

## Olgu 4

Ağır adet kanamaları olan  
45 yaşında kadın

Dr Erkin SERTOĞLU

Dr Burcu DİNÇGEZ

Ellen Smith ağır adet kanamaları olan 45 yaşında bir kadındır. Şikayeti 8 ay önce başlar ve kanamaları artmaya devam eder. Şu anda bu problemle ilgili oldukça sıkıntılıdır.

## Ayrırcı tanıda ilk akla gelenler nelerdir?

- Disfonksiyonel uterin kanama
- Uterin fibroidler
- Endometriyal polip
- Endometriyal hiperplazi
- Endometriozis
- Adenomyozis
- Endometriyal kanser

## Anamnezde sorulması gerekenler nelerdir?

## Başvuru şikayeti ve bu şikayetin öyküsü

- Vajinal kanamanın süresi ve sıklığı
- Ara kanama ya da postkoital kanama
- İlişkili ağrı

## İlgili semptomlar

- Anemi semptomları: letarji, halsizlik, palpasyon

## Menstrüel siklus öyküsü

- Problem öncesi menstruasyonun süresi, sıklığı ve düzeni
- Menarş yaşı
- Kontrasepsiyon, rahim içi araç (RİA) ya da hormon replasman tedavisi (HRT)
- Servikal smear hikayesi, özellikle de son smearın tarihi ve sonucu

## Obstetrik öykü

- Parite, doğum tipleri ve komplikasyonları

## Medikal öykü

- Tiroid hastalığı, hipertansiyon, diyabet
- Kanama ya da pıhtılaşma bozuklukları

## Bu kadının sosyal öyküsünde özellikle hangi özellikler üzerinde durmalısınız?

Ağır menstrüel kanamanın kadınların yaşam kalitesi üzerinde büyük bir etkisi vardır ve bu vajinal kaybın değerlendirilmesine yardımcı olur. Örneğin kanama çok ağır olduğu için işten izin almak, 'kaza' korkusuyla evden dışarı çıkmayı istememek ya da kanamanın sebep olabileceği uygunsuz durumlar yüzünden tatile çıkmamak bu problemin hastanın hayatı üzerindeki etkisini göstermektedir.

Ulusal Klinik Uzmanlık Enstitüsü (NICE) ağır menstrüel kanamayı; kadının fiziksel, duygusal, sosyal ve materyal yaşamını etkileyen yoğun menstrüel kan kaybı olarak tariflemektedir. Bu yüzden anamnezde meslek, sigara ya da alkol kullanımının sorgulanması dışında problemin günlük yaşamını nasıl etkilediğinin sorgulanması da yararlıdır.

Bayan Smith size adetlerinin uzun sürdüğünü ve bu yüzden hangisinin adeti hangisinin ara kanama olduğunu anlamının güç olduğunu söyler. Bu düzensizlik hastayı büyük sıkıntıya sokar ve bisiklet sürmeyi de içeren sosyal yaşamına devam edemeyeceğini düşünür.

*Obstetrics and Gynaecology: Clinical Cases Uncovered.*  
By. M. Cruickshand and A. Shetty. Published 2009 by Blackwell Publishing. ISBN: 978-1-4051-8671-1