

BRANŞLARA YÖNELİK EĞİTSEL OYUNLAR

EROL DOĞAN

Samsun - 2019

© Copyright 2019

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığının bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-605-258-408-8

Kitap Adı

Branşlara Yönelik Eğitsel Oyunlar

Yazar

EROL DOĞAN

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

25465

Baskı ve Cilt

Uzun Dijital Matbaacılık

Bisac Code

SPO000000

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Eğitsel oyun, bireyi fiziksel ve psikolojik olarak dinlendiren, eğiten oyunlara verilen genel bir addır.

Beden Eğitimi derslerin başlangıç veya bitimine yakın bölümünü teşkil eden eğitsel oyunlar, o gün verilecek dersin en iyi şekilde kavratılmasını ve zevkle bitirilmesini sağlar. Bunların yanında oyun kurallarının bireylere daha önceden bildirilmesi ve tam anlamıyla uygulanması sonucunda, kurallara uyma, arkadaşlık, dürüstlük ve sorumluluk duygusunu aşılar.

Kitapta yazılan oyunlar size yabancı gelmeyebilir, çünkü oyunların çoğu birbirine benzerlik gösterir.

Ülkemizde yapılmış olan eğitsel oyun yayınları, diğer yayınlara göre oldukça azdır. Bir eğitimci spor adamı olarak, bu eksikliği kapatmak için, küçük de olsa bir katkıda bulunmaya çalıştım.

Bu kitap hazırlanırken dikkat edilen husus. Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı okullarda verilen branş derslerine yönelik bir eğitsel oyun rehberi niteliğinde olmasıdır.

İÇİNDEKİLER

Önsöz	İii
Oyunun Önemi	1
Oyunun Tarihi Gelişimi	2
Oyunun Tanımı ve Özellikleri	3
Oyunların Gruplandırılması.....	7
Oyun ve Çocuk.....	7
Oyunun Motorik Gelişim Üzerine Etkisi.....	9
Oyunun Psikolojik Etkileri	10
Oyun ve Eğitim.....	13
Oyun Seçilirken Dikkat Edilecek Hususlar	14
Oyun Öğretilirken Dikkat Edilecek Hususlar.....	15
Oyun ve Bransş	17
ATLETİZM	18
Mendili Bağla	19
Piramit	20
Mayın Tarlası	21
Daire Kapmaca	22
Numaranı Al	23
Zıpzip	24
Zincir Kır	25
Bayraklı Koşu	26
İple Git Topla Gel	27
Sınıra Koş	28
Devr-İ Alem	29
Dönence	30
Teke Tek, Çifte Çift	31
Balon Taşıma	32
Sek Sek Mendil.....	33
Altın Balık	34
Üçüncü Vuruş	35
Balon Şişirme Oyunu.....	36
Mandal Yakalama	37
Şans Sepeti.....	38
Bir Yap	39
Topla Ve Diz	40
Yapışık İkizler.....	41

Koş Ve Paslaş.....	42
İp Bağlama.....	43
Kareyi Oluştur	44
Kombinasyon.....	45
Bil Kazan	46
Sırtta Taşıma	47
Horoz Döğüşü.....	48
Engelleri Geç Kazan.....	49
Mendil Ulaştırma.....	50
Üç Atla - Bir Takla.....	51
Topla Engel Yarışı.....	52
İstasyon Oyunu	53
Sek Sek	54
Üç Adım Atlama	55
Sıçra Tavşan.....	56
Panter	57
Topu Fırlat	58
Cirit Atma	59
VOLEYBOL.....	60
Değişimli Voleybol	61
Çapraz Voleybol.....	62
Geri Aktar	63
Tekli Voleybol.....	64
Deniz Topu İle Voleybol	65
Dokundur	66
Ayak İle Voleybol	67
Çömelerek Voleybol	68
Manşeti Karşıla.....	69
Zıp Zıp Manşet	70
Sektir İsabet Ettir	71
BASKETBOL.....	72
Önce Davran Puan Kazan.....	73
Yakala At Oyunu.....	74
Acelem Var	75
Numaran Kaç?	76
Mancınık.....	77
Topu Sıkıştır Ve Taşı.....	78
Sırttan Potaya.....	79

Pota Nerede.....	80
Eşli Basket Oyunu	81
Tersten Basket.....	82
Taşı Kazan	83
Pota Arkada.....	84
Eğlence Diyarı	85
Bacak Arası Pas	86
Yerden Kasaya	87
Hızlı Koş Kazan.....	88
Dairenin Bekçileri.....	89
Hızlı Geri Ver Kazan	90
Koş Ve Paslaş.....	91
Elle Slalom	92
Pota Altı Mücadele	93
Ribaund'dan Top Alma.....	94
FUTBOL	95
Langırt	96
Direkte Patlayan Şutlar	97
Dön Topa Vur.....	98
Doksanı Vur	99
Atla Şutla	100
El Ayak Maç	101
Şutla Devir.....	102
Kuleyi Devir	103
Sırt Sırta Futbol	104
Sırt Sırta Top Taşıma	105
Top Düşmesin	106
Topu Vurma	107
Zik Zak Futbol.....	108
Viraj Oyunu	109
Topuk İle Penaltı.....	110
Yarım Vole Oyunu	111
Stop Oyunu	112
Kaleci Oyunu.....	113
Kafa Pası.....	114
Bir Kafa-Bir Duvar	115
Zincirleme Pas	116
Taç Oyunu.....	117

CİMNASTİK.....	118
Engelli Koşu	119
Engelli Top Sürme	120
Zorlu Final	121
Top Değişirme	122
Kasadan Takla.....	123
İnecek Var	124
Atla Zıpla Dön	125
Top Nerede	126
Geri Gönder	127
Çetin Parkur.....	128
Atla Ver.....	129
Yengeç Yarışı	130
Denge Oyunu.....	131
Düşürmeden Taşı	132
Zıpla-Dokun.....	133
Amutta Yürüyüş.....	134
HENTBOL.....	135
Oturtan Top	136
İsabet Ettir.....	137
Top Geçirme	138
Kaplumağa Hentbol.....	139
Pranga	140
Kaçanı Yakala	141
Sırtta Hentbol.....	142
Hedef Sepet.....	143
On'dağık	144
Hızlı Geçir, Oyunu Bitir	145
Hızlı Geçir, Oyunu Bitir	146
Sarmaşık	147
Kaynakça	148

KAYNAKÇA

- ASLAN, N., Oyunla Eğitim. Bilim Matbaası. Ankara,1977.
- BAŞYAZICIOĞLU, M., Futbolda Teknik Alıştırmalar ve Alan Uygulamaları. Bağırğan Yayınevi. Ankara, 1997.
- DÖNMEZ, N.B., Oyun Kitabı. Esin Yayınevi. İstanbul, 1992.
- GÖKMEN, H. ve Diğerleri., Psikomotor Gelişim. Başbakanlık Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü. Ankara,1995.
- GÜNÇE, G., Çocuk Psikolojisi. “S” yayımlan. Ankara, 1987.
- HAZAR, M., Beden Eğitimi ve Sporda Oyunla Eğitim. Tutibay Ltd.Şti. Ankara, 1997.
- KAN AD, H.F., Ailede Çocuk Terbiyesi. Milli Eğitim Basımevi. İstanbul, 1969.
- ÖZDOĞAN, B., Çocuk ve Oyun (Çocuğa Oyunla Yardım). Ânı Yayıncılık. Ankara, 1997.
- PURA, F., İlkokulda Cimnastik. Devlet Basımevi. İstanbul, 1938.
- SEL, R., İlkokulda Cimnastik ve Oyun. Ülkü Matbaası. İstanbul, 1952-1953.
- SEL, R, Çocuk Oyunlan ve Şarkılan. Kültür Bakanlığı Yayınlan. Ankara, 1989.
- SELÇUK, Z., Eğitim Psikolojisi. Şafak Matbaacılık. Ankara, 1997.
- SUKAN,Z.,Okulöncesi Etkinlikleri. Milli Eğitim Basımevi,. İstanbul, 1993.
- ŞİRİN, M.R., Çocuk Edebiyatı Yıllığı. Gökyüzü Yayınlan. İstanbul, 1987.
- YAVUZER, H., Ana Baba ve Çocuk. Remzi Kitabevi. İstanbul, 1993.