

LAPARASKOPİK KOLESİSTEKTOMİ YAPILAN HASTALARDA KAHKAHA YOGASI VE HEMŞİRELİK BAKIMI

Hatice ERDOĞAN¹

Ece KIYANAK²

GİRİŞ

Geleneksel ve tamamlayıcı tıp, klasik uygulanan tedavinin yanında bireyin sağlık kalitesini en iyi koşullarda devam ettirmesi için oluşabilecek hastalıkların önüne geçebilmesi amacıyla farklı kültürlere ait yeteneklerin kesiştiği uygulamalar topluluğudur (1). Kişinin geçirdiği rahatsızlıklar sonucunda etkisini gösteren belirtileri en aza indirmeye ya da ortadan kaldırmak için GETAT yöntemleri devreye geçirilir (2).

Tamamlayıcı tıpın (TAT), Türkiye’de en fazla kanser hastaları üzerinde kullanımı mevcuttur (3). Şahin ve ark., hematolojik kanserli bireylerde TAT kullanımıyla alakalı gerçekleştirmiş oldukları bir çalışmada hasta bireylerin bu hakkında kafalarında bir netlik kazanmadığı ve doktorlardan ekstra bilgi istedikleri gözlemlenmiştir. Ekstradan hastalarda gözlenen durum manevi destek ihtiyaçlarına yönelmeleri olmuştur (4). Karakoç’un yapmış olduğu çalışma verilerine göre, multiple miyelom hastalarının yarısının rutin uygulanan tedavilere ek olarak tamamlayıcı tedavilere de başvurmuşlardır (5).

Hastalar için kullanılan GETAT prosedürleri hakkında hemşirelerin fikri olmalı ve hastaya sağlanacak yararı açısından değerlendirilerek seçilmelidir.

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Maltepe Üniversitesi, haticeerdoagan@maltepe.edu.tr, 0000-0001-6376-0267

² Uzm. Hemşire, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, ece.kiyanak@gmail.com, 0000-0002-6456-4812

ek olarak psikolojik etkileri de sayılmaktadır (6). Kahkaha yogası uygulamaya başvuran kişilerle yapılan bir çalışmada depresyon ve anksiyete düzeylerinde mutlak değerde azalış fark edilmiştir (18,19).

SONUÇ

Kahkaha eylemi bulaşıcı olması nedeniyle bireyde enerjiyi yükseltebilir. Sosyal ilişkilerin dengelenmesinde destek olabilir. Hasta ve hemşire arasındaki ilişki kahkaha yogasının olumlu etkilerinin görüldüğü çalışmalar olmasına rağmen daha farklı hasta gruplarında kapsamlı çalışması gereken bir konudur.

KAYNAKLAR

1. Ünal, U., Dağdeviren, H.N. (2019). Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Yöntemleri. *Eurasian Journal of Familia Medicine* 8(1), 1-9
2. Özer, Z., Ateş, S. (2021). Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamalarının Gülen Yüzü: Kahkaha Yogası. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi* 4(1), 108-116
3. Talhaoğlu, D. (2021). Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları. *Bütünleyici ve Anadolu Tıbbi Dergisi* 3(1), 16-29
4. Şahin, D., Başçı, S., Yaman, S., Darçın, T., Uncu Bulu, T., Baysal, N.A., İskender, D., ve Ark. (2022). Hematolojik Maligniteli Hastaların Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Hakkındaki Görüşleri. *Acta Oncologica Turcica* 55, 87-94
5. Karakoç, M.D. (2022). Onkoloji Hastalarının Tamamlayıcı ve Alternatif Tedavi Yöntemlerini Kullanma Durumları. *Pamukkale Tıp Dergisi* 3(1), 69-80
6. Yim, J.E. (2016). Therapeutic benefits of laughter in mental health: A theoretical review. *Tohoku Journal of Experimental Medicine* 139(3), 243-349
7. Yardımcı, İ. (2010). Mizah Kavramı ve Sanattaki Yeri. *Uşak Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi* 139(3), 1-41
8. Savage, B.M., Lujan, H.L., Thipparti, R.R., Di Carlo, S.E. (2017). Humor, laughter, learning and health! A brief review. *Advances in Physiology Education* 41, 341-347
9. Öztürk, F.Ö., Tezel, A. (2021). Kahkaha Yogası ve Hemşirelik. *Sted.* 30(2), 144-151
10. Farifteh, F., Mohammadi-Aria, A., Kiamanesh, A., Motid, B. (2014). The impact of laughter yoga of the stress of cancer patients before chemotherapy. *Iranian Journal of Cancer Prevention* 7(4), 179-183
11. Ripoll, R.M., Casado, I.Q. (2010). Laughter and positive therapies; modern approach and practical use in medicine. *Revista de Psiquiatria Y Salud Mental (English Edition)* 3(1), 27-34
12. Bennet, M.P., Lengacher, C.A. (2008). Humor and laughter may influence health: III. Laughter and health outcomes. *Advance Access Publication* 5, 37-40
13. Snowden, J.A., O'Connell, S., Hawkins, J., Delley, C., Jack, A., Mannori, D., Mc Namara, C., Scott, M., Shenton, G., Soilleux, E. (2017). Hematological Cancers; Improving outcomes. A summary of updated NICE guidance relation to specialist integrated hematological malignancy diagnostic services (SIHMDS). *Journal of Clinical Pathology* 70(6), 461-448

14. Čokolic, M., Herodez, Š.S., Sternad, S., Kreb, S. (2013). The Inhibitory Effect of Laughter Yoga on The Increase in Postprandial Blood Glucose in Type 2 Diabetic patients. *Diabetologia Croatica* 42(2), 54-58
15. Kuru, N., Kublay, G. (2017). The effect of laughter therapy on the quality of life nursing home residents. *Journal of Clinical Nursing* 26(21-22), 3354-3362
16. Ko, Y.J., Hyun, M.Y. (2013). Effects of laughter on pain, depression of life of elderly people with osteoarthritis. *Journal of Korean Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing* 22(4), 359-367
17. Miller, M., Fry, W.F. (2009). The effect of mirthful laughter on the human cardiovascular. *System Medical Hypotess* 73(5), 636-639
18. Ghodsbin, F., SharifAhmedi, Z., Jahanbin, I., Sharif, F. (2015). The effects of laughter therapy on general health of elderly people refering to jahan did egan community center in Shiraz, Iran: A randomized controlled trial. *International Journal of Community Based Nursing Midwifery* 31(1), 31-38
19. Yazdani, M., Esmailzadeh, M., Pahlavanzadeh, S., Khaledi, F. (2014). The effect of laughter yoga on general health among nursing students. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research* 19(1):36