanseri, trombotik atak (ör.pulmoner emboli, derin ven trombozu) öyküsü

Aile öyküsü

Hipertansiyon, osteoporoz, iskemik kalp hastalığı, tiroid disfonksiyonu, jinekolojik / meme kanseri ,trombotik atakları sorgulayın.

İlaç Öyküsü

İlaç kullanımı sorgulanmalıdır.

Bayan Britain son adet döneminin 10 ay önce olduğunu ve o zamandan beri sıcak basması ve gece terlemeleri nedeniyle uyumakta güçlük çektiğini belirtir. Bazen serinlemek için gecede 3-4 kez duş alır. Azalmış libidosu ve gece sürekli kalkması nedeniyle evlilik problemleri olur.

Obstetrics and Gynaecology: Clinical Cases Uncovered.
By. M. Cruickshand and A. Shetty. Published 2009 by Blackwell Publishing. ISBN: 978-1-4051-8671-1