

Bölüm 7

HİDROTERAPİ EŞLİĞİNDE TRAVAY VE DOĞUM

Büşra DEMİR ÇENDEK¹

GİRİŞ

Doğum, kadın için özel ve yaşamı değiştiren bir olaydır (1). Doğum süreci kadın ve yenidoğan üzerinde uzun süreli fiziksel ve duygusal etkilere sahiptir. Doğum sırasında hissedilen ağrı hem duygusal hem de bilişsel boyutları içeren karmaşık bir durumdur. Bu dönemde yaşanan ağrı, kontrolü en zor ağrılardan biri olarak tariflenir. Doğum eyleminin temel semptomu olan ağrının fizyolojik nedenleri uterin kasılmalar, servikal açılma ve fetüsün baskısıdır. Intrapartum dönemin temel amacı ise ağrının yönetimidir (2). Ağrı yönetiminde; farmakolojik ve farmakolojik olmayan yaklaşımlar mevcuttur. Farmakolojik yaklaşımlar fiziksel ağrı hissini azaltmayı veya ortadan kaldırmayı amaçlarken farmakolojik olmayan yaklaşımlar hastanın konforunu ve ağrı ile baş edebilme kapasitesini arttırmayı ve acı çekmesini azaltmayı amaçlar. Farmakolojik olmayan yaklaşımlardan birisi ise gebenin travay ve/veya doğum sırasında suya alınmasıdır (3). Tarihçe incelendiğinde suda doğumun ilk çağlardan beri kullanıldığı görülmektedir. Son yıllarda ise alternatif bir doğum yöntemi olarak popüleritesi giderek artmıştır (4). Bu alternatif doğum yöntemi normal doğumu teşvik etmek ve aynı zamanda sezaryen oranlarını azaltmak amacıyla uygun hasta gruplarına uygulanabilir. Ayrıca bu yöntem anne adaylarının doğum deneyiminde memnuniyet düzeylerini de artıran bir uygulamadır (5). Bu bölümdeki amaç suda travay ve doğum ile ilgili genel bilgiler sunarak, uygulama tekniği, olası faydaları ve riskleri güncel literatür verileri eşliğinde değerlendirmek ve bu konu ile ilgili geleceğe yönelik projeksiyonlar sunmaktır.

1. TANIMLAR

Hidroterapi, semptomları veya bozuklukları gidermek için hastanın veya hastanın vücudunun bir kısmının denetimli olarak suya alınması olarak tanımlanır.

¹ Uzm. Dr., Ankara Etlik Şehir Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, dr.busra_demir@hotmail.com, ORCID iD: 0000-0002-6338-1408.

Suda doğumu gerçekleştiren tesislerin küvet ve havuzları hijyenik açıdan standart önlemlere sahip olmalıdır (32). Yapılan çalışmalar değerlendirildiğinde HET uygulama kriterleri doğru bir şekilde yapıldığında doğum süresini kısaltma (41), epizyotomi ve perineal yırtıkları azaltma (5, 42) ve anne memnuniyetini artırma (40) gibi yararları olduğu gösterilmiştir. Sezaryen oranlarının düşürülmesi için vajinal doğum alternatiflerinin sunulması önemlidir. HET’de bu alternatiflerden biridir. Böylece HET hastanelerde daha doğal doğum isteyen kadınlar için iyi bir alternatif ve doğum esnasında gereksiz müdahaleleri azaltma yolu olabilir. Ancak hala tartışmalı bir konudur ve rutin olarak kullanılması için randomize prospektif çalışmalara ihtiyaç bulunmaktadır. Klinisyenler HET ve suda doğumun potansiyel risklerini ve faydalarını tartışmalı, bu alternatif doğum yöntemini isteyen kadınların bilinçli karar verme sürecine eşlik etmelidir.

KAYNAKÇA

1. Simkin P. The experience of maternity in a woman’s life. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*. 1996;25(3):247-52.
2. Jones L, Othman M, Dowswell T, et al. Pain management for women in labour: an overview of systematic reviews. *Cochrane database of systematic reviews*. 2012(3).
3. Simkin P, Bolding A. Update on nonpharmacologic approaches to relieve labor pain and prevent suffering. *Journal of Midwifery & Women’s Health*. 2004;49(6):489-504.
4. Bovbjerg ML, Cheyney M, Everson C. Maternal and newborn outcomes following waterbirth: the midwives alliance of North America statistics project, 2004 to 2009 cohort. *Journal of midwifery & women’s health*. 2016;61(1):11-20.
5. Nutter E, Meyer S, Shaw-Battista J, et al. Waterbirth: an integrative analysis of peer-reviewed literature. *Journal of midwifery & women’s health*. 2014;59(3):286-319.
6. Stark MA. Therapeutic showering in labor. *Clinical nursing research*. 2013;22(3):359-74.
7. Barbara Harper GBC, Water birth (Chapter 6), 2nd ed., VT U, Healing Art Press:2005.
8. Embry M. Observations sur un accouchement termine dans le bain. *Ann Soc Med Prat Montpellier*. 1805;5(1):13.
9. Sidenbladh E. Water Babies; A Book About Igor Tjarkovsky and His Method for Delivering and Training Children in Water: MARTIN’S; 1983.
10. Odent M. Birth under water. *The Lancet*. 1983;322(8365):1476-7.
11. Uzunlar Ö, Şule Ö, Tokmak A, et al. Alternatif bir doğum yöntemi; faydaları ve riskleri ile suda doğum. *Jinekoloji-Obstetrik ve Neonatoloji Tıp Dergisi*. 2017;14(4):187-91.
12. Maude RM, Foureur MJ. It’s beyond water: stories of women’s experience of using water for labour and birth. *Women and birth*. 2007;20(1):17-24.
13. Cluett ER, Burns E. Immersion in water in labour and birth. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2009(2).
14. Mollamahmutoglu L, Moraloğlu Ö, Özeyer Ş, et al. The effects of immersion in water on labor, birth and newborn and comparison with epidural analgesia and conventional vaginal delivery. *Journal of the Turkish German Gynecological Association*. 2012;13(1):45.

15. Ježová D, Vigaš M, Tatar P, et al. Rise in plasma β -endorphin and ACTH in response to hyperthermia in sauna. *Hormone and metabolic research*. 1985;17(12):693-4.
16. Taylor H, Kleine I, Bewley S, et al. Neonatal outcomes of waterbirth: a systematic review and meta-analysis. *Archives of Disease in Childhood-Fetal and Neonatal Edition*. 2016;101(4):F357-F65.
17. Davies R, Davis D, Pearce M, et al. The effect of waterbirth on neonatal mortality and morbidity: a systematic review and meta-analysis. *JBIC Evidence Synthesis*. 2015;13(10):180-231.
18. Liu Y, Huang X, Du C, et al. A comparison of maternal and neonatal outcomes between water immersion during labor and conventional labor and delivery. *BMC pregnancy and childbirth*. 2014;14(1):1-7.
19. Johnson P. Birth under water—to breathe or not to breathe. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*. 1996;103(3):202-8.
20. Gilbert R. Water birth—a near-drowning experience. *Pediatrics*. 2002;110(2):409.
21. Bowden K, Kessler D, Pinette M, et al. Underwater birth: missing the evidence or missing the point? *Pediatrics*. 2003;112(4):972-3.
22. Fritschel E, Sanyal K, Threadgill H, et al. Fatal legionellosis after water birth, Texas, USA, 2014. *Emerging infectious diseases*. 2015;21(1):130.
23. Byard RW, Zuccollo JM. Forensic issues in cases of water birth fatalities. *The American journal of forensic medicine and pathology*. 2010;31(3):258-60.
24. Burns EE, Boulton MG, Cluett E, et al. Characteristics, interventions, and outcomes of women who used a birthing pool: a prospective observational study. *Birth*. 2012;39(3):192-202.
25. Midwives RCo. Midwifery care in labour guidance for all women in all settings. 2018.
26. Geissbuehler V, Stein S, Eberhard J. Waterbirths compared with landbirths: an observational study of nine years. 2004.
27. Vanderlaan J. Retrospective cohort study of hydrotherapy in labor. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*. 2017;46(3):403-10.
28. Sidebottom AC, Vacquier M, Simon K, et al. Who gives birth in the water? A retrospective cohort study of intended versus completed waterbirths. *Journal of midwifery & women's health*. 2019;64(4):403-9.
29. Simkin PP, O'hara M. Nonpharmacologic relief of pain during labor: systematic reviews of five methods. *American journal of obstetrics and gynecology*. 2002;186(5):S131-S59.
30. Torkamani SA, Kangani F, Janani F. The effects of delivery in water on duration of delivery and pain compared with normal delivery. *Pak J Med Sci*. 2010;26(3):551-5.
31. Caughey AB, Tilden E. Nonpharmacologic approaches to management of labour pain. *UpToDate Waltham, MA: UpToDate*. 2004.
32. Obstetricians ACo, Gynecologists. Committee opinion no. 679: Immersion in water during labor and delivery. *Obstetrics and gynecology*. 2016;128(5):e231-e6.
33. Osborne C, Ecker JL, Gauvreau K, et al. Maternal temperature elevation and occiput posterior position at birth among low-risk women receiving epidural analgesia. *Journal of midwifery & women's health*. 2011;56(5):446-51.
34. Odent M. Can water immersion stop labor? *Journal of Nurse-Midwifery*. 1997;42(5):414-6.

35. Benfield RD, Hortobágyi T, Tanner CJ, et al. The effects of hydrotherapy on anxiety, pain, neuroendocrine responses, and contraction dynamics during labor. *Biological research for nursing*. 2010;12(1):28-36.
36. Cluett ER, Burns E, Cuthbert A. Immersion in water during labour and birth. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2018(5).
37. Organization WH. WHO recommendations on intrapartum care for a positive child-birth experience: World Health Organization; 2018.
38. Mackey MM. Use of water in labor and birth. *Clinical obstetrics and gynecology*. 2001;44(4):733-49.
39. Harper B. Birth, bath, and beyond: The science and safety of water immersion during labor and birth. *The Journal of Perinatal Education*. 2014;23(3):124-34.
40. Shaw-Battista J. Systematic review of hydrotherapy research. *The Journal of perinatal & neonatal nursing*. 2017;31(4):303-16.
41. Lewis L, Hauck YL, Butt J, et al. Obstetric and neonatal outcomes for women intending to use immersion in water for labour and birth in Western Australia (2015–2016): A retrospective audit of clinical outcomes. *Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology*. 2018;58(5):539-47.
42. Lim KM, Tong PS, Chong Y-S. A comparative study between the pioneer cohort of waterbirths and conventional vaginal deliveries in an obstetrician-led unit in Singapore. *Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology*. 2016;55(3):363-7.