

KİŞİSEL SOSYAL REHBERLİK PRATİK UYGULAMA VE ETKİNLİK KİTABI

Editör

Prof. Dr. Fikret GÜLAÇTI



© Copyright 2023

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN	Sayfa ve Kapak Tasarımı
978-625-399-344-3	Akademisyen Dizgi Ünitesi
Kitap Adı	Yayıncı Sertifika No
Kişisel Sosyal Rehberlik Pratik Uygulama ve Etkinlik Kitabı	47518
Editör	Baskı ve Cilt
Fikret GÜLAÇTI ORCID iD: 0000-0002-3200-1994	Göktuğ Ofset
Yayın Koordinatörü	Bisac Code
Yasin DİLMEN	PSY003000
	DOI
	10.37609/akya.2831

Kütüphane Kimlik Kartı

Kişisel Sosyal Rehberlik Pratik Uygulama ve Etkinlik Kitabı / editör : Fikret Gülaçtı.
Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2023.
398 s. : 195x275 mm.
ISBN 9786253993443

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Sayın okuyucu bu kitabın serüveni yayınevi sahibinin de psikolojik danışma ve rehberlik mezunu olması ile başlamıştır. Yayınevi iletişim kurup özellikle uygulama noktasında lisans eğitiminde de çok fazla eksikimiz olduğu ve böyle bir kaynağın hem öğrencilere hem de uygulayıcılara uygulama pratiği sağlayacağı konusunda bir kaynağın olmasının çok işe yarar olacağı konusunda konuşulup anlaşıldıktan sonra yazarlarla iletişime geçilmiş ve eser şablon hazırlığı konu ve bölüm dağıtımı sonrasında hazırlıklar tamamlanıp uygulamaya geçilmiştir.

Bu kitaptaki amaç öncelikle okullarda rehberlik uygulamaları dersi ve psikolojik danışma rehberlik programında yer alan uygulama derslerinde öğrencilere pratik sağlamak olduğu kadar alanda çalışan okul psikolojik danışmanları içinde bir pratik uygulama kolaylığıdır.

Konuların dağıtımı konusunda özellikle yazarların çalışma hayatları, uzmanlık ve çalışma alanları gözetenmiştir. Her yazara ayrı ayrı teşekkür ederim.

Kitabın faydalı olması niyetiyle... Ekim 2023

Prof. Dr. Fikret GÜLAÇTI

İÇİNDEKİLER

KİŞİSEL VE SOSYAL REHBERLİK.....	1
----------------------------------	---

İLKOKUL PRATİK UYGULAMA VE ETKİNLİKLERİ

Yeni Arkadaşım.....	7
<i>Arş. Gör. Meryem ATALAY</i>	
Sağlığımız İçin Dört Yapraklı Yonca.....	11
<i>Arş. Gör. Meryem ATALAY</i>	
Nazik Yıldız	15
<i>Dr. Öğr. Üyesi Gökçe SANCAK AYDIN</i>	
Benim Denizim	17
<i>Dr. Öğr. Üyesi Gökçe SANCAK AYDIN</i>	
Heykeltıraş	19
<i>Uzm. Psk. Dan. Merve AYDIN</i>	
Şimdi ve Burada.....	23
<i>Uzm. Psk. Dan. Merve AYDIN</i>	
Sorum Gerçekten Büyük mü?	27
<i>Dr. Serkan CENGİZ</i>	
Bir Resim Çizelim	31
<i>Dr. Serkan CENGİZ</i>	
Sese Kulak Ver.....	33
<i>Dr. Öğr. Üyesi Alaattin CİMİNLİ</i>	
Gereksiz Kullanıma Hayır.....	37
<i>Dr. Öğr. Üyesi Alaattin CİMİNLİ</i>	
Mahremiyetim ve Haklarım	41
<i>Dr. Öğr. Üyesi Ayşen Balkaya ÇETİN</i>	
Hangi Meslek, Hangi Yetenek.....	47
<i>Dr. Öğr. Üyesi Ayşen Balkaya ÇETİN</i>	

Duygu Tombalası	49
<i>Öğr. Gör. Zeynep ÇİFTÇİ</i>	
Patlat Gitsin	53
<i>Öğr. Gör. Zeynep ÇİFTÇİ</i>	
Korku Balonları ve Korkuların Resmi	57
<i>Doç. Dr. Zeynep AKKUŞ ÇUTUK</i>	
Duyguları Tanıma ve Duyguların Rengi Tekniği	61
<i>Doç. Dr. Zeynep AKKUŞ ÇUTUK</i>	
Bilge Adam	67
<i>Doç. Dr. Devrim ERGİNSOY OSMANOĞLU</i>	
Birlikte Güçlüyüz	71
<i>Doç. Dr. Devrim ERGİNSOY OSMANOĞLU</i>	
Arkadaşlık	75
<i>Prof. Dr. Fikret GÜLAÇTI</i>	
Hatıralarımız ve Söylediklerimiz	77
<i>Prof. Dr. Fikret GÜLAÇTI</i>	
Sağlıklı ve Mutlu	81
<i>Dr. Öğr. Üyesi Sare TERZİ İLHAN</i>	
Özbakım	91
<i>Dr. Öğr. Üyesi Sare TERZİ İLHAN</i>	
Ekranda Neler Görüyorum, Neler Yapıyorum?	93
<i>Dr. Ömer Faruk KABAKÇI</i>	
Nasıl Davranıyorum?	97
<i>Dr. Ömer Faruk KABAKÇI</i>	
Sınıf Arkadaşlarım	103
<i>Dr. Öğr. Üyesi Semra KİYE</i>	
Farklılıklarımızla Bir Bütünüz	105
<i>Dr. Öğr. Üyesi Semra KİYE</i>	
Benim Hikayem	111
<i>Doç. Dr. Makbule KALI SOYER</i>	
Büşra'nın Hikayesi	115
<i>Doç. Dr. Makbule KALI SOYER</i>	

ORTAOKUL PRATİK UYGULAMA VE ETKİNLİKLERİ

Göç Treninden Hikayeler	121
<i>Arş. Gör. Meryem ATALAY</i>	
Sağlığımız İçin Dört Yapraklı Yonca	125
<i>Arş. Gör. Meryem ATALAY</i>	
Sihirli Yumak	127
<i>Öğr. Gör. Dr. Burak AYDIN</i>	
Uzay Mekiği	135
<i>Öğr. Gör. Dr. Burak AYDIN</i>	
Düşüncelerimizin Gücü	143
<i>Öğr. Gör. Dr. Burak AYDIN</i>	
Virüslü Düşünceler	149
<i>Öğr. Gör. Dr. Burak AYDIN</i>	
Olumsuz Yüklemelerim	157
<i>Öğr. Gör. Dr. Burak AYDIN</i>	
Düşüncelerimin İkilemi	161
<i>Öğr. Gör. Dr. Burak AYDIN</i>	
Arkadaşıma Mektup	171
<i>Dr. Öğr. Üyesi Gökçe SANCAK AYDIN</i>	
Güçlü Yönlerim	173
<i>Uzm. Psk. Dan. Merve AYDIN</i>	
Cesaret Çemberi	175
<i>Uzm. Psk. Dan. Merve AYDIN</i>	
Kızgın Olduğumuzu Anlamak	177
<i>Dr. Serkan CENGİZ</i>	
Yıpranmış Kalp	181
<i>Dr. Serkan CENGİZ</i>	
Paylaşım Kutusu	185
<i>Dr. Öğr. Üyesi Alaattin CİMİNLİ</i>	
Tekno-iletişim Duvarım	191
<i>Dr. Öğr. Üyesi Alaattin CİMİNLİ</i>	

İlgilerim, Yeteneklerim ve Değerlerim	197
<i>Dr. Öğr. Üyesi Ayşen BALKAYA ÇETİN</i>	
Haklarım	199
<i>Dr. Öğr. Üyesi Ayşen BALKAYA ÇETİN</i>	
Emoji Kartları	207
<i>Öğr. Gör. Zeynep ÇİFTÇİ</i>	
Puzzleyi Tamamla Çatışmayı Çöz	211
<i>Öğr. Gör. Zeynep ÇİFTÇİ</i>	
Düşünce Hatamı Buluyorum (Ya Hep Ya Hiç!)	217
<i>Doç. Dr. Zeynep AKKUŞ ÇUTUK</i>	
Özür Dileme ve Alay Edilmeyle Başa Çıkabilme Etkinliği	221
<i>Doç. Dr. Zeynep AKKUŞ ÇUTUK</i>	
Hayaller ve Dünyalar	225
<i>Doç. Dr. Devrim ERGİNSOY OSMANOĞLU</i>	
Hepimiz Eşitiz	227
<i>Doç. Dr. Devrim ERGİNSOY OSMANOĞLU</i>	
Haydi Yardım Sandığına	231
<i>Prof. Dr. Fikret GÜLAÇTI</i>	
Beden Dili Çetelesi	235
<i>Prof. Dr. Fikret GÜLAÇTI</i>	
Hijyenik Sınıf	237
<i>Dr. Öğr. Üyesi Sare TERZİ İLHAN</i>	
İyilik Hali Kavanozu	239
<i>Dr. Öğr. Üyesi Sare TERZİ İLHAN</i>	
Arkadaşlarımın Yeri	241
<i>Dr. Ömer Faruk KABAKÇI</i>	
Havalı Görüneyim, Ama Nasıl?	249
<i>Dr. Ömer Faruk KABAKÇI</i>	
Bizim İçin Özelsin	255
<i>Dr. Öğr. Üyesi Semra KİYE</i>	
İletişim Engelleri Sağlığa Zararlıdır!	267
<i>Dr. Öğr. Üyesi Semra KİYE</i>	

Pozunu Değiştir Duyguların Değişsin..... 271
Doç. Dr. Makbule KALI SOYER

Gelecekte Bu Günkü Bana Mektup..... 275
Doç. Dr. Makbule KALI SOYER

LİSE PRATİK UYGULAMA VE ETKİNLİKLERİ

Köprüler Kur; Göç ve Kültür Panayırı 281
Arş. Gör. Meryem ATALAY

Ne Doğru, Ne Yanlış? 283
Arş. Gör. Meryem ATALAY

Benim Bahçem 287
Dr. Öğ. Üyesi Gökçe SANCAK AYDIN

Yaşam Hikayem..... 289
Uzm. Psk. Dan. Merve AYDIN

Duygu Hazinem..... 293
Uzm. Psk. Dan. Merve AYDIN

Öfkemi Fark Ediyorum..... 295
Dr. Serkan CENGİZ

Seni Tanımaya Başlıyorum 299
Dr. Serkan CENGİZ

Aile-İletişim Engellerini Yok Et..... 303
Dr. Öğr. Üyesi Alaattin CİMİNLİ

Sosyal Medya Pusulam..... 309
Dr. Öğr. Üyesi Alaattin CİMİNLİ

Mesleğin Gerektirdiği Yetenek ve Değerler..... 313
Dr. Öğr. Üyesi Ayşen BALKAYA ÇETİN

Haklar İhlal Edildiğinde..... 319
Dr. Öğr. Üyesi Ayşen BALKAYA ÇETİN

Duygularımın Farkındayım 323
Öğr. Gör. Zeynep ÇİFTÇİ

Çatışma Çözme Simülasyonu..... 327
Öğr. Gör. Zeynep ÇİFTÇİ

Sosyal Becerilerle İlgili Farkındalığı Artırıyorum.....	329
<i>Doç. Dr. Zeynep AKKUŞ ÇUTUK</i>	
Düşünce Hatalarını Öğreniyorum ve Dört Adımda Düşünceyi Durdurma	331
<i>Doç. Dr. Zeynep AKKUŞ ÇUTUK</i>	
Bin Bir Hayat.....	337
<i>Doç. Dr. Devrim ERGİNSOY OSMANOĞLU</i>	
Kelebek Etkisi	339
<i>Doç. Dr. Devrim ERGİNSOY OSMANOĞLU</i>	
Ben Zorba Değilim	341
<i>Prof. Dr. Fikret GÜLAÇTI</i>	
Sosyal Beceri Yıldızı	345
<i>Prof. Dr. Fikret GÜLAÇTI</i>	
Sağlık Fenomeni.....	349
<i>Dr. Öğr. Üyesi Sare TERZİ İLHAN</i>	
İyilik Hali Yıldızı	351
<i>Dr. Öğr. Üyesi Sare TERZİ İLHAN</i>	
Büyüdükçe Sorumluluklarım Artıyor.....	355
<i>Dr. Ömer Faruk KABAKÇI</i>	
Zararın Farkındayım, Ama Güçlüyüm!.....	363
<i>Dr. Ömer Faruk KABAKÇI</i>	
Kimlerle Arkadaşım? Neden?	371
<i>Dr. Öğr. Üyesi Semra KİYE</i>	
Ne Kadar Farklı O Kadar Renkli	375
<i>Dr. Öğr. Üyesi Semra KİYE</i>	
YİN-YANG	379
<i>Doç. Dr. Makbule KALI SOYER</i>	
Hoşlandığım ve Hoşlanmadığım Özelliklerim.....	383
<i>Doç. Dr. Makbule KALI SOYER</i>	

YAZARLAR

Arş. Gör. Meryem ATALAY

Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Eğitim Fakültesi,
Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık AD.

ORCID iD: 0000-0002-3879-5481

Öğr. Gör. Dr. Burak AYDIN

Tabzon Üniversitesi, Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık Bölümü, UYAM

ORCID iD: 0000-0003-2743-8427

Dr. Öğr. Üyesi Gökçe SANCAK AYDIN

Yozgat Bozok Üniversitesi, Eğitim Fakültesi,
Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık AD.

ORCID iD: 0000-0003-1305-1221

Uzm. Psk. Dan. Merve AYDIN

Eskişehir Adalet İlkokulu

ORCID iD: 0000-0002-1674-2434

Dr. Serkan CENGİZ

Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Fen-Edebiyat
Fakültesi, Psikoloji Bölümü, Sosyal Psikoloji AD.

ORCID iD: 0000-0001-9070-6338

Dr. Öğr. Üyesi Alaattin CİMİNLİ

Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Eğitim Fakültesi,
Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık AD.

ORCID iD: 0000-0003-0684-0601

Dr. Öğr. Üyesi Ayşen BALKAYA ÇETİN

Anadolu Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim
Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık AD.

ORCID iD: 0000-0001-7928-6272

Öğr. Gör. Zeynep ÇİFTÇİ

Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Refahiye Bahar
Yıldırım Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu,
Çocuk Bakımı ve Gençlik Hizmetleri Bölümü, Çocuk
Gelişimi Programı

ORCID iD: 0000-0002-0971-8508

Doç. Dr. Zeynep AKKUŞ ÇUTUK

Trakya Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri
Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık AD.

ORCID iD: 0000-0001-8364-4431

Prof. Dr. Fikret GÜLAÇTI

Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Eğitim Fakültesi,
Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık AD.

ORCID iD: 0000-0002-3200-1994

Dr. Öğr. Üyesi Sare TERZİ İLHAN

Amasya Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim
Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık AD.

ORCID iD: 0000-0002-7728-8909

Dr. Ömer Faruk KABAKÇI

Bursa Uludağ Üniversitesi, Eğitim Fakültesi,
Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık AD.

ORCID iD: 0000-0002-6191-1305

Dr. Öğr. Üyesi Semra KİYE

Muş Alparslan Üniversitesi, Eğitim Fakültesi,
Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık AD.

ORCID iD: 0000-0003-4414-5765

Doç. Dr. Devrim ERGİNSOY OSMANOĞLU

Kafkas Üniversitesi, Dede Korkut Eğitim Fakültesi,
Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık AD.

ORCID iD: 0000-0003-4698-7499

Doç. Dr. Makbule KALI SOYER

Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi,
Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık AD.

ORCID iD: 0000-0002-9031-5721