

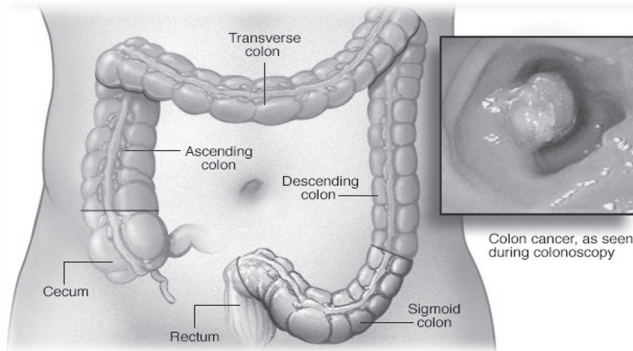
KOLONOSKOPİ VE HEMŞİRELİK BAKIMI

Tansu KARAMAN¹
Hatice ERDOĞAN²

GİRİŞ

Kolonoskopi Nedir?

Kolonoskopi kalın bağırsakta görülen hastalıklara tanısında sıklıkla kullanılan ve kalın bağırsak görüntülenmesinde referans test olarak kabul gören özgün endoskopik bir işlemdir (1,2). Kolonoskopi ile dış kısımdan içe doğru kalın bağırsağın tüm bölümleri (anüs, rektum, sigmoid kolon, inen kolon, ve çıkan kolon) ve gerekli ise ince bağırsağın son kısmı olan terminal ileum görüntülenir.



Resim 1

¹ Hemşire, İstanbul Ümraniye EAH., tansukrnm@gmail.com, 0000-0002-5872-4314

² Dr. Öğr. Üyesi, Maltepe Üniversitesi, haticeerdogan@maltepe.edu.tr, 0000-0001-6376-0267

PEG molekülü ishal etkisi sağlar. Yapılan araştırmalara göre diğer solüsyonlara kıyasla daha etkili ve güvenilir olarak belirtilmiştir. PEG/ Macrogol'un etkin olması için yüksek hacmi bitirilmesi gerekmektedir. İşlemden önceki gün 4 litre suya karıştırılıp her 10 dakikada 240 ml içilerek kullanılmaktadır [22,24].

Hastaya işlemden önceki akşam ve işlem günü aç karnına laksatif lavman uygulanır. böylece bağırsağın etkin temizliği sağlanır.

Kolonoskopi Sonrası

İşlem sonrası hasta ağrı, kanama, ateş ve distasyon gibi bağırsak perforasyonu komplikasyonları açısından izlenir. Hastalara ağrı hissetmemesi için sakinleştirici ve analjezik ilaçlar uygulanabilir. Bu durumda hastaların refleksleri yavaşlayacağı için 2 saat araç kullanmamaları gerekmektedir. İşlem sonrasında oral alımı engel oluşturacak bir durum yoksa 2 saat sonra sıvı gıdalarla oral alıma başlayabilirler.

KAYNAKLAR

1. ASGE Standards of Practice Committee, John, R, Cash B.D, Pasha, S.F, Early, D.S, Muthusamy, V.R et al. Bowel preparation before colonoscopy. *Gastrointestinal Endoscopy*, 2015;81(4):781-94. <https://doi.org/10.1016/j.gie.2014.09.048>.
2. Sweetser, S, Baron, T.H. Optimizing bowel cleansing for colonoscopy. *Mayo Clinic Proceedings*, 2015;90 (4): 520- 26. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2015.01.015>.
3. Wexner, SD, Beck, D.E, Baron, T.H, et al. A Consensus Document on Bowel Preparation before Colonoscopy: Prepared by a Task Force from the American Society of Colon and Rectal Surgeons (ASCRS), *The American Society*,2006; 63(7):894-909. doi: 10.1016/j.gie.2006.03.918.
4. Gimeno-García, A.Z, Baute, J.L, Hernandez, G, et al. Risk factors for inadequate bowel preparation: a validated predictive score. *Endoscopy*, 2017, 49 (6), 536-43. <https://doi.org/10.1055/s-0043-101683>.
5. Johnson, D.A, Barkun, A.N, Cohen, et al. Optimizing adequacy of bowel cleansing for colonoscopy: recommendations from the us multi-society task force on colorectal cancer. *Gastroenterology*, 2014, 147 (4), 903-24. <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2014.07.002>.
6. Froehlich, F, Wietlisbach, V, Gonvers, J.J, Burnand, B, Vader, J.P. Impact of colonic cleansing on quality and diagnostic yield of colonoscopy: The European Panel of Appropriateness of Gastrointestinal Endoscopy European Multicenter Study. *Gastrointestinal Endoscopy*, 2005,61 (3), 378-84.
7. Görücü, K.Y, İhsan, U, Acartürk, G. Yatan Hastalarda Kolonoskopi Öncesi Barsak Hazırlığı Talimatlarına Hastaların Uyumu ve Tolerans Düzeyi. *Sakarya Tıp Dergisi*; 2011: 1 (4), 135-39.
8. Rex, D.K, Imperiale, T.F, Latinovich, D, Bratcher, L.L. Impact of bowel preparation on efficiency and cost of colonoscopy. *The American Journal of Gastroenterology*, 2002; 97(7):1696-700.
9. Sherer, E.A, Imler, T.D, Imperiale, T.F. The effect of colonoscopy preparation quality on adenoma detection rates. *Gastrointestinal Endoscopy*, 2012, 75 (3), 545-53. <https://doi.org/10.1016/j.gie.2011.09.022>.

10. Chokshi, R.V, Hovis, C.E, Hollander, T, Early, D.S, Wang, J.S. Prevalence of missed adenomas in patients with inadequate bowel preparation on screening colonoscopy. *Gastrointestinal Endoscopy*, 2012,75 (6), 1197-1203. <https://doi.org/10.1016/j.gie.2012.01.005>.
11. Hong, S.N, Sung, I.K, Kim, J.H, et al. The effect of the bowel preparation status on the risk of missing polyp and adenoma during screening colonoscopy: A Tandem Colonoscopic Study. *Clinical Endoscopy*, 2012;45 (4): 404-11. <https://doi.org/10.5946/ce.2012.45.4.404>
12. Lebwahl, B, Kastrinos, F, Glick, M, Rosenbaum, A.J, Wang, T, Neugut, A.I . The impact of suboptimal bowel preparation on adenoma miss rates and the factors associated with early repeat colonoscopy. *Gastrointestinal Endoscopy*, 2011,73 (6), 1207-14. <https://doi.org/10.1016/j.gie.2011.01.051>.
13. Kurlander, J.E, Sondhi, A.R, Waljee, A.K, Menees, S.B, Connell, C.M, Schoenfeld, P.S et al. How Efficacious Are Patient Education Interventions to Improve Bowel Preparation for Colonoscopy? A Systematic Review. *Plos One*, 2016,11 (10), e0164442. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0164442>.
14. Yakut, M, Uysal, E, Beşik, G, Özkan, Y, Kirbaş, G, Özden, A. Türk insanı kolonoskopi işlemine nasıl bakıyor? Kolonoskopi hazırlık rejimine uyumu etkileyen faktörlerin irdelemesi: Klinik prospektif çalışma. *Endoskopi Dergisi*, 2009,17 (2). <https://doi.org/10.17940/ed.58708>.
15. Cheng, C.H, Liu, N.J, Tang, et al. Predictors of Suboptimal Bowel Preparation Using 3-l of Polyethylene Glycol for an Outpatient Colonoscopy: A Prospective Observational Study. *Digestive Diseases and Sciences*, 2017,62 (2), 345- 51. <https://doi.org/10.1007/s10620-016-4343-7>.
16. Ness, R.M, Manam, R, Hoen, H, Chalasani, N. Predictors of inadequate bowel preparation for colonoscopy. *The American Journal of Gastroenterology*, 2001;96 (6), 1797- 1802. <https://doi.org/10.1111/j.1572-0241.2001.03874.x>.
17. Çakır, T, Aslaner, A, Mayır, ve ark. Elektif Kolonoskopi öncesi uygulanan kolon hazırlığı talimatlarına hastaların uyumu; anket çalışması. *Kocatepe Tıp Dergisi*, 2016,17 (1). <https://doi.org/10.18229/kt.d.89643>.
18. Kirbaş, G., Üstündağ, G., Özden, A. Üst ve alt gastrointestinal sistemin endoskopik incelenmesi. *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Gastroenteroloji Bilim Dalı*. Ankara,2009; 12(3), 110-121.
19. Kurt, B. Kolonoskopi yapılan olgularımızın endikasyon, karakteristik özellikler ve tanı yönünden değerlendirilmesi: üç yıllık seri. *İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Uzmanlık Tezi*, İstanbul.2013.
20. Yiğit, T. Kolonoskopi deneyimlerimiz: ardışık 983 hastanın irdelemesi. *Kolon Rektum Has. Dergisi*, 2007;17, 154-159.
21. Çelebi, D. Kolonoskopi sırasında dinletilen müziğin ağrı, anksiyete ve hasta konforuna etkisi. *Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü. Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi*. Manisa.
22. Yetemen, K. (2007). Yatan hastalarda kolonoskopi öncesi bağırsak hazırlığı talimatlarına uyumu ve tolerans düzeyi. *Afyonkarahisar. Afyonkarahisar Kocatepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi*, Afyonkarahisar.2007.
23. Şimşek, G. Alt gastrointestinal sistem endoskopi. *gastrointestinal sistem endoskopi. Türk Cerrahi Derneği*,2016; 3(2), 311-313.
24. Arslanca, G. Endoskopi hemşireliği hasta bakım uygulamalarının kolonoskopi işlem kalitesi üzerine etkilerinin değerlendirilmesi. *Biruni Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi*, İstanbul.2019.
25. Korkut, E., Özden, A. Kronik konstipasyon tedavisi ve polietilen glikol. *Güncel Gastroenteroloji*, 2017; 21(4), 334-336.