

# Spor Bilimleri V

**Editör**

Zeynep Filiz DİNÇ



© Copyright 2023

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi AŞ'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

<b>ISBN</b>	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b>
978-625-399-383-2	Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Kitap Adı</b>	<b>Yayıncı Sertifika No</b>
Spor Bilimleri V	47518
<b>Editör</b>	<b>Baskı ve Cilt</b>
Zeynep Filiz DİNÇ ORCID iD: 0000-0002-9034-8144	Vadi Matbaacılık
<b>Yayın Koordinatörü</b>	<b>Bisac Code</b>
Yasin DİLMEN	SPO000000
	<b>DOI</b>
	10.37609/akya.2815

**Kütüphane Kimlik Kartı**

Spor Bilimleri V / editör : Zeynep Filiz Dinç.  
Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2023.  
292 s. : şekil, tablo, grafik. ; 160x235 mm.  
Kaynakça var.  
ISBN 9786253993832  
1. Spor Bilimleri.

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi AŞ**

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

## ÖN SÖZ

Akademisyen Yayınevi yöneticileri, yaklaşık 30 yıllık yayın tecrübesini, kendi tüzel kişiliklerine aktararak uzun zamandan beri, ticarî faaliyetlerini sürdürmektedir. Anılan süre içinde, başta sağlık ve sosyal bilimler, kültürel ve sanatsal konular dahil 2700'ü aşkın kitabı yayımlamanın gururu içindedir. Uluslararası yayınevi olmanın alt yapısını tamamlayan Akademisyen, Türkçe ve yabancı dillerde yayın yapmanın yanında, küresel bir marka yaratmanın peşindedir.

Bilimsel ve düşünsel çalışmaların kalıcı belgeleri sayılan kitaplar, bilgi kayıt ortamı olarak yüzlerce yılın tanıklarındır. Matbaanın icadıyla varoluşunu sağlam temellere oturtan kitabın geleceği, her ne kadar yeni buluşların yörüngesine taşınmış olsa da, daha uzun süre hayatımızda yer edineceği muhakkaktır.

Akademisyen Yayınevi, kendi adını taşıyan **“Bilimsel Araştırmalar Kitabı”** serisiyle Türkçe ve İngilizce olarak, uluslararası nitelik ve nicelikte, kitap yayımlama sürecini başlatmış bulunmaktadır. Her yıl mart ve eylül aylarında gerçekleşecek olan yayımlama süreci, tematik alt başlıklarla devam edecektir. Bu süreci destekleyen tüm hocalarımıza ve arka planda yer alan herkese teşekkür borçluyuz.

**Akademisyen Yayınevi A.Ş.**

# İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Beden Eğitimi ve Sporda Öğrenme Stilleri Üzerine Bir Araştırma.....	1
	<i>Mehmet KARA</i>	
	<i>Nuriye Şeyma KARA</i>	
	<i>Gültekin LEKESİZ</i>	
Bölüm 2	Rey Karmaşık Figür Testi Aracılığıyla Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Görsel Bellek Profilleri .....	15
	<i>Didem Gülçin KAYA</i>	
	<i>Mehmet GÜNAY</i>	
Bölüm 3	Sporda Veri Madenciliği .....	31
	<i>Erkan TİYEKLİ</i>	
Bölüm 4	Yapay Zeka ve Spor Sektöründeki Uygulamalar.....	47
	<i>Feray KÜÇÜKBAŞ DUMAN</i>	
Bölüm 5	Kitle İletişimi ve Spor “Tarihsel Bir Perspektif“ .....	67
	<i>Yalçın UYAR</i>	
Bölüm 6	Hentbolda Pas Çeşitleri .....	115
	<i>Mustafa TÜRKMEN</i>	
Bölüm 7	Beden Eğitimi Öğretmen Adaylarında Deprem Sonrası Travma ve Deprem Risk Algısı .....	129
	<i>Zeynep F. DİNÇ</i>	
	<i>Leyla SARAÇ</i>	
Bölüm 8	Spor Kulüpleri .....	143
	<i>Fatih TURGUT</i>	
	<i>Aziz Enes ŞAHİN</i>	
Bölüm 9	Spor Yönetiminde Gelişim Stratejileri .....	165
	<i>Seçkin DOĞANER</i>	
	<i>Övünç ERDEVECİLER</i>	
	<i>Halil Erdem AKOĞLU</i>	
Bölüm 10	Spor Yönetiminde Teknolojik Yönelimler.....	179
	<i>Seçkin DOĞANER</i>	
	<i>Halil Erdem AKOĞLU</i>	
	<i>Övünç ERDEVECİLER</i>	
Bölüm 11	EMS (Elektromyostimülasyon) Antrenmanları ve Etkisi.....	189
	<i>Yaşar KÖROĞLU</i>	

## İçindekiler

Bölüm 12	Direnç Antrenmanlarına Uyum Yanıtları.....	201
	<i>Selcen KORKMAZ ERYILMAZ</i>	
Bölüm 13	Fiziksel Aktivite ve Sağlık.....	217
	<i>Tahir Volkan ASLAN</i>	
Bölüm 14	Beyin Dalgalarının Mobil Aletlerle Tespiti ve Spor Alanında Kullanılabilirliği Üzerine Bir İnceleme.....	231
	<i>Cenab TÜRKERİ</i>	
Bölüm 15	Serbest Yüzme Performansında Akışkan Mekanik Parametreleri.....	237
	<i>Benil KISTAK ALTAN</i> <i>Çiğdem BULGAN ERCİN</i>	
Bölüm 16	Çocuklarda Yüzme Eğitiminin Etkileri .....	251
	<i>Meral MİYAÇ</i>	
Bölüm 17	Solunum Kaslarının Yorgunluğu ve Egzersiz İlişkisi .....	267
	<i>Serhat ERAİL</i>	
Bölüm 18	Sportif Başarı İçin Solunum Kası Uygulamaları .....	275
	<i>Muhammet Hakan MAYDA</i>	

## YAZARLAR

**Arş. Gör. Dr. Halil Erdem AKOĞLU**  
Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Spor  
Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği AD

**Öğr. Gör. Benil KISTAK ALTAN**  
Haliç Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

**Öğr. Gör. Dr. Tahir Volkan ASLAN**  
Mersin Üniversitesi, Erdemli Meslek  
Yüksekokulu

**Prof. Dr. Zeynep Filiz DİNÇ**  
Spor Bilimleri Fakültesi, Sporda Psikososyal  
Alanlar AD

**Doç. Dr. Seçkin DOĞANER**  
Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,  
Spor Yönetim Bilimleri AD

**Doç. Dr. Feray KÜÇÜKBAŞ DUMAN**  
İstanbul Üniversitesi Kalite Koordinatörlüğü

**Dr. Öğr. Üyesi Serhat ERAİL**  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor  
Bilimleri

**Doç. Dr. Çiğdem BULGAN ERCİN**  
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Yaşam  
Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri  
AD

**Dr. Öğr. Üyesi Övünç ERDEVECİLER**  
Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,  
Spor Yönetim Bilimleri AD

**Doç. Dr. Selcen KORKMAZ ERYILMAZ**  
Çukurova Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

**Prof. Dr. Mehmet GÜNAY**  
Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor AD

**Arş. Gör. Mehmet KARA**  
Mersin Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor AD

**Dr. Öğr. Üyesi Nuriye Şeyma KARA**  
Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Spor  
Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon AD

**Dr. Öğr. Üyesi Didem Gülçin KAYA**  
Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

**Dr. Öğr. Üyesi Yaşar KÖROĞLU**  
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Spor Sağlık  
Bilimleri AD

**Öğr. Gör. Gültekin LEKESİZ**  
Mersin Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

**Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Hakan MAYDA**  
Kilis 7 Aralık Üniversitesi BESYO

**Dr. Öğr. Üyesi Meral MİYAÇ**  
İstanbul Topkapı Üniversitesi, Spor Bilimleri  
Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

**Prof. Dr. Leyla SARAÇ**  
Mersin Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor AD

**Master Öğrencisi Aziz Enes ŞAHİN**  
Erzurum Teknik Üniversitesi

*Yazarlar*

**Öğr. Gör. Dr. Erkan TİYEKLİ**

Çukurova Üniversitesi

**Doktora Öğrencisi Fatih TURGUT**

Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi

**Dr. Öğr. Üyesi Cenab TÜRKERİ**

Çukurova Üniversitesi, Spor Bilimleri

Fakültesi, Hareket ve Antreman Bilimleri AD

**Dr. Öğr. Üyesi Mustafa TÜRKMEN**

Mardin Artuklu Üniversitesi, Beden Eğitimi ve

Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi AD

**Dr. Öğr. Üyesi Yalçın UYAR**

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,

Spor Yönetim Bilimleri AD