

Olgu 3

Akut vulvar ağrı ile acilen başvuran 23 yaşında kadın hasta

Dr. Burcu DİNÇGEZ
Dr. Maviş Özge ÖZGAN

Chloe White, 23 yaşında kadın hasta, ani başlayan vulvar ağrı ile başvurur. 2 gündür vulvada rahatsızlık ve hassasiyet hisseden hasta duş yaparken vulvanın sol kısmında bir şişlik fark eder. Ağrısı dayanılmaz hale gelen hasta parasetamol alır fakat ağrıda bir değişiklik olmaz. Başlangıçta kendiliğinden geçeceğini düşündüğü ve utandığı için başvurmayan hasta şu anda ağrı nedeniyle oturamaz haldedir.

Ayrırcı tanıda ilk akla gelenler nelerdir?

- Bartholin absesi
- Vulvar abse
- Genital herpes
- Vulvar hematom
- Behçet hastalığı
- Vulvar kandidiyazis
- Kontakt dermatit

Anamnez alırken neler sorulmalıdır?

Bu şekilde akut ağrıyla başvuruda bir ön tanı oluşturulmalıdır. Muayene öncesinde alınan anamnez hasta ile uyumu kolaylaştıracaktır. Detaylı yapılan bir muayene de yön verici sorular sormayı kolaylaştıracak ve ağrının azaltılması için ön tanı oluşturulmasına izin verecektir.

Burada cinsel yolla bulaşan hastalıklar göz önünde bulundurulmalıdır. Anamnezde ilk başta detaylı cinsel öykünün alınması gerekli değildir. Şu andaki cinsel ilişkinin, kontrasepsiyon yönteminin, önceki vulvar ağrı veya akıntı varlığının sorgulanması gerekmektedir.

Obstetrics and Gynaecology: Clinical Cases Uncovered.
By. M. Cruickshand and A. Shetty. Published 2009 by Blackwell Publishing. ISBN: 978-1-4051-8671-1

dir. Hastanın ilaçları sorgulanmalı ve bunların semptomları arttırıcı etkileri gözden geçirilmelidir. Ayrıca topikal iritanların varlığı, yıkama ve temizleme solüsyonlarının kullanımı sorgulanmalıdır. Travma varlığı öğrenilmelidir. Eğer istismar söz konusuysa bu bilgiyi kolaylıkla vermeyebilirler. Eğer primer herpes enfeksiyonu mevcutsa hastanın halsizlik, miyalji, baş ağrısı ve ateş gibi genel semptomları olabilir.

Chloe düzenli bir cinsel ilişki yaşadığı partnerinin olduğunu ve 2 yıldır kontraseptif implantı olduğunu ifade eder. Herhangi bir bariyer yöntemi kullanmamıştır. Cinsel yolla bulaşan hastalık veya kandidiyazis öyküsü yoktur. Ağrı başladığından beri tek kullandığı ilaç parasetamoldür. Son adeti 3 hafta öncedir ve herhangi bir temizleme solüsyonu kullanımı yoktur. Duş jeli kullanmaktadır ve pamuklu iç çamaşır giymektedir.

Fizik muayenede nelere dikkat edilmelidir?

Genel Muayene

Genel muayenede genellikle bulgu elde edilemez veya muayene çok az bilgi verir. Genellikle sistemik enfeksiyon bulguları yoktur. Eğer ilaç alımı ya da Behçet hastalığından şüphe ediliyorsa ülserasyon varlığı için oral mukoza değerlendirilmelidir. Bartholin absesi veya herpes enfeksiyonu mevcutsa inguinal lenfadenopati varlığına dikkat edilmelidir.

Pelvik Muayene

Vulva inspeksiyonu yapılmalı ve hastaya ne yapılacağı konusunda bilgi verilmelidir. Bazı durumlarda inspeksiyon dışında bir şey yapmak mümkün olmayabilir. Bu durumda yeterli bir ışık kaynağı ile lezyonun değerlendirilmesi sizi tanıya yönlendirebilir. Bu aşamada internal inceleme için endikasyon bulunmamaktadır ve zaten hasta bunu tolere edemeyebilir.