

BÖLÜM 7

Bağlanma: Ebenin Rolü ve Anne-Bebek İlişkisinin Oluşturulması

Zeynep BAROL¹

İnsanın hayatında bağlanma doğum öncesi dönemden başlar ve bebek ve anne arasındaki etkileşim doğum sonu dönemle devam eder. Anne ve bebek arasında oluşan bu etkileşim ve oluşan bağ, adeta bir güvenli liman gibi; sağlam, koruyucu ve derin olduğunda bebeğin temel ihtiyaçları karşılanabilir ve temel ihtiyaçları karşılanan bebek tüm gelişimsel dönemler boyunca güvende hissederek sağlıklı bir yetişkin olmanın temellerini alarak büyür ve gelişir(1,2,3,4,5).

Anne-Bebek bağlanması, bireyin hayatındaki en erken ve temel ilişkilerinden biridir ve bu bağlanmanın psikolojik ve duygusal etkileri oldukça derin ve kalıcı olabilir. Duygusal ve fiziksel bakım ve koruma ebeveynlikteki kritik unsurlardan ikisidir. Bakım, ebeveynlerin belirli nitelikleri ve yaklaşımlarıyla ilişkilendirilen bir kavramdır. Aynı zamanda, koruma, ebeveynin düzenleme ve müdahale süreçlerini içeren bir kontrol işlemidir(6,7). Parker'ın (1983) belirttiği üzere, ideal ebeveynlik, yüksek düzeyde ilgi ve düşük düzeyde koruma ile karakterizedir. Yeni ebeveynler kendi bakımlarını oluşturduklarında, bu, bebeklerin yakınlık ve güvenlik ihtiyaçlarını karşılamada tatmin edici bir deneyim sunar.

Ancak, korumanın genç yaşlarda yüksek psikolojik kontrol ile sağlanması, geç dönemlerde ayrışma ve bireyselleşme sorunlarına neden olabilir. Böylesi bir durumda, aşırı kontrol, çocuğun kişisel gelişimini sınırlayabilir ve bağımsızlık kazanma sürecini engelleyebilir. Dolayısıyla, bakım ve koruma denge içinde olmalıdır, bakım ve koruma çocuğun sağlıklı bir şekilde gelişimine katkıda bulunmalı ancak aynı zamanda özerkliklerine de saygı göstermelidir (8).

Güvenli bir bağlanma, çocuğun duygusal ihtiyaçlarının karşılandığı, sevgi dolu ve güvenilir bir ortamda büyümesini sağlar. Bu güvenli bağlanma, bir dizi olumlu etki yaratır:

¹ Arş. Gör Dr., Ondokuz Mayıs Üniversitesi, zeynepbarol@hotmail.com, ORCID iD: 0000-0001-6648-9759

Anne-bebek bağlanmasını destekleyen ebelik uygulamaları;

1. Ten tene temas
2. Emzirmeye erken başlanması
3. Anne ve bebek arasında aynı odanın paylaşılması
4. Kanguru bakımı
5. Dokunma ve masaj uygulamaları
6. Annenin bebeğin fiziksel ihtiyaçlarını olduğu kadar, duygusal ihtiyaçlarının karşılanması için de desteklenmesi
7. Anneye duygusal regülasyon ve yavaşlamakla ilgili becerilerini geliştirmesine yönelik destek verilmesi

KAYNAKLAR

1. Kesebir S, Özdoğan Kavzoğlu S, Üstündağ MS. Bağlanma ve Psikopatoloji, Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar -Current Approaches in Psychiatry. 2011;3(2):321-342.
2. Dalğır G, Civil F, Savaş EN, Şahin A. Attachment in Early Childhood: An Examination from John Bowlby and Mary Ainsworth. Eurasian Journal of Health Sciences. 2022;5(1):85-92.
3. Köse D, Çınar N, Altınkaynak S. Yenidoğanın Anne ve Baba ile Bağlanma Süreci. Sted. 2013;22(6):239.
4. Manav G, Yıldırım F. Term ve Preterm Bebek Annelerinin Bebeklerini Algılama Durumları. Cumhuriyet Tıp Derg. 2010;32:149-157.
5. Miller HP. Gelişim Psikolojisi Kuramları. Yayına hazırlayan: Bekir ONUR Çevirmen: Zeynep GÜLTEKİN, Baskı Sayısı: 1. Baskı, sayfa: 151-202.
6. Morsünbül Ü, Çok F. Bağlanma ve İlişkili Değişkenler Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar-Current Approaches in Psychiatry. 2011;3(3):553-570.
7. Moore ER, Anderson GC, Bergman N, Dowswell T. Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants Editorial Group: Cochrane Pregnancy and Childbirth Group Published- DOI: 10.1002/14651858.CD003519.pub3.
8. Murat YILDIZ. Bağlanma Kuramı Açısından Yaşlılık Dönemine Genel Bir Bakış , CÜ Sosyal Bilimler Dergisi. 2012;36(1).
9. Tüzün O, Sayar K. Bağlanma Kuramı ve Psikopatoloji. Düşünen Adam. 2006;19(1):24-39.
10. Shieh PL, Tsai TY. The prediction of perceived parenting style on mother-infant bonding. Acta psychologica. 2022;226:103573. DOI: 10.1016/j.actpsy.2022.103573.
11. Soysal Ş, Bodur Ş, İşeri E, Şenol S. Bebeklik Dönemindeki Bağlanma Sürecine Genel Bir Bakış. Klinik Psikiyatri. 2005;(8):88-99.
12. Ainsworth MDS. The development of infant-mother interaction among the Ganda. Determinants of Infant Behavior. 1963;2:67-112.
13. Norholt H. Revisiting the roots of attachment: A review of the biological and psychological effects of maternal skin-to-skin contact and carrying of full-term infants. Infant behavior & development. 2020;60:101441. <https://doi.org/10.1016/j.infbeh.2020.101441>
14. Riva Crugnola C, Gazzotti S, Spinelli M, Ierardi E, Caprin C, Albizzati A. Maternal attachment influences mother-infant styles of regulation and play with objects at nine months. Attachment & human development. 2013;15(2):107-131. <https://doi.org/10.1080/14616734.2013.745712>.
15. Lefkovich E, Bajı I, Rigó J. Impact of maternal depression on pregnancies and on early attachment. Infant mental health journal. 2014;35(4):354-365. <https://doi.org/10.1002/imhj.21450>.

Ebelikte Güncel Çalışmalar III

16. Bahtiyar-Saygan B, Berument SK. The role of temperament and parenting on anxiety problems among toddlers: Moderating role of parenting and mediating role of attachment. *Infant mental health journal*. 2022;43(4):533-545. <https://doi.org/10.1002/imhj.21988>.
17. Mörelius E, Elander A, Saghamre E. A Swedish translation and validation of the Mother-to-Infant Bonding Scale. *Scandinavian journal of public health*. 2021;49(4):465-470. <https://doi.org/10.1177/1403494820910336>
18. Yin C, Su X, Liang Q, Ngai FW. Effect of Baby-Led Self-Attachment Breastfeeding Technique in the Postpartum Period on Breastfeeding Rates: A Randomized Study. *Breastfeeding medicine: the official journal of the Academy of Breastfeeding Medicine*. 2021;16(9):734-740. <https://doi.org/10.1089/bfm.2020.0395>.
19. Yuen WS, Lo HC, Wong WN, Ngai FW. The effectiveness of psychoeducation interventions on prenatal attachment: A systematic review. *Midwifery*. 2022;104:103184. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2021.103184>.
20. Stoodley C, McKellar L, Ziaian T, Steen M, Fereday J, Gwilt I. The role of midwives in supporting the development of the mother-infant relationship: a scoping review. *BMC psychology*. 2023;11(1):71. <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01092-8>.