

BÖLÜM | 10

KUPA TEDAVİSİ UYGULAMASI VE MALPRAKTİS



Abdulkadir KAYA ¹

GİRİŞ

Kupa tedavisi birçok toplumda kullanılmakta olan bir geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamasıdır. Sıklıkla bel ve boyun ağrılarında olmak üzere kas iskelet sistemi kaynaklı ağrılarda, psikiyatrik hastalıklarda, hipertansiyonda, kardiyovasküler hastalıklarda ve bazı nörolojik durumlarda asıl tedaviye ilave edilerek tamamlayıcı tedavi olarak kullanılmaktadır (Sert ve ark., 2015).

Geleneksel ve destekleyici tıp tedavileri arasında önemli bir yeri olan kupa uygulamasının iki farklı yöntemi bulunmaktadır. Bunlar kuru kupa ve yaş kupa (Hacamat) uygulamalarıdır. Kuru kupa uygulamasında cilt üzerindeki belirli noktaların üzerine kupalar yerleştirilerek oluşturulan vakum etkisi sonucunda meydana gelen negatif basınçla o bölgede; cilt üzerinde kızarıklık, kabarıklık, cilt altı dokuda ve kan damarlarında genişleme oluşturulmaktadır. Bu işlem sonucunda cilt altı dokularda interstisyel sıvı artışına ve lokal ısı artışına bağlı olarak ilgili bölgelerde dolaşım ve kanlanma artışı oluşmaktadır. Kuru kupa uygulamasının sonunda kupalar çıkartılıp cilt üzerinde epidermis tabakasında oldukça yüzeysel ve kısa kesiler atılarak tekrar kupaların kapatılarak vakumlanması, bu şekilde bir süre bekletilip tekrar kupaların çıkartılması ve birikmiş kanın uzaklaştırılması işlemine ise yaş kupa uygulaması denilmektedir (Sert ve ark., 2015).

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği AD., dra.kadir@hotmail.com,
ORCID iD: 0000-0003-1725-1220



olarak koebnerizasyon yoluyla lokalize plaklar oluşturduğu görülmektedir. Ayrıca kupa tedavisinin psöriasis tedavisindeki yeri tartışmalıdır. Bu açıdan komplikasyon gelişmesi gerçeğine rağmen psöriasisde hacamat yapmak uygunsuz endikasyon olarak kabul edilebilecektir.

KAYNAKLAR

1. Aboonq, MS. Al-hijamah (wet cuppingtherapy of propheticmedicine) as a novel alternative to surgery for carpal tunnel syndrome. *Neurosciences*. 24(2), 137-142 (2019). doi: 10.17712/nsj.2019.2.20180036
2. Al Jaouni, SK., El-Fiky, EA., Mourad, SA., Ibrahim, NK., Kaki, AM., Rohaiem, SM., Qari, MH., Tabsh, LM., Aljawhari, AA. The effect of wet cupping on quality of life of adult patients with chronic medical conditions in King Abdulaziz University Hospital. *Saudi medical journal*.,38(1), 53 (2017). doi: 10.15537/smj.2017.1.15154.
3. Al-Rubaye KQ. The Clinical and Histological Skin Changes After the Cupping Therapy (Al-Hijamah). *J Turk Acad Dermatol*. 6(1):1261a1 (2012) doi: 10.6003/JTAD.1261A1
4. Al-Tabakha, MM., Sameer, Ft., Saeed, MH., Batran, RM., Abouhegazy, NT., Farajallah, AA., Evaluation of bloodletting cupping therapy in the management of hypertension. *Journal of pharmacy & bioallied sciences*. 10(1), 1.(2018) doi: 10.4103/jpbs.JPBS_242_17.
5. Benli, Z. Hacamat Tedavisi. *Uluslararası Sosyal Bilimler Dergisi*. 6(1) s.46-53.(2017)
6. Büken, B. Türk hukuk sistemi, getat uygulamaları ve malpraktis, çözüm önerileri. *Uluslararası 1. Kocaeli GETAT Kongresi (11-13 Haziran 2021) Kongre Kitabı*. s: 183-194 (2021).
7. Cao, H., Han, M., Li, X., Dong, S., Shang, Y., Wang, Q., Xu S., Liu J. Clinical research evidence of cupping therapy in China: a systematic literature review. *BMC Complemen Altern Med*. 10:70. (2010) <http://www.biomedcentral.com/1472-6882/10/70>
8. Cao, H., Li, X., Liu, J. An updated review of the efficacy of cupping therapy. *PloS one* 7(2):e31793 (2012). doi:10.1371/journal.pone.0031793.
9. Cao, H., Hu, H., Colagiuri, B., Liu,J. Medicinal cupping therapy in 30 patients with fibromyalgia: a case series observation. *Complementary Medicine Research*. 8(3), 122-126.(2011). DOI: 10.1159/000329329
10. Moura, CC., Chaves, ECL., Cardoso, ACLR., Nogueira, DA., Corrêa, HP., Chianca, TCM. Cupping therapy and chronic back pain: systematic review and meta-analysis. *Rev Lat Am Enfermagem*. Nov 14;26:e3094.26.(2018). doi: 10.1590/1518-8345.2888.3094.
11. Erras, S., Benjilali, L., Essaadouni, L. Wet cupping in the treatment of recalcitrant oral and genital ulceration of Behcet disease: a randomized controlled trial. *Ind J Tradit Knowl*. (12):615–8.(2013).
12. Ersoy, S., Benli, A. R. Continue or stop applying wet cupping therapy (al-hijamah) in migraine headache: A randomized controlled trial. *Complementary therapies in clinical practice*. 38. (2020)
13. Feng F., Yu S., Wang Z., Wang J., Park J., Wilson G., Deng M., Hu Y., Yan B., Kong J., Non-pharmacological and pharmacological interventions relieve insomnia symptoms by modulating a shared network: A controlled longitudinal study. *NeuroImage: Clinical*.;22.(2019) doi: 10.1016/j.nicl.2019.101745
14. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği, T.C. Resmî Gazete 27.10. 2014, S:29158.
15. Hon, KLE., Luk, DCK., Leong, KF, Leung AKC. Cupping therapy may be harmful for eczema: a PubMed search. *Case reports in pediatrics*. 2013:605829. (2013). doi: 10.1155/2013/605829.
16. Jing-Chun, Z., Jia-Ao, Y., Chun-Jing, X., Kai, S. Lai-Jin, L. Burns induced by cupping therapy



- in a burn center in Northeast China. *Wounds: a compendium of clinical research and practice*. ;26(7) 214-220. (2014). ISSN 1044-7946
17. Kim, T., Kim, K.H., Choi, J., lee, MS. Adverse events related to cupping therapy in studies conducted in Korea: A systematic review. *European Journal of Integrative Medicine*.6(4):434-40. (2014) doi:10.1016/j.eujim.2013.06.006
 18. Koh, K. S., Park, S. W., Oh, T., et al. Flap preconditioning by pressure-controlled cupping in a rat model. *Journal of Surgical Research*. 204(2):319-325. (2016). doi: 10.1016/j.jss.2016.05.012
 19. Lee, SY., Sin, JI., Yoo, HK., Sung KY. Cutaneous Mycobacterium massiliense infection associated with cupping therapy. *Clin Exp Dermatol*. Dec;39(8):904-7. (2014). doi: 10.1111/ced.12431
 20. Lin, CW., Wang, JJJ., Choy, CS Tung, HH. Iatrogenic bullae following cupping therapy. *The journal of alternative and complementary medicine*. 15(11), 1243-1245.(2009). doi: 10.1089/acm.2009.0282.
 21. Mahmoud, HS., Mahmoud, HS., Abou-El-Naga, M., Omar, NAA., El-Ghazzawy, HA., Fathy, YM., Nabo, MMH., Sayed, SME. Anatomical sites for practicing wet cupping therapy (Al-Hijamah): in light of modern medicine and prophetic medicine. *Altern Integ Med*. 2(8), 1-30. (2013). doi: 10.4172/2327-5162.1000138
 22. Meng, F., Gao, Z. L., Li, L., Jie, LL., Yang, PF. Liang Z., Gao, Y-W., Liu, W-H. Reconstruction of lymphatic vessels in the mouse tail after cupping therapy. *Folia morphologica*.79(1): 98-104 (2020) doi: 10.5603/FM.a2019.0044
 23. Metin, MS., Kızılyel, O., Elmas, ÖF., Camkurt, MA. Cupping Terapi Sonrası Gelişen Multipl İatrojenik Bül. *Dermatoz*. 8. (2017). 10.15624.dermatoz17081o3
 24. Mokaberinejad, R., Rampisheh, Z., Aliasl, J., Akhtari, E. The comparison of fennel infusion plus dry cupping versus metformin in management of oligomenorrhoea in patients with polycystic ovary syndrome: a randomised clinical trial. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*. 39(5), 652-658.(2019). doi: 10.1080/01443615.2018.1541232
 25. Niasari, M., Kosari, F., Ahmadi, A. The effect of wet cupping on serum lipid concentrations of clinically healthy young men: a randomized controlled trial. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 13(1), 79-82.(2007). doi: 10.1089/acm.2006.4226.
 26. Okumuş, M. Kupa Tedavisi ve Hacamat. *Ankara Medical Journal*. 6(4).(2016).
 27. Sert, E., Arar, S.,A., Yüksel, Ş.B., Sert, A, Kalaycı, MZ. Kupa uygulaması ve kupa uygulamasının klinik araştırmaları. *İntegratif Tıp Dergisi*. 3(2), 19-25.(2015)
 28. Subadi, I., Nugraha, B., Laswati, H., Josomuljono, H. Pain relief with wet cupping therapy in rats is mediated by heat shock protein 70 and ss-endorphin. *Iranian journal of medical sciences*. 42(4), 384.(2017)
 29. Sucher, BM. Suction Decompression of the Carpal Tunnel. *The Journal of the American Osteopathic Association*. 119(7), 464-468.(2019). <https://doi.org/10.7556/jaoa.2019.083>
 30. Umar, NK., Tursunbadalov, S., Surgun, S., Welcome , MO., Dane, S. The effects of wet cupping therapy on the blood levels of some heavy metals: a pilot study. *Journal of acupuncture and meridian studies*. 11(6):375-379.(2018). doi: 10.1016/j.jams.2018.06.005
 31. Vender, R., Vender, R. Paradoxical, cupping-induced localized psoriasis: a Koebner phenomenon. *Journal of cutaneous medicine and surgery*. 19(3), 320-322.(2015). doi: 10.2310/7750.2014.14109
 32. World Health Organization (WHO). WHO global report on traditional and complementary medicine 2019. <https://www.who.int/publications-detail/who-global-report-on-traditional-and-complementary-medicine-2019> Erişim Tarihi: 21.09.2023
 33. Wteng, YM., Hsiao, CT. Acquired hemophilia A associated with therapeutic cupping. *The American journal of emergency medicine*. 26(8), 970-e1.(2008). doi: 10.1016/j.ajem.2008.01.050



34. Yıldırım B. Hz. Peygamber döneminde hacamat kültürü: Sakarya Üniversitesi; Açık Akademi Arşiv Sistemi 2019. <https://hdl.handle.net/20.500.12619/90143> Erişim Tarihi: 13.09.2023
35. Zaki SA. Adverse drug reaction and causality assessment scales. Lung India. 28, 152-3. (2011) doi: 10.4103/0970-2113.80343