



Kadın İnkontinansında Prevelans

Tanju KETEN¹

GİRİŞ

Üriner inkontinans Uluslararası Kontinans Derneği (ICS) tarafından ‘istemsiz idrar kaçırma şikayeti’ olarak tanımlanmaktadır. Her iki cinsiyette de sık görülen bir durum olmakla birlikte kadınlarda erkeklerden daha sık görülmektedir. ICS tarafından farklı üriner inkontinans alt tipleri tanımlanmıştır. Eforla veya fiziksel zorlanma ile (öksürme, hapşırma, spor aktiviteleri gibi) olan idrar kaçırma ‘stres tipi üriner inkontinans’ olarak isimlendirilirken, ani olarak gelişen güçlü bir idrar hissini takiben görülen istemsiz idrar kaçırma ise ‘sıkışma tipi üriner inkontinans’ (urgency urinary incontinence) olarak adlandırılır. Hem stres tipi üriner inkontinansın hem de sıkışma tipi üriner inkontinansın birlikte görüldüğü durumu ifade etmek için ise ‘karışık tipte üriner inkontinans’ (mixed urinary incontinence) terimi kullanılmaktadır (1).

PREVELANS VE İNSİDANS

Prevelans tanım olarak; toplumda hastalığa sahip tüm olguların sayısıdır. Belli bir toplumda araştırılan hastalığı taşıyan toplam hasta sayısının risk altındaki toplum nüfusuna bölünmesi ile ‘prevelans hızı’ elde edilir. İnsidans ise belirli bir zaman dilimindeki yeni olguları ifade eder. Belli bir toplumda, belli bir süre içinde tespit edilen yeni hastaların sayısının aynı süre içinde risk altındaki toplum nüfusuna bölünmesi ile de ‘insidans hızı’ hesaplanabilir. Bu nedenle uzun

¹ Op. Dr., Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, tanjuketen@gmail.com, ORCID iD: 0000-0002-5217-6011

KAYNAKLAR

1. D'Ancona C, Haylen B, Oelke M, et al. Standardisation Steering Committee ICS and the ICS Working Group on Terminology for Male Lower Urinary Tract & Pelvic Floor Symptoms and Dysfunction. The International Continence Society (ICS) report on the terminology for adult male lower urinary tract and pelvic floor symptoms and dysfunction. *Neurourol Urodyn.* 2019;38(2):433-477. doi: 10.1002/nau.23897. Epub 2019 Jan 25. PMID: 30681183.
2. Minassian VA, Drutz HP, Al-Badr A. Urinary incontinence as a worldwide problem. *Int J Gynaecol Obstet.* 2003;82(3):327-38. doi: 10.1016/s0020-7292(03)00220-0. PMID: 14499979.
3. Milsom I, Altman D, Lapitan M, et al. Epidemiology of urinary (UI) and faecal (FI) incontinence and pelvic organ prolapse (POP). *Incontinence.* 2009; 4:35-111.
4. Mostafaei H, Sadeghi-Bazargani H, Hajebrahimi S, et al. Prevalence of female urinary incontinence in the developing world: A systematic review and meta-analysis-A Report from the Developing World Committee of the International Continence Society and Iranian Research Center for Evidence Based Medicine. *Neurourol Urodyn.* 2020 Apr;39(4):1063-1086. doi: 10.1002/nau.24342. Epub 2020 Apr 3. PMID: 32243626.
5. Juliato CR, Baccaro LF, Pedro AO, et al. Factors associated with urinary incontinence in middle-aged women: a population-based household survey. *Int Urogynecol J.* 2017;28(3):423-429. doi: 10.1007/s00192-016-3139-9.
6. Schreiber Pedersen L, Lose G, Hoybye MT, et al. Prevalence of urinary incontinence among women and analysis of potential risk factors in Germany and Denmark. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 2017;96(8):939-948. doi: 10.1111/aogs.13149.
7. Marit HE, Steinar H, Guri R, et al. Prevalence, incidence and remission of urinary incontinence in women: longitudinal data from the Norwegian HUNT study (EPINCONT) *BMC Urol.* 2013; 13:27. doi: 10.1186/1471-2490-13-27.
8. Xue K, Palmer MH, Zhou F. Prevalence and associated factors of urinary incontinence in women living in China: a literature review. *BMC Urol.* 2020;14(20(1):159. doi: 10.1186/s12894-020-00735-x. PMID: 33054777; PMCID: PMC7559450.
9. Batmani S, Jalali R, Mohammadi M, et al. Prevalence and factors related to urinary incontinence in older adults women worldwide: a comprehensive systematic review and meta-analysis of observational studies. *BMC Geriatr.* 2021;29;21(1):212. doi: 10.1186/s12877-021-02135-8. Erratum in: *BMC Geriatr.* 2022 May 25;22(1):454. PMID: 33781236; PMCID: PMC8008630.
10. Basak T, Kok G, Guvenc G. Prevalence, risk factors and quality of life in Turkish women with urinary incontinence: a synthesis of the literature. *Int Nurs Rev.* 2013;60(4):448-60. doi: 10.1111/inr.12048. Epub 2013 Jul 26. PMID: 24251937.
11. Baykuş N, Yenal K. Prevalence of urinary incontinence in women aged 18 and over and affecting factors. *J Women Aging.* 2020;32(5):578-590. doi: 10.1080/08952841.2019.1682923. Epub 2019 Oct 22. PMID: 31640491.
12. Dinc Kaya H, Gunaydin S, Dogan E. Prevalence of urinary incontinence in pregnant women in Turkey: A systematic review and meta-analysis. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.* 2023; 284:162-168. doi: 10.1016/j.ejogrb.2023.03.019. Epub 2023 Mar 21. PMID: 37003240.