

BÖLÜM 2

Gerobilim

Sibel ARGUVANLI ÇOBAN¹

Öğrenme Hedefleri

1. Gerobilim kavramını tanımlayabilme
2. Gerobilimin ortaya çıkış amacını açıklayabilme
3. Kronik hastalıklar, yaşlanmanın biyolojisi ve gerobilim arasındaki ilişkiyi açıklayabilme
4. Sağlıklı yaşlanma ve gerobilim arasındaki ilişkiyi açıklayabilme
5. Sağlıklı yaşlanma ve yaşam süresini arttırmaya yönelik gerobilim çalışmalarına örnek verebilme
6. Gerobilim ve ruh sağlığı arasındaki ilişkiyi açıklayabilme
7. Gerobilim çalışmalarına davranışsal ve sosyal bilimlerin dahil edilmemesinin sonuçlarını sıralayabilme

Bölüm Başlıkları

Giriş

Gerobilimin Tanım ve Kapsamı

Gerobilimdeki Gelişmeler ve Yaşam/Sağlık Süresinde Artış

Gerobilim ve Ruh Sağlığı

Gözden Geçirme Soruları

Kaynaklar

¹ Doç. Dr., Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Psikiyatri Hemşireliği AD, sibelarguvanli@hotmail.com, ORCID iD: 0000-0002-8844-4153

4. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı yaşlanmada beslenmenin etkisini açıklamada kullanılan temel teoridir?

- A) Serbest radikal teorisi
- B) Telomer teorisi
- C) İmmünite teorisi
- D) Hormon teorisi
- E) Aktivite teorisi

5. Aşağıdakilerden hangisi gerobilim çalışmalarının başarılı olması ile elde edilecek sonuçlardan biri değildir?

- A) Kronik hastalıkların grup olarak ertelenmesi
- B) Yaşam süresinin artması
- C) Sağlıklı kalma süresinin artması
- D) Kronik hastalıkların etkin tedavisinin planlanması
- E) Fonksiyonel kapasitenin artması

Cevap Anahtarı: 1-c; 2-b; 3-d; 4-a; 5-d

Kaynaklar

1. Sierra F. Geroscience. Fillit HM, Rockwood K, Young J, (ed) Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology. Eighth Edition. Philadelphia: Elsevier; 2017. p:35-42.
2. Rattan, SIS. If aging is a disease, then it is your own fault. *Journal of Aging Science*. 2016; 4(2). doi: 10.4172/2329-8847.1000e120
3. Darvas M, Keene D, Ladiges W. A geroscience mouse model for Alzheimer's disease. *Pathobiology of Aging & Age Related Diseases*. 2019; 9(1): 1616994. doi: 10.1080/20010001.2019.1616994.
4. Souto Barreto P, Guyonnet S, Ader I, et al. The Inspire Research Initiative: A program for geroscience and healthy aging research going from animal models to humans and the healthcare system. *Journal of Frailty & Aging*. 2021;10(2):86-93. doi: 10.14283/jfa.2020.18
5. Kennedy KB, Berger SL, Brunet A, et al. Geroscience: Linking aging to chronic disease. *Cell*. 2014; 159: 709-713. doi: 10.1016/j.cell.2014.10.039.
6. Başıbüyük HH. Biyogerontolojide güncel gelişmeler: Yeni araştırma perspektifleri. *Yaşlı Sorunları Araştırma Dergisi*. 2017; 10(1):51-59.
7. Geroscience: The intersection of basic aging biology, chronic disease, and health. [Online] <https://nia.nih.gov/research/dab/geroscience-intersection-basic-aging-bio-ology-chronic-disease-and-health> [Erişim tarihi: 12.03.2023]

8. Moffitt TE. Behavioral and social research to accelerate the geroscience translation agenda. *Ageing Research Review*. 2020; 63:101146. doi: 10.1016/j.arr.2020.101146.
9. Kuchel GA. The tame trial: A prototype for geroscience-guided therapeutics. *Innovation in Aging*. 2018; 2: (Suppl1): 823. doi: 10.1093/geroni/igy023.3063
10. Sierra F, Kohanski RA. Geroscience offers a new model for investigating the links between aging biology and susceptibility to aging-related chronic conditions. *Public Policy & Aging Report*. 2013; 23(4):7–9. doi:10.1093/ppar/23.4.7
11. Kaeberlein M. How healthy is the healthspan concept? *GeroScience*. 2018; 40(4):361–4. doi: 10.1007/s11357-018-0036-9.
12. Margolick JB, Ferrucci L. Accelerating aging research: how can we measure the rate of biologic aging? *Experimental Gerontolog*. 2015; 64:78–80. doi: 10.1016/j.exger.2015.02.009
13. WHO. World report on ageing and health. [Online] <https://www.who.int/ageing/events/world-report-2015-launch/en/> [Erişim tarihi: 12.03.2023]
14. Takeda C, Guyonnet S, Sumi Y, et al. Integrated care for older people and the implementation in the INSPIRE Study. *Journal of Prevention Alzheimers Disease*. 2020; 7(2):70-74. doi: 10.14283/jpad.2020.8.
15. Sierra F, Caspi A, Fortinsky RH, et al. Moving geroscience from the bench to clinical care and health policy. *Journal of the American Geriatric Society*. 2021; 69(9):2455-2463. doi: 10.1111/jgs.17301.
16. Diniz B, Okereke O, Brown P, et al. The convergence of geroscience and mental health in older adults. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*. 2021; 29 (4): S6. doi: 10.1016/j.jagp.2021.02.033
17. Barzilai N, Huffman DM, Muzumdar RH, et al. The critical role of metabolic pathways in aging. *Diabetes*. 2012; 61: 1315-1322.
18. Nuffield Council on Bioethics. The search for a treatment for ageing [Online]. <https://www.nuffieldbioethics.org/assets/pdfs/The-search-for-a-treatment-for-ageing.pdf> [Erişim tarihi: 14.03.2023]