

# **Fizik Tedavi ve Rehabilitasyonda Güncel Konular II**

**Editör**

Bayram KELLE



© Copyright 2023

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi AŞ'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

<b>ISBN</b>	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b>
978-625-399-427-3	Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Kitap Adı</b>	<b>Yayıncı Sertifika No</b>
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyonda Güncel Konular II	47518
<b>Editör</b>	<b>Baskı ve Cilt</b>
Bayram KELLE ORCID iD: 0000-0002-0424-8623	Vadi Matbaacılık
<b>Yayın Koordinatörü</b>	<b>Bisac Code</b>
Yasin DİLMEN	MED003060
	<b>DOI</b>
	10.37609/akya.2840

#### **Kütüphane Kimlik Kartı**

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyonda Güncel Konular II / editör : Bayram Kelle.

Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2023.

151 s. : resim, şekil, tablo. ; 160x235 mm.

Kaynakça ve İndeks var.

ISBN 9786253994273

1. Tıp--Fizik Tedavi--Rehabilitasyon.

## **UYARI**

*Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.*

*İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.*

*Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.*

## **GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi AŞ**

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

## ÖN SÖZ

Akademisyen Yayınevi yöneticileri, yaklaşık 30 yıllık yayın tecrübesini, kendi tüzel kişiliklerine aktararak uzun zamandan beri, ticarî faaliyetlerini sürdürmektedir. Anılan süre içinde, başta sağlık ve sosyal bilimler, kültürel ve sanatsal konular dahil 2700'ü aşkın kitabı yayımlamanın gururu içindedir. Uluslararası yayınevi olmanın alt yapısını tamamlayan Akademisyen, Türkçe ve yabancı dillerde yayın yapmanın yanında, küresel bir marka yaratmanın peşindedir.

Bilimsel ve düşünsel çalışmaların kalıcı belgeleri sayılan kitaplar, bilgi kayıt ortamı olarak yüzlerce yılın tanıklarındır. Matbaanın icadıyla varoluşunu sağlam temellere oturtan kitabın geleceği, her ne kadar yeni buluşların yörüngesine taşınmış olsa da, daha uzun süre hayatımızda yer edineceği muhakkaktır.

Akademisyen Yayınevi, kendi adını taşıyan “**Bilimsel Araştırmalar Kitabı**” serisiyle Türkçe ve İngilizce olarak, uluslararası nitelik ve nicelikte, kitap yayımlama sürecini başlatmış bulunmaktadır. Her yıl mart ve eylül aylarında gerçekleşecek olan yayımlama süreci, tematik alt başlıklarla devam edecektir. Bu süreci destekleyen tüm hocalarımıza ve arka planda yer alan herkese teşekkür borçluyuz.

**Akademisyen Yayınevi A.Ş.**

# İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışı Olarak Fiziksel Aktivite .....	1
	<i>Duygu ILGIN</i>	
Bölüm 2	Osteoporoz Tanı ve Tedavisi.....	7
	<i>Ferda BÜYÜK</i>	
Bölüm 3	Serebral Palsili Hastanın Değerlendirilmesi.....	19
	<i>Başak ÇİĞDEM KARAÇAY</i>	
Bölüm 4	Serebral Palsili Bireylerde Robotik Rehabilitasyon Uygulamaları .....	33
	<i>Gülseren DEMİR KARAKILIÇ</i>	
Bölüm 5	Afazi Rehabilitasyonu .....	47
	<i>Emine METİN</i>	
	<i>Ferdi BAŞKURT</i>	
Bölüm 6	Piriformis Sendromu Tanı ve Tedavisi .....	61
	<i>Esra ŞAHİNGÖZ BAKIRCI</i>	
Bölüm 7	Menisküs Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu.....	69
	<i>Mesut KARIKSIZ</i>	
Bölüm 8	Lateral Femoral Kutanöz Sinirin Mononöropatisinde Konservatif Tedavi Yöntemleri ve Sinir Bloğu.....	75
	<i>Elif TARİHÇİ ÇAKMAK</i>	
Bölüm 9	Fasiyal Paralizide Akupunktur Uygulamaları.....	89
	<i>Köksal SARIHAN</i>	
	<i>Nurmuhammet TAŞ</i>	
Bölüm 10	Kas-İskelet Ağrılarında Botulinum Toksin Kullanımı.....	105
	<i>Enes Efe İŞ</i>	
Bölüm 11	Kas-İskelet Sistemi Hastalıklarında Ozon Kullanımı.....	127
	<i>Selim SEZİKLİ</i>	
	<i>Cansın MEDİN CEYLAN</i>	

## YAZARLAR

**Uzm. Dr. Esra ŞAHİNGÖZ BAKIRCI**

Yozgat Şehir Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği

**Uzm. Dr. Elif TARİHÇİ ÇAKMAK**

Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği

**Prof. Dr. Ferdi BAŞKURT**

Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon AD

**Uzm. Dr. Ferda BÜYÜK**

Yozgat Şehir Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği

**Uzm. Dr. Cansın MEDİN CEYLAN**

İstanbul Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi

**Doç. Dr. Duygu ILGIN**

Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon AD

**Uzm. Dr. Enes Efe İŞ**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi- Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği

**Dr. Öğr. Üyesi Başak ÇİĞDEM KARAÇAY**

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD

**Uzm. Dr. Gülseren DEMİR KARAKILIÇ**

Yozgat Şehir Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği

**Uzm. Dr. Mesut KARIKSIZ**

Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği

**Dr. Emine METİN**

Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon AD

**Uzm. Dr. Köksal SARIHAN**

Oltu Devlet Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği

**Uzm. Dr. Selim SEZİKLİ**

İstanbul Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi

**Uzm. Dr. Nurmhammet TAŞ**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Erzurum Bölge Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon ADı