



Persiste Vulvar Ağrı Sendromu'na Yaklaşım

Fatih ÜSTÜN¹

GİRİŞ

Avrupa Üroloji Derneği tarafından çıkarılan kronik pelvik ağrı rehberi ilk olarak 2003 yılında yayımlanmıştır(1). Yine aynı yıl, ağrının da hastalık süreci olarak değerlendirildiği "Kronik pelvik ağrı sendromları" kavramı tanıtılmıştır. 2008 yılında "kronik pelvik ağrı" kısmi güncellemeleri yapılmış, bu yapılan güncellemeler 2010 yılında yayımlanan başka bir bilimsel yayının oluşmasına zemin hazırlamıştır (2,3). Takip eden süreçlerde kronik pelvik ağrının gastrointestinal yönleri, seksüel yönleri, jinekolojik yönleri ve psikolojik süreçleri de ele alınmıştır.

Avrupa Üroloji Derneği (EAU) kronik pelvik ağrıyı şöyle tanımlamaktadır. Kronik pelvik ağrı; erkeklerin ve kadınların pelvisiyle ilgili yapılarda algılanan kronik ve kalıcı ağrıdır. Genellikle olumsuz bilişsel, davranışsal, cinsel ve duygusal sonuçların yanı sıra; alt üriner sistem (AÜS), bağırsak, pelvik taban veya jinekolojik işlev bozukluğunu düşündüren semptomlarla ilişkilidir.

Uluslararası hastalık sınıflandırması (ICD), dünya çapında sağlık istatistiklerini tanımlayan, hastalıkların ve sağlık koşullarının bildirilmesi için uluslararası standartlar oluşturan bir kurumdur. Kronik ağrı, 3 aydan uzun süren veya tekrarlayan ağrıya denmektedir. ICD-11'de ilk defa kronik primer ağrı ve kronik sekonder ağrı kavramından bahsedilmiştir. Kronik primer ağrı; multifaktöriyel olup, biyolojik, psikolojik, sosyolojik faktörlerden etkilenir ve ağrı sendromuna neden olur.

¹ Op. Dr., Sultanbeyli Devlet Hastanesi Üroloji Kliniği, drfatihustun@gmail.com, ORCID iD: 0000-0003-3551-2308

KAYNAKLAR

1. Fall M, et al. EAU Guidelines on Chronic Pelvic Pain., In: EAU Guidelines on Chronic Pelvic Pain. Presented at the 18th EAU Annual Congress Madrid 2003. European Association of Urology: Arnhem.
2. Fall M. et al. EAU Guidelines on Chronic Pelvic Pain., In: EAU Guidelines on Chronic Pelvic Pain. Presented at the 18th EAU Annual Congress Barcelona 2010. European Association of Urology: Arnhem.
3. Fall M, Baranowski AP, Elneil S, et al. EAU Guidelines on Chronic Pelvic Pain. Eur Urol, 2010;57(1):35-48.
4. W.H.O International classification of diseases (11th Revision) 2018. (<https://www.who.int/standards/classifications/classification-of-diseases> adresinden 27.07.2023 tarihinde ulaşılmıştır.)
5. Engeler D, Baranowski AP, Bergmans B, et al. European Association of Urology (EAU), Guidelines on chronic pelvic pain, 2022.
6. Zondervan KT, Yudkin PL, Vessey MP, et al. Prevalence and incidence of chronic pelvic pain in primary care: evidence from a national general practice database. Br J Obstet Gynaecol, 1999. 106: 1149.
7. Ayorinde AA, Bhattacharya S, Druce KL, et al. Chronic pelvic pain in women of reproductive and post-reproductive age: a population-based study. Eur J Pain, 2017;(21):445-455.
8. Fall M, Baranowski AP, Fowler CJ, et al. EAU guidelines on chronic pelvic pain. Eur Urol, 2004;46(6):681-689.
9. MS Baggish, J R Miklos. Vulvar pain syndrome: a review. Obstet Gynecol Surv. 1995;50(8):618-627.
10. Mathias SD, Kuppermann M, Liberman RF, et al. Chronic pelvic pain: prevalence, health-related quality of life, and economic correlates. Obstet Gynecol 1996;87:321-327.
11. Loving S, Nordling J, Jaszczak P, et al. Does evidence support physiotherapy management of adult female chronic pelvic pain? A systematic review Scand J Pain 2012;3(2):70-81.
12. Haugstad GK, Haugstad TS, Kirste UM, et al. Mensendieck somatocognitive therapy as treatment approach to chronic pelvic pain: results of a randomized controlled intervention study. Am J Obstet Gynecol. 2006;194(5):1303-1310.
13. Kellog-Spadt S, et al. Role of the female urologist/urogynecologist. In: Women's sexual function and dysfunction: Study, diagnosis and treatment., Goldstein I, Meston CM, Davis SR, Traish AM, eds. 2006, Taylor and Francis: London.
14. Hayes RD, Bennett CM, Fairley CK, et al. What can prevalence studies tell us about female sexual difficulty and dysfunction? J Sex Med 2006;3(4):589-595.
15. Vincent K, Evans E. An update on the management of chronic pelvic pain in women. Anaesthesia 2021;76(4): 96-107.
16. Vincent K, Moore J. Pelvic pain in females. In: Fishman S, Ballantyne JC, Rathmell JP, eds. Bonica's Management of Pain. Philadelphia, PA: Lippincott, Williams and Wilkins, 2018: 925-940.
17. Faculty of Pain Medicine, Opioids Aware: A resource for patients and healthcare professionals to support prescribing of opioid 2021. (28.07.2023 tarihinde <https://www.fpm.ac.uk/opioids-aware> adresinden ulaşılmıştır.)
18. Saarto T, Wiffen Pj. Antidepressants for neuropathic pain. Cochrane Database Syst Rev. 2007;17(4):CD005454
19. National Institute for Health and Care Excellence (NICE) ; NCG 173. Neuropathic pain. The pharmacological management of neuropathic pain in adults in non-specialist settings. 2020. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK11822/>

Persiste Vulvar Ağrı Sendromu'na

20. Lunn MP, Hughes RA, Wiffen PJ. Duloxetine for treating painful neuropathy, chronic pain or fibromyalgia. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014;3(1):CD007115.
21. Cheong YC, Smotra G, Williams ACC. Non-surgical interventions for the management of chronic pelvic pain. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014;5(3):CD008797.
22. Sauvan M, Chabbert-Buffet M, Canis M, et al. Medical treatment for the management of painful endometriosis without infertility: CNGOF-HAS Endometriosis Guidelines. *Gynecol Obstet Fertil Senol.* 2018;46(3):267-272.
23. Baranowski A, et al. *Urogenital Pain in Clinical Practice.* 2008, New York
24. Fariello JY, Whitmore K. Sacral neuromodulation stimulation for IC/PBS, chronic pelvic pain, and sexual dysfunction. *Int Urogynecol J.* 2010;21(12):1553-1558.
25. Robert R, Labat JJ, Bensignor M, et al. Decompression and transposition of the pudendal nerve in pudendal neuralgia: a randomized controlled trial and long-term evaluation. *Eur Urol.*2005; 47(3):403-408.
26. Bergeron S, Bouchard C, Fortier M, et al. The surgical treatment of vulvar vestibulitis syndrome: a follow-up study. *J Sex Marital Ther.*1997;23(4):317-325.