

## Bölüm 2

# ÇOCUKLARDA SOĞUK ALGINLIĞINA YAKLAŞIM

Betül Orhan KILIÇ<sup>1</sup>

### GİRİŞ

Çocuklarda soğuk algınlığı sıklıkla görülen ve genellikle kendini sınırlayan sıklıkla da virüslere bağlı gelişen akut bir üst solunum yolu enfeksiyonudur (1,2). Bu bölümde soğuk algınlığının epidemiyolojisi, etiyojisi ve tedavisinden bahsedilecektir.

### SOĞUK ALGINLIĞI EPİDEMİYOLOJİ VE ETYOLOJİ

Soğuk algınlığı genellikle sonbahar ve ilkbahar aylarında görülmemektedir. Bunun dışında da her mevsimde de görülebilmektedir. Aylara göre soğuk algınlığına daha sık neden olan etkenler değişmekle birlikte, genel olarak sıklıkla rinovirus, parainfluenza virus, respiratuar sinsityal virüs (RSV), koronavirus ve adenovirüs ve enterovirüs başta olmak üzere birçok virüse bağlı gelişebilmektedir (3,4). Çocukların yaşları arttıkça daha az sayıda soğuk algınlığı geçirdiği görülmektedir. Özellikle 0-3 yaş arası kreşe giden çocuklarda ayda bir olacak şekilde soğuk algınlığı semptomları görülebilmektedir (5). Toplu ortamlarda çocukların yaşamaları, aynı oyuncak ve ortak kullanım alanlarının oluşu, solunum yollarının anatomisinin erişkinden farklı oluşu daha birçok sebep zaman zaman bu durum ile ilişkilendirilmiştir.

### SOĞUK ALGINLIĞI BULAŞ YOLU

Soğuk algınlığında bulaş direkt temas ile, aerosollerin inhalasyonu veya aerosollerin nazal veya konjonktival mukozaya teması ile bulaşmaktadır. Soğuk algınlığı, yalnızca doğrudan değil, dolaylı temasla da bulaşabilir. Yani soğuk algınlığı geçirmekte olan kişilerin dokunduğu herhangi bir yüzeye dokunarak da enfekte olunabilir (6). Bu açıdan ellerin yıkanması soğuk algınlığının önlenmesinde en etkin ve kolay yollardan biridir.

<sup>1</sup> Öğr. Gör. Dr., Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, e-mail: betulorhandr@hotmail.com, ORCID iD: 0000-0002-9949-0470

## **KAYNAKLAR**

1. Pappas DE, Hendley JO. The common cold and decongestant therapy. *Pediatr Rev* 2011; 32:47.
2. Stockwell MS, Catalozzi M, Larson E, et al. Effect of a URI-related educational intervention in early head start on ED visits. *Pediatrics* 2014; 133: e1233.
3. Monto AS. The seasonality of rhinovirus infections and its implications for clinical recognition. *Clin Ther* 2002; 24: 1987. 7.
4. Sung RY, Murray HG, Chan RC, et al. Seasonal patterns of respiratory syncytial virus infection in Hong Kong: a preliminary report. *J Infect Dis* 1987; 156: 527.
5. Pappas DE. The common cold in children: Clinical features and diagnosis. In: Post T, ed. *UpToDate*. Morven S Edwards:Uptodate Inc.; 2023.
6. Novella S. *The Great Courses: Medical Myths, Lies, and Half-Truths*. United States of America; 2010.
7. Pappas DE, Hendley JO. In: Kliegman RM, Stanton BF, St Geme JW, Schor NF (Eds). *Nelson Textbook of Pediatrics*, 20th ed. Philadelphia: Elsevier, 2016: 2011-14.
8. Konuksever, D, Karakaya SPY. Sodium And Potassium Imbalances İn The Pediatric Emergency Department: Single-Center Experience. *Türkiye Çocuk Hastalıkları Dergisi* 2023; 17(2): 85-90.
9. Thompson M, Vodicka TA, Blair PS, et al. Duration of symptoms of respiratory tract infections in children: systematic review. *BMJ* 2013; 347: f7027.
10. Pappas DE, Hendley JO, Hayden FG, Winther B. Symptom profile of common colds in school-aged children. *Pediatr Infect Dis J* 2008; 27:8.
11. Kelly LF. Pediatric cough and cold preparations. *Pediatr Rev* 2004; 25:115.
12. Aronson MD, Weiss ST, Ben RL, Komaroff AL. Association between cigarette smoking and acute respiratory tract illness in young adults. *JAMA* 1982; 248: 181
13. Gwaltney JM Jr, Phillips CD, Miller RD, Riker DK. Computed tomographic study of the common cold. *N Engl J Med* 1994; 330:25.
14. Manning SC, Biavati MJ, Phillips DL. Correlation of clinical sinusitis signs and symptoms to imaging findings in pediatric patients. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 1996; 37:65.
15. Yahşi A, Çiftçi E. Soğuk algınlığı. *Klinik Tıp Klinik Tıp Pediatri Dergisi* 2017; 9(5): 16-20.
16. Pappas DE, Hendley JO, Hayden FG, Winther B. Symptom profile of common colds in school-aged children. *Pediatr Infect Dis J* 2008; 27: 8.
17. Pappas DE. The common cold in children: Management and prevention. In: Post T, ed. *UpToDate*. Morven S Edwards:Uptodate Inc.; 2023.
18. Winther B, McCue K, Ashe K, et al. Rhinovirus contamination of surfaces in homes of adults with natural colds: transfer of virus to fingertips during normal daily activities. *J Med Virol* 2011; 83:906.
19. Winther B, McCue K, Ashe K, et al. Rhinovirus contamination of surfaces in homes of adults with natural colds: transfer of virus to fingertips during normal daily activities. *J Med Virol* 2011; 83:906.
20. Turner RB, Weingand KW, Yeh CH, Leedy DW. Association between interleukin-8 concentration in nasal secretions and severity of symptoms of experimental rhinovirus colds. *Clin Infect Dis* 1998; 26:840.

21. Kim SY, Chang YJ, Cho HM, et al. Non-steroidal anti-inflammatory drugs for the common cold. *Cochrane Database Syst Rev* 2013; CD006362.
22. Wong T, Stang AS, Ganshorn H, et al. Combined and alternating paracetamol and ibuprofen therapy for febrile children. *Cochrane Database Syst Rev* 2013;30:(10):CD009572.
23. Orhan Kılıç B, Arslan Z. Ateşin Fizyopatolojisi ve Yönetimi. *Türkiye Klinikleri Pediatrik Bilimler-Özel Konular*; 2019: 1:1-7
24. Oduwole, O., Udoh, E. E., Oyo-Ita, A., & Meremikwu, M. M. (2018). Honey for acute cough in children. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (4).
25. Hemilä H, Chalker E. Vitamin C for preventing and treating the common cold. *Cochrane Database Syst Rev* 2013; CD000980.
26. Science M, Johnstone J, Roth DE, et al. Zinc for the treatment of the common cold: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *CMAJ* 2012; 184: E551.
27. Hemilä H. Zinc lozenges may shorten the duration of colds: a systematic review. *Open Respir Med J* 2011; 5:51.
28. FDA MedWatch. Zicam cold remedy nasal products (Cold Remedy Nasal Gel, Cold Remedy Nasal Swabs, and Cold Remedy Swabs, Kids Size). [www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/SafetyAlertsforHumanMedicalProducts/ucm166996.htm](http://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/SafetyAlertsforHumanMedicalProducts/ucm166996.htm) (Accessed on August 30, 2011).
29. <http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm166931.htm> (Accessed on April 04, 2011).
30. Karsch-Völk M, Barrett B, Kiefer D, et al. Echinacea for preventing and treating the common cold. *Cochrane Database Syst Rev* 2014; CD000530.
31. Taylor JA, Weber W, Standish L, et al. Efficacy and safety of echinacea in treating upper respiratory tract infections in children: a randomized controlled trial. *JAMA* 2003; 290:2824.
32. Timmer A, Günther J, Motschall E, et al. Pelargonium sidoides extract for treating acute respiratory tract infections. *Cochrane Database Syst Rev* 2013; CD006323.