

HER YÖNÜYLE SPOR ARAŞTIRMALARI IV

Editörler

İzzet UÇAN

Eser AĞGÖN

Bülent TATLISU

Öztürk AĞIRBAŞ



© Copyright 2023

Bu kitabın, basım, yayım ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN	Yayın Koordinatörü
978-625-399-354-2	Yasin DİLMEN
Kitap Adı	Sayfa ve Kapak Tasarımı
Her Yönüyle Spor Araştırmaları IV	Akademisyen Dizgi Ünitesi
Editör	Yayıncı Sertifika No
İzzet UÇAN	47518
ORCID iD: 0000-0002-9668-1829	Baskı ve Cilt
Eser AĞGÖN	Vadi Matbaacılık
ORCID iD: 0000-0002-2623-6869	Bisac Code
Bülent TATLISU	SPO000000
ORCID iD: 0000-0003-4208-4583	DOI
Öztürk AĞIRBAŞ	10.37609/akya.2769
ORCID iD: 0000-0002-6185-024X	

Kütüphane Kimlik Kartı

Her Yönüyle Spor Araştırmaları IV / editörler : İzzet Uçan, Eser Ağgön,
Bülent Tatlısu, Öztürk Ağırbaş.
Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2023.
175 s. : tablo, şekil ; 160x235 mm.
Kaynakça ve İndeks var.
ISBN 9786253993542
1. Spor.

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Kıymetli okurlarımız,

Her yönüyle spor araştırmaları kitap serimizin dördüncü cildiyle siz değerli okurlarımıza, spor bilimleri alanında güncel konularla yeniden birlikteyiz. Birbirinden değerli 18 araştırmacı tarafından hazırlanıp 10 farklı bölümde sunulan akademik çalışmaların yer aldığı kitabımızın, uluslararası çok sayıda kütüphane üzerinden okurlara ulaşarak spor bilimleri literatürüne önemli katkılar sunacağını umut etmekteyiz.

Kitabımızda “Kardiyovasküler ve Pulmoner Sistemin Egzersize Adaptasyonu”, “Futbolcularda Solunum Kas Antrenmanı”, “Kuvvet Antrenmanlarında Yeni Yaklaşımlar: Cluster Set Modelleme Örneği”, “Farklı Yoğunlukta Uygulanan Egzersizin Serebral Kan Akışına ve Bilişsel Fonksiyonlar Üzerine Etkisi”, “U15 Erkek Güreşçilerde Tabata Antrenmanının Çeşitli Motorik Özellikler ve Güreş Performansı Üzerine Etkisi”, “8 Haftalık Kalistenik Antrenmanların 10-12 Yaş Arası Badmintoncularda Çeviklik, Esneklik ve Sıçrama Üzerine Etkisi”, “İlkokul Öğretmenlerin Çocuğa Yönelik Şiddet Duyarlık Düzeylerinin Sportif Aktivite ve Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi”, “Belediyede Çalışan Personelin Yaşam Becerilerinin Sportif Aktivite ve Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi”, “Spor Merkezine Giden Bireylerin Algıladıkları Değer” ve “Yetişkinlerin Serbest Zamanları İçerisinde İnternet Kullanımlarının İncelenmesi” konuları bilimsel yöntemlerle incelenerek bölümler halinde sunulmuştur.

Kitabımıza değerli çalışmalarını ile katkı veren başta araştırmacılarımız olmak üzere ilgi ve desteklerinden dolayı Akademisyen Yayınevi'ne teşekkürlerimizi sunarız.

Editörler

İzzet UÇAN

Eser AĞGÖN

Bülent TATLISU

Öztürk AĞIRBAŞ

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Kardiyovasküler ve Pulmoner Sistemin Egzersize Adaptasyonu.....	1
	<i>Hande ÇAĞLIYAN ERDOĞAN</i>	
Bölüm 2	Futbolcularda Solunum Kas Antrenmanı	13
	<i>Coşkun YILMAZ</i>	
Bölüm 3	Farklı Yoğunlukta Uygulanan Egzersizin Serebral Kan Akışına ve Bilişsel Fonksiyonlar Üzerine Etkisi.....	27
	<i>Yusuf BUZDAĞLI</i> <i>Mitat KOZ</i>	
Bölüm 4	Kuvvet Antrenmanlarında Yeni Yaklaşımlar: Cluster Set Modelleme Örneği.....	49
	<i>Merve CİN</i>	
Bölüm 5	U15 Erkek Güreşçilerde Tabata Antrenmanının Çeşitli Motorik Özellikler ve Güreş Performansı Üzerine Etkisi.....	61
	<i>Abdulselem GÜNGÖR</i> <i>Öztürk AĞIRBAŞ</i>	
Bölüm 6	8 Haftalık Kalistenik Antrenmanların 10-12 Yaş Arası Badmintoncularda Çeviklik, Esneklik ve Sıçrama Üzerine Etkisi.....	77
	<i>Oktay AYDIN</i> <i>Eser AĞGÖN</i>	
Bölüm 7	İlkokul Öğretmenlerinin Çocuğa Yönelik Şiddet Duyarlık Düzeylerinin Sportif Aktivite ve Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi	97
	<i>Taner AYKUT</i> <i>İzzet UÇAN</i>	

İçindekiler

- Bölüm 8 Belediyede Çalışan Personelin Yaşam Becerilerinin
Sportif Aktivite ve Farklı Değişkenler
Açısından İncelenmesi 115
Alpaslan CÖMERT
İzzet UÇAN
- Bölüm 9 Spor Merkezine Giden Bireylerin Algıladıkları
Değer (Bayburt İli Örneği)..... 137
Hüsniye ÇELİK
Osman GIDİK
Mevlüt ÇELİK
- Bölüm 10 Yetişkinlerin Serbest Zamanları İçerisinde İnternet
Kullanımlarının İncelenmesi 153
Sevim KÜL AVAN
Muhammet Cenk BİRİNCİ

YAZARLAR

Arş. Gör. Dr. Sevim KÜL AVAN

Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü

Oktay AYDIN

Antrenör, Gençlik Spor Bakanlığı

Taner AYKUT

Okul müdürü, Adalet Mesleki Eğitim Merkezi

Doç. Dr. Eser AĞGÖN

Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Doç. Dr. Öztürk AĞIRBAŞ

Bayburt Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Doç. Dr. Muhammet Cenk BİRİNCİ

Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Yusuf BUZDAĞLI

Erzurum Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Öğr. Gör. Dr. Merve CİN

Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi, Güvenlik Bilimleri Fakültesi, Spor Bilimleri Bölüm Başkanlığı

Alpaslan CÖMERT

Eğitmen, Erzurum Büyükşehir Belediyesi

Öğr. Gör. Hüsnüye ÇELİK

Bayburt Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

Mevlüt ÇELİK

Bayburt Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

Uzm. Fzt. Hande ÇAĞLIYAN ERDOĞAN

Fizyoterapist Kliniği

Osman GIDİK

Bayburt Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

Abdulselam GÜNGÖR

Güreş Antrenörü,

Prof. Dr. Mitat KOZ

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Doç. Dr. İzzet UÇAN

Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Coşkun YILMAZ

Gümüşhane Üniversitesi, Kelkit Aydın Doğan Meslek Yüksekokulu Spor Yönetimi Pr

