

(İN) FERTİLİTE YOLCULUĞUMUZ

Editörler

Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT

Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ



© Copyright 2023

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi AŞ'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN	Sayfa ve Kapak Tasarımı
978-625-399-335-1	Akademisyen Dizgi Ünitesi
Kitap Adı	Yayıncı Sertifika No
(İn) Fertilitte Yolculuğumuz	47518
Editörler	Baskı ve Cilt
Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT ORCID iD: 0000-0002-5899-0524 Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ ORCID iD: 0000-0001-9569-8875	Vadi Matbaacılık
Yayın Koordinatörü	Bisac Code
Yasin DİLMEN	MED058000
	DOI
	10.37609/akya.2767

Kütüphane Kimlik Kartı

(İn) Fertilitte Yolculuğumuz / editörler : Merlinda Aluş Tokat, Dilek Bilgiç.

Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2023.

230 s. : resim, şekil, tablo. ; 160x235 mm.

Kaynakça var.

ISBN 9786253993351

1. Tıp--Hemşirelik.

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi AŞ

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Doğurganlık (fertilite), modern yaşamın önemli sağlık ve refah sorunlarından biridir. Bu konuda çalışan araştırmacılar, çiftleri destekleme sürecinde birçok ilerlemeler kaydetmişlerdir. Tedavi ve teknolojik müdahaleler alanında çığır açıcı gelişmeler olsa da, basit yaşam tarzı değişikliklerinin ve vücudumuzu tanıyabilmenin, fertilite için önemini hatırlatmak gereklidir.

Bu kitap, **fertilite yolculuğunuzu daha keyifli ve hazır olarak sürdürmenize odaklanmaktadır**. Doğurganlığa sakin ve olumlu bir tutumla yaklaşmayı benimsemek ve fiziksel, sosyal sağlığın gelişimine yardımcı olacak olumlu öneriler ve örnekler içermektedir. Fertilite yolculuğunuzda size anlaşılır, yeni ve destekleyici tavsiyeler sunmaktadır. Kitap, şekiller ve resimler ile anlamayı kolaylaştırmakta olup, fertilite yogası, fertilite masajı, gevşemeler, fertiliteyi destekleyen besinler, uyku, yasal haklarımız ve en sık sorulan sorular gibi birçok anlaşılır, şematize ve önemli konular içermektedir .

İlgi çeken isimleri ve görselliğiyle dikkatinizi hemen çekmeyi başaracak kitabımızın içerik başlıkları; tedaviye başlamadan önce ve tedavi sürecinde bedenimizi tanımak, gebelik elde etme şansınızı en üst düzeye çıkarmak konusunda yapılabilecek değişimleri ve önerileri barındırmaktadır.

Kitabın yazarlarının her biri alanında deneyimli olup, doğurganlığı etkileyen fiziksel ve psikolojik alanlar konusunda destek sağlayan ve bir üniversite hastanesinde uzun yıllardır akademisyen, doktor, hemşire ve embriyolog olarak çalışan sağlık profesyonelleridir.

Bu kitap çiftlerin doğurganlık ve gebelikle ilgili pek çok sorusunu yanıtlamakla beraber yeni sağlık profesyonelleri için kolay, anlaşılır ve hazır danışmanlık materyali sunmaktadır. Son olarak kitabın oluşmasında emeği geçen ekibimizin tüm üyelerine, Akademisyen Yayınevi'ne ve bu yolculuğa çıkmamızı sağlayan özel yaşantımızın öğretilerine teşekkür ederiz. Fertilite yolculuğunda olan tüm çiftlerimiz ve onlara rehberlik edecek sağlık profesyonelleri için yararlı olmasını dileriz.

Keyifli yolculuklar....

Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT

Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Güç Sende: Vücudumuzu Tanıyalım. Hangi Zaman Gebelik İçin Uygun Zamandır?	1
	<i>Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ</i>	
Bölüm 2	Fertilite Labirentinde GEZİNME: Gebe Kalmayı Zorlaştıran Fizyolojik Faktörler Nelerdir?	21
	<i>Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT</i>	
Bölüm 3	Fertilite Labirentinde Gezinme: Gebe Kalmayı Zorlaştıran Psikolojik ve Sosyal Faktörler Nelerdir?	37
	<i>Dr. Öğr. Üyesi Hande YAĞCAN</i>	
	<i>Dr. Sevcan ÖZÖZTÜRK</i>	
Bölüm 4	Çiftlere Bazı Testler Yapılmalı, İlk Olarak Kimden Başlanmalı, Testler İçin Nasıl Hazırlanmalıyız?	47
	<i>Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ</i>	
	<i>Uzm. Biyolog Müge KOVALI SEZER</i>	
Bölüm 5	Farklılıklar Bazen Gereklidir: Tedavide Farklı İlaç Uygulamaları Nedir? Neden? Nasıl?	63
	<i>Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT</i>	
	<i>Dr. Sevcan ÖZÖZTÜRK</i>	
	<i>Prof. Dr. Ömer Erbil DOĞAN</i>	
	<i>Doç. Dr. Recep Emre OKYAY</i>	
Bölüm 6	İlaç Kullanımında Önemli İpuçlar	85
	<i>Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT</i>	
	<i>Arş. Gör. Figen YANIK</i>	
	<i>Hemşire Aysun BAĞ ELLİALTIOĞLU</i>	
Bölüm 7	Fertilitenizi Geliştirmek İçin Yaşam Tarzınızı Fizyolojik Açıdan Nasıl Düzenlemeliyiz?	103
	<i>Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT</i>	
	<i>Arş. Gör. Figen YANIK</i>	
Bölüm 8	Fertilitenizi Geliştirmek İçin Yaşam Tarzınızı Psikolojik Ve Sosyal Açıdan Nasıl Düzenlemeliyiz?	131
	<i>Dr. Öğr. Üyesi Hande YAĞCAN</i>	
	<i>Dr. Sevcan ÖZÖZTÜRK</i>	

Bölüm 9	Sağlık Ekibine Sık Sorulan Sorular Nelerdir?	155
	<i>Prof. Dr. Ömer Erbil DOĞAN</i>	
	<i>Doç. Dr. Recep Emre OKYAY</i>	
	<i>Dr. Öğr. Üyesi Hande YAĞCAN</i>	
	<i>Uzm. Biyolog Sultan Seda GÜNGÖR</i>	
	<i>Hemşire Günseli TEMEL UĞUR</i>	
	<i>Uzm. Hem. Fatma ÇAVDAR YILDIZ</i>	
Bölüm 10	Yardımcı Üreme Teknikleri (YÜT) İle İlgili Yasal Durum Nedir?	173
	<i>Dr. Öğr. Üyesi Hande YAĞCAN</i>	
Bölüm 11	Örnek Hazırlık Planı: Tedavi Görmediğim Süreçte Veya Aşılama ve Tüp Bebek Sürecinde Gebe Kalma Şansımı Nasıl Artırabilirim? Adım Adım Rehberlik	181
	<i>Dr. Sevcan ÖZÖZTÜRK</i>	
	<i>Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT</i>	
Bölüm 12	Doğurganlığı Koruyucu Yaklaşımalar	205
	<i>Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ</i>	
	<i>Dr. Öğr. Üyesi Hande YAĞCAN</i>	
Kaynakça.....		213

YAZARLAR

Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ

Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik
Fakültesi

Prof. Dr. Ömer Erbil DOĞAN

Dokuz Eylül Üniversitesi Araştırma
Uygulama Hastanesi

Hemşire Aysun ELLİALTIOĞLU

Dokuz Eylül Üniversitesi Araştırma
Uygulama Hastanesi

Uzm. Biyolog Sultan Seda GÜNGÖR

Dokuz Eylül Üniversitesi Araştırma
Uygulama Hastanesi

Doç. Dr. Recep Emre OKYAY

Dokuz Eylül Üniversitesi Araştırma
Uygulama Hastanesi

Dr. Sevcan ÖZÖZTÜRK

Bağımsız Araştırmacı

Uzm. Biyolog Müge KOVALI SEZER

Dokuz Eylül Üniversitesi Araştırma
Uygulama Hastanesi

Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT

Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik
Fakültesi

Hemşire Günseli TEMEL UĞUR

Dokuz Eylül Üniversitesi Araştırma
Uygulama Hastanesi

Dr. Öğr. Üyesi Hande YAĞCAN

Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik
Fakültesi

Arş. Gör. Figen YANIK

Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik
Fakültesi

Uzm. Hem. Fatma ÇAVDAR YILDIZ

Dokuz Eylül Üniversitesi Araştırma
Uygulama Hastanesi

KAYNAKÇA

- Adeoye, O., Olawumi, J., Opeyemi, A., Christiania, O. (2018). Review on the role of glutathione on oxidative stress and infertility. *JBRA Assisted Reproduction*, 22(1), 61-66.
- Akamatsu, S., Otsuki, J., Fujii, M., Enatsu, N., Tsuji, Y., Iwasaki, T., Shiotani, M. (2017). The poor quality of women's sleep negatively influences fertilization rates in assisted reproductive technology. *Fertility and Sterility*, 108(3), e120.
- Alladin, A. (2016). Cognitive hypnotherapy for accessing and healing emotional injuries for anxiety disorders. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 59(1), 24-46.
- Alper, M. M., Fauser, B. C. (2017). Ovarian stimulation protocols for IVF: is more better than less?. *Reproductive Biomedicine Online*, 34(4), 345-353.
- Aluş Tokat, M., Bařli, M., Yanık, F., Bilgiç, D., Başoğlu, M. (2022). Fertilitiyi geliştirmede prekonsepsiyonel bakım: infertil çiftler için örnek bir holistik bakım şeması. *İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Dergisi*, 7(3), 623-628.
- Aluş Tokat, M., Fata, S. (2019). Fertilitiy hemşireliğinde g¼ncel uygulamalar: D¼nya'dan örnekler. *Zeynep Kâmil Tıp B¼lteni*, 50(1), 72-75.
- Aluş Tokat, M., Yanık, F. (2021). Uyku kalitesinin kadın fertilitesi üzerine etkileri ve uyku kalitesi değerlendirme örneği. *Dokuz Eyl¼l Üniversitesi Hemşirelik Fakóltesi Elektronik Dergisi*, 14(3), 253-260.
- Aluş Tokat, M., Yanık, F. (2022). Fertilitiy tedavi desteği alan çiftlerde sağlıklı yaşam tarzı davranışları kazandırılmasında holistik bakım. *E-Sağlık Ebelik Dergisi*. 13(45), 20-36.
- Aluş Tokat, M., Yanık, F. Prekonsepsiyonel Bakım ve Riskli Grup Kadınlarda Holistik Hemşirelik Yaklaşımları içinde Çatak, B., Öner, C., ve S¼tl¼, S., (Ed.), *Dağum Öncesi Bakıma Multidiscipliner Yaklaşım*. Ankara: Nobel Bilimsel; 2023. s: 219-266.
- American Institute of Health Care Professionals. Clinical hypnotherapy certification. Erişim tarihi: 20.01.2023, Erişim adresi: <https://aihcp.net/american-college-of-hypnotherapy/>
- Andersen, S. N., Drange, N., Lappegard, T. (2018). Can a cash transfer to families change fertility behaviour?. *Demographic Research*, 38, 897-928.
- Aoun, A., Khoury, V. E., Malakieh, R. (2021). Can nutrition help in the treatment of infertility? *Prev Nutr Food Sci*. Jun 30;26(2):109-120.
- Aras, S. *Yoga Anatomisi*. (Ellsworth, A., Çev. Ed.). Ankara: Salmat Basın Yayıncılık; 2009.
- Arbađ, E., Aluş Tokat, M. (2018). In vitro fertilizasyon tedavisi sırasında kadınların fiziksel aktivite durumları ve etkileyen faktörler. *Dokuz Eyl¼l Üniversitesi Hemşirelik Fakóltesi Elektronik Dergisi*, 11(4), 306-314.
- Arbağ, E., Aluş Tokat, M., Özoztürk, S. (2023). Emotions, thoughts, and coping strategies of women with infertility problems on changes in treatment during Covid-19 pandemic: A qualitative study. In *Women's Studies International Forum*, 98, 102735.
- Ateş, B. A., Toraman, A., Karatopuk, D. (2018). Üniversite hastanesindeki tüp bebek ünitesinin maliyet analizi. *Pamukkale Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, (31), 87-98.

- Atlıhan, U., Doğan, Ö. E. (2022). D vitamini eksikliği nedeniyle tedavi alan polikistik over sendromlu hastaların klinik, metabolik ve ultrasonografik parametrelerinin değerlendirilmesi. *International Anatolia Academic Online Journal Health Sciences*, 9(3), 32-51.
- Auger, N., Healy-Profitos, J., Wei, S. Q. (2021). In the arms of Morpheus: meta-analysis of sleep and fertility. *Fertility and Sterility*, 115(3), 596-598.
- Bala, R., Singh, V., Rajender, S., Singh, K. (2021). Environment, lifestyle, and female infertility. *Reproductive Sciences*, 28, 617-638.
- Barabasz, A., Watkins, J. G. *Hipnozla Tedavi Yöntemleri*. (E. Esnaf, Çev. Ed.). İstanbul: Psikoterapi Enstitüsü Yayınları; 2017.
- Bar-Joseph, H., Ben-Aharon, I., Rizel, S., Stemmer, S. M., Tzabari, M., Shalgi, R. (2010). Doxorubicin-induced apoptosis in germinal vesicle (GV) oocytes. *Reproductive Toxicology*, 30(4), 566-572.
- Beroukchim, G., Esencan, E., Seifer, D. B. (2022). Impact of sleep patterns upon female neuroendocrinology and reproductive outcomes: a comprehensive review. *Reproductive Biology and Endocrinology*, 20(1), 1-17.
- Bilgiç, D., Başlı, M., Başoğlu, M., Tokat, M. A., Yanık, F. (2021). İncinebilir bireylerde ihmal edilen bir sağlık hizmeti: prekonsepsiyonel bakıma multidisipliner holistik yaklaşım. *Turkish Journal of Family Medicine and Primary Care*, 15(3), 622-632.
- Bisht, S., Banu, S., Srivastava, S., Pathak, R. U., Kumar, R., Dada, R., Mishra, R. K. (2020). Sperm methylome alterations following yoga-based lifestyle intervention in patients of primary male infertility: A pilot study. *Andrologia*, 52(4), e13551.
- Boitrelle, F., Shah, R., Saleh, R., Henkel, R., Kandil, H., Chung, E., Vogiatzi, P., Zini, A., Arafa, M., Agarwal, A. (2021). The sixth edition of the who manual for human semen analysis: a critical review and swot analysis. *Life*, 11(12), 1368.
- Bokaie, M., Simbar, M., Ardekani, S. M. Y., Majd, H. A. (2016). Women's beliefs about infertility and sexual behaviors: A qualitative study. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 21(4), 379-384.
- Cedars, M. I. (2022). Evaluation of female fertility-AMH and ovarian reserve testing. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 107(6), 1510-1519.
- Chapron, C., Marcellin, L., Borghese, B., Santulli, P. (2019). Rethinking mechanisms, diagnosis and management of endometriosis. *Nature Reviews Endocrinology*, 15(11), 666-682.
- Clifton, J., Parent, J., Seehus, M., Worrall, G., Forehand, R., Domar, A. (2020). An internet-based mind/body intervention to mitigate distress in women experiencing infertility: a randomized pilot trial. *PLoS One*, 15(3), e0229379.
- Collins, G.G., Rossi, B.V. (2015). The impact of lifestyle modifications, diet, and vitamin supplementation on natural fertility. *Fertility Research and Practice*, 1:11,1-9.
- Colpi, G. M., Francavilla, S., Haidl, G., Link, K., Behre, H. M., Goulis, D. G., Krausz, C., Giwercman, A. (2018). European academy of andrology guideline management of oligo-astheno-teratozoospermia. *Andrology*, 6(4), 513-524.
- Corona, G., Minhas, S., Giwercman, A., Bettocchi, C., Dinkelman-Smit, M., Dohle, G., Sofikitis, N. (2019). Sperm recovery and ICSI outcomes in men with non-obstructive azoospermia: a systematic review and meta-analysis. *Human Reproduction Update*, 25(6), 733-757.

- Crawford, S., Boulet, S. L., Mneimneh, A. S., Perkins, K. M., Jamieson, D. J., Zhang, Y., Kissin, D. M. (2016). Costs of achieving live birth from assisted reproductive technology: a comparison of sequential single and double embryo transfer approaches. *Fertility and Sterility*, 105(2), 444-450.
- Critchley, H.O.D., Babayev, E., Bulun, S.E., Clark, S., Garcia-Grau, I., Gregersen, P.K. (2020). Menstruation: science and society. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 223(5), 624-664.
- Çap, B., Bilgiç, D., Pala, H. G. (2023). Investigation of the relationship between spiritual well-being, prenatal stress and attachment level of Turkish women conceiving spontaneously or with assisted reproductive techniques. *Journal of Religion and Health*, 1-18.
- Çiftçiler, A., Koruk, F. (2020). Traditional practices used by infertile couples in the city with the highest fertility rate in Turkey. *Gevher Nesibe Journal Med Heal Sci*, 5(7):24-30.
- Çorapçıoğlu Özdemir, A. (2006). İnfertilitenin ruhsal izdüşümleri. *Türkiye Klinikleri Journal of Internal Medical Sciences*, 2 (47): 34-40.
- Dağ, H., Kavlak ,O., Şirin, A. (2014). Neuman sistemler modeli ve infertilite stresörleri. *Türkiye Klinikleri Journal of Nursing Sciences*, 6(2): 121-128.
- Dağ, H., Yiğitoglu, S., Aksakal, B.I., Kavlak, O. (2015). The association between coping method and distress in infertile woman: A cross-sectional study from Turkey. *Pakistan J Med Sci*, 31(6):1457-1462.
- Daniluk, J. C., Koert, E., Cheung, A. (2012). Childless women's knowledge of fertility and assisted human reproduction: identifying the gaps. *Fertility and Sterility*, 97(2): 420-426.
- De Marco, M.P., Montanari, G., Ruscito, I., Giallonardo, A., Ubaldi, F.M., Rienzi, L. (2021). Natural cycle results in lower implantation failure than ovarian stimulation in advanced-age poor responders undergoing IVF: fertility outcomes from 585 patients. *Reprod Sci*, 28(7): 1967-1973.
- De Mesmaeker, G., Calles, B., Smith, J.A. (2023). Analysis of nurse and patient preferences for pre-filled pen devices for self-injection of highly purified human menopausal gonadotropin (HP-hMG, MENOPUR®). *Patient Preference and Adherence*, 17: 1281-1292.
- Deyhoul, N., Mohamaddoost, T., Hosseini, M. (2017). Infertility-related risk factors: a systematic review. *Int J Womens Health Reprod Sci*, 5: 24-29.
- Dhawan, V., Kumar, M., Deka, D. (2018). Meditation & yoga: impact on oxidative dna damage & dysregulated sperm transcripts in male partners of couples with recurrent pregnancy loss. *Indian J Med Res*, 148(1): 134-139.
- Dong, Y., Cai, Y., Zhang, Y. (2017). The effect of fertility stress on endometrial and subendometrial blood flow among infertile women. *Reproductive Biology and Endocrinology*, 15(15): 1-6.
- Duan, L., Bao, S., Li, K., Teng, X., Hong, L., Zhao, X. (2017). Comparing the long-acting and short-acting forms of gonadotropin-releasing hormone agonists in the long protocol of IVF/ICSI Cycles: A retrospective study. *The journal of obstetrics and gynaecology research*, 43(6): 1037-1042.
- Durmazoğlu, G., Aluş Tokat, M. (2021). Does experiencing fertility problems and having infertility treatment affect the women stress and working life? the Turkish experience. *Psychiatria Danubina*, 33(Suppl 13): 271-277.

- Einion, A. Diverse Complementary Therapies for Fertility-Related Emotional and Physical Wellbeing. In: Vaamonde, D., Hackney, A.C., Garcia-Manso, J.M. (Ed.), *Fertility, Pregnancy, and Wellness*. United States: Elsevier; 2022. p. 265-280.
- Emekçi Özay, Ö., Özay, A. C., Çağlıyan, E., Okyay, R. E., Gülekli, B. (2017). Myo-inositol administration positively effects ovulation induction and intrauterine insemination in patients with polycystic ovary syndrome: a prospective, controlled, randomized trial. *Gynecological endocrinology : the official journal of the International Society of Gynecological Endocrinology*, 33(7): 524-528.
- Emokpae, M.A., Brown, S.I. (2021). Effects of lifestyle factors on fertility: practical recommendations for modification. *Reprod Fertil*, 2(1): 13-26.
- Ergin, R.N., Polat, A., Kars, B., Öztekin, D., Sofuoğlu, K., Çalışkan, E. (2018). Social stigma and familial attitudes related to infertility. *Turkish J Obstet Gynecol*, 15(1): 46-49.
- Espinosa, J.J., Sola, I., Martinez-Zapata, M. (2020). The effect of lifestyle intervention on pregnancy and birth outcomes on obese infertile women: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Fertility & Sterility*, 14(1): 1-9.
- Fata, S., Aluş Tokat, M. (2017). Fertilité desteği alan kadınların stresini azaltmada Hipnofertilité'nin kullanımı. *Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi*, 10(1): 60-66.
- Fata, S., Aluş Tokat, M. (2020). Development of fertility preparedness scale for women receiving fertility treatment. *Journal of Nursing Research*. 28(3): e95.
- Fata, S., Aluş Tokat, M. (2021). Does hypnofertility-based nursing care affect cortisol levels, fertility preparedness, and pregnancy outcomes in women undergoing in vitro fertilization? A randomized controlled trial. *Biological Research For Nursing*, 23(3): 418-429.
- Fata, S., Aluş Tokat, M. (2021). Hypnofertility-based nursing care in relieving stress for women with need for fertility support. *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, 33(4): 25945-25951.
- Fata, S., Aluş Tokat, M. (2022). Communication between infertile women and nurses: facilitators, barriers and requirements for improving. *Psychology, Health & Medicine*, 27(8): 1704-1714.
- Fata, S., Aluş Tokat, M., Bağardı, N., Yılmaz, B. (2021). Why do women experience stress during infertility diagnosis and treatment? When is the most stressful time. *J Comm Med and Pub Health Rep*, 2(6).
- Fata, S., Aluş Tokat, M., Temel Uğur, G. (2021). Does conception spontaneously or with ART affect postpartum parenting behaviors? *Psychology, Health & Medicine*, 26(6): 755-763.
- Fernandez, R. C., Moore, V. M., Marino, J. L., Whitrow, M. J., Davies, M. J. (2020). Night shift among women: is it associated with difficulty conceiving a first birth? *Frontiers in Public Health*, 8: 595943.
- Ford, E.A., Roman, S.D., McLaughlin, E.A. (2020). The association between reproductive health smartphone applications and fertility knowledge of Australian women. *BMC Women's Health*, 20:45.
- Forshee, B.A., Clayton, M.F., McCance, K.L. Stress and disease. In: McCance, K.L., Huether, S.E., Brashers, V.L., Rote, N.S. (Ed.), *Pathophysiology The Biologic Basis for Disease in Adult and Children*. Canada: Elsevier; 2019. p. 336-351.

- Fung, J.L., Hartman, T.J., Schleicher, R.L., Goldman, M.B. (2017). Association of vitamin D intake and serum levels with fertility: results from the lifestyle and fertility study. *Fertil Steril*, 108(2): 302-311.
- Gaskins, A. J., Chavarro, J. E. (2018). Diet and fertility: a review. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 218(4): 379-389.
- Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği. (2014). Resmi Gazete Tarihi: 27.10.2014 Resmi Gazete Sayısı: 29158 Erişim tarihi: 20.01.2023. Erişim adresi: <https://www.resmigazete.gov.tr/eskiler/2014/10/20141027-3.html>
- Gilbert, S. (2013). Fertility support program [Training material]. Scottsdale, Arizona, USA.
- Goldstein, C. A., Lanham, M. S., Smith, Y. R., O'Brien, L. M. (2017). Sleep in women undergoing in vitro fertilization: a pilot study. *Sleep Medicine*, 32: 105-111.
- Gorbacheva, E.Y.; Toniyan, K.A.; Biriukova, Y.A.; Lukicheva, N.A.; Orlov, O.I.; Boyarintsev, V.V.; Ogneva, I.V. (2023). The state of the organs of the female reproductive system after a 5-day "dry" immersion. *Int. J. Mol. Sci*, 24(4): 4160.
- Gurevic, R. (2020). Fertility challenges: coping and moving forward. coping with getting your period when you were hoping to be pregnant. Erişim Tarihi: 10/09/2021 Erişim Adresi: <https://www.verywellfamily.com/trying-to-get-pregnant-and-getting-your-period-1959999>
- Guyton, A.C., Hall, J. E., *Temel Fizyoloji*. (Çavuşoğlu, H., Yeğen B. Ç. Çev. Ed.) (Aydın, Z., Alican, İ. Çev. Yrd. Ed.). İstanbul: Nobel Matbaacılık; 2006.
- Güneş, S., Hekim, G.N.T., Arslan, M.A., Asci, R. (2016). Effects of aging on the male reproductive system. *J Assist Reprod Genet*, 33(4): 441-454.
- Gürkan, T., Gülerman, C., Özyer, Ş. (2017). Controlled Ovarian Stimulation in IVF Cycles. *Türk Üreme Tıbbi ve Cerrahisi Dergisi*, 1(1): 42-53.
- Hakimi, O., Cameron, L.C. (2017). Effect of exercise on ovulation: a systematic review. *Sport Med*, 47(8): 1555-1567.
- Hamadneh, J.M., Amarin, Z., Hamadneh, S., Obeidat, N.A., Kassab, M., Hani, M.B. (2017). Lifestyle related fertility disorders in North Jordan: Potential for improvement. *Int J Women's Heal Reprod Sci*, 5(4): 264-269.
- Hayden, R.P., Flannigan, R., Schlegel, P.N. (2018). The role of lifestyle in male infertility: diet, physical activity, and body habitus. *Current Urology Reports*, 19(7): 56.
- Hernández, Á., Wootton, R.E., Page, C.M., Skåra, K.H., Fraser, A., Rogne, T. (2022). Smoking and infertility: multivariable regression and mendelian randomization analyses in the Norwegian mother, father and child cohort study. *Fertil Steril*, 118(1): 180-190.
- Hoeger, K.M., Dokras, A., Piltonen, T. (2021). Update on PCOS: consequences, challenges, and guiding treatment. *J Clin Endocrinol Metab*, 106(3): e1071-e1083.
- Hoek, A., Wang, Z., Van Oers, A.M., Groen, H., Cantineau, A.E.P. (2022). Effects of preconception weight loss after lifestyle intervention on fertility outcomes and pregnancy complications. *Fertil Steril*, 118(3): 456-462.
- Holdsworth-Carson, S.J., Menkhorst, E., Maybin, J.A., King, A., Girling, J.E. (2023). Cyclic processes in the uterine tubes, endometrium, myometrium, and cervix: pathways and perturbations. *Mol Hum Reprod*, 29(5).
- Homburg, R. (2022). IUI is a better alternative than IVF as the first-line treatment of unexplained infertility. *Reprod Biomed Online*; 45(1): 1-3.
- Huang, L.H., Kuo, C.P., Lu, Y.C., Lee, M.S., Lee, S.H. (2019). Association of emotional distress and quality of sleep among women receiving in vitro fertilization treatment. *Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology*, 58(1): 168-172.

- Huniadi, A., Bimbo-Szuhai, E., Botea, M., Zaha, I., Beiusanu, C. Pallag, A. (2023). Fertility predictors in intrauterine insemination (IUI). *J Pers Med*; 13(3): 4-11.
- Hunter, E., Avenell, A., Maheshwari, A., Stadler, G., Best, D. (2021). The effectiveness of weight-loss lifestyle interventions for improving fertility in women and men with overweight or obesity and infertility: A systematic review update of evidence from randomized controlled trials. *Obesity Reviews*, 22(12): e13325.
- Ilaçqua, A., Izzo, G., Emerenziani Pietro, G., Baldari, C., Aversa, A. (2018). Lifestyle and fertility: the influence of stress and quality of life on male fertility. *Reprod Biol Endocrinol*, 16(1): 115.
- Imeson, M., McMurray, A. (1996). Couples' experiences of infertility: A phenomenological study. *Journal of Advanced Nursing*. 24: 1014-1022.
- Jabbour, H.N., Kelly, R.W., Fraser, H.M., Critchley, H.O.D. (2006). Endocrine regulation of menstruation. *Endocr Rev*, 27(1): 17-46.
- Kabodmehri, R., Ghanami Gashti, N., Raoufi, A., Mehrafza, M., Nikpouri, Z., Hosseinza-deh, E. (2023). Pregnancy outcome in long-versus short-acting gonadotropin-releasing hormone agonist cycles in participants with normal ovarian reserve: An RCT. *Int J Reprod Biomed*. 21(9): 759-766.
- Kim, J.H. (2017). Body weight changes in obese women and menstruation. *Endocrinol Metab*, 32(2): 219-220.
- Kliesch, S. (2021). Practical spermogram-semen analysis according to WHO recommendations. *Urol*, 60(5): 647-656.
- Kloss, J. D., Perlis, M. L., Zamzow, J. A., Culnan, E. J., Gracia, C. R. (2015). Sleep, sleep disturbance, and fertility in women. *Sleep Medicine Reviews*, 22: 78-87.
- Koçak, D. Y., Duman, N. B. (2017). Jinekolojik kanserlerde fertilité koruyucu yaklaşımlar. *Türkiye Klinikleri Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği-Özel Konular*, 3(1): 1-8.
- Köroğlu, E. Bilişsel Davranışçı Psikoterapi Yaklaşımları içinde Köroğlu, E. (Ed.), *Bilişsel-Davranışçı Terapiler/Temel Kavramlar, Temel Yaklaşımlar*. Ankara: Esenkay Yayıncılık; 2021.
- Kramarz, F., Rosenqvist, O., Skans, O.N. (2023). How family background shapes the relationship between human capital and fertility. *J Popul Econ*, 36(1): 235-262.
- Laanelaid, S., Ortega, F. B., Kunovac Kallak, T., Joelsson, L., Ruiz, J. R., Hreinsson, J., Altmae, S. (2021). Physical and sedentary activities in association with reproductive outcomes among couples seeking infertility treatment: A prospective cohort study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5): 2718.
- Lambalk, C.B., Banga, F.R., Huirne, J.A., Toftager, M., Pinborg, A., Homburg, R. (2017). GnRH antagonist versus long agonist protocols in IVF: A systematic review and meta-analysis accounting for patient type. *Hum Reprod Update*. 23(5): 560-579.
- Lan, L., Harrison, C.L., Misso, M., Hill, B., Teede, H.J., Mol, B.W. (2017). Systematic review and meta-analysis of the impact of preconception lifestyle interventions on fertility, obstetric, fetal, anthropometric and metabolic outcomes in men and women. *Hum Reprod*, 32(9): 1925-1940.
- Lin, J., Lin, Y., Chueh, K. (2014). Somatic symptoms, psychological distress and sleep disturbance among infertile women with intrauterine insemination treatment. *Journal of Clinical Nursing*, 23(11-12): 1677-1684.

- Lin, Y. H., Chueh, K. H., Lin, J.L. (2016). Somatic symptoms, sleep disturbance and psychological distress among women undergoing oocyte pick-up and in vitro fertilization-embryo transfer. *Journal of Clinical Nursing*, 25(11-12): 1748-1756.
- Llavanera, M., Delgado-Bermúdez, A., Ribas-Maynou, J., Salas-Huetos, A., Yeste, M. (2022). A systematic review identifying fertility biomarkers in semen: a clinical approach through omics to diagnose male infertility. *Fertil Steril*, 118(2): 291-313.
- Martinez, F., Andersen, C. Y., Barri, P. N., Brannigan, R., Cobo, A., Donnez, J., Wallace, H. (2017). Update on fertility preservation from the Barcelona International Society for Fertility Preservation ESHRE, ASRM 2015 expert meeting: indications, results and future perspectives. *Fertility and Sterility*, 108(3): 407-415.
- Medrano, J.V., Andres, M.D.M., García, S., Herraiz, S., Vilanova-Perez, T., Goossens, E., Pellicer, A. (2018). Basic and clinical approaches for fertility preservation and restoration in cancer patients. *Trends Biotechnol.* 36(2): 199-215.
- Messerlian, C., Fishman, J.R. (2014). Less is more: improving outcomes and cutting costs to Quebec's assisted reproduction program. *CMAJ*, 86(6): 405-406.
- Mete, S., Fata, S., Aluş Tokat, M. (2020). Feelings, opinions and experiences of Turkish women with infertility: A qualitative study. *Health Informatics Journal*. 26(1): 528-538.
- Meyers, A. J., Domar, A. (2021). Supported mobile applications and internet-based technologies to mediate the psychological effects of infertility: a review. *Reproductive BioMedicine Online*. 42(3): 679-685.
- Mu, X., Cai, H., Shi, J. (2023). Comparison of two gonadotropin-releasing hormone agonist suppression protocols for in vitro fertilization in young patients with low body mass index. *Int J Gynecol Obstet*. 160(3): 850-855.
- Mumford, S.L., Johnstone, E., Kim, K., Ahmad, M., Salmon, S., Summers, K. (2020). A prospective cohort study to evaluate the impact of diet, exercise, and lifestyle on fertility: Design and baseline characteristics. *Am J Epidemiol*, 189(11): 1254-1265.
- Najmabadi, S., Schliep, K.C., Simonsen, S.E., Porucznik, C.A., Egger, M.J., Stanford, J.B. (2020). Menstrual bleeding, cycle length, and follicular and luteal phase lengths in women without known subfertility: A pooled analysis of three cohorts. *Paediatr Perinat Epidemiol*, 34(3): 318-327.
- Nargund, G., Datta, A.K., Fauser, B.C. (2017). Mild stimulation for in vitro fertilization. *Fertil Steril*, 108(4): 558-567.
- National Collaborating Centre for Women's and Children's Health. (2013). *Fertility: Assessment and Treatment for People with Fertility Problems*. Royal College of Obstetricians & Gynaecologists.
- Özay, A. C., Emekçi Özay, Ö., Okyay, R. E., Gülekli, B. (2019). The effect of myoinositol on ovarian blood flows in women with polycystic ovary syndrome. *Gynecological Endocrinology*, 35(3): 237-241.
- Özkan, B. (2006). Türkçede dilbilgisel terim olarak "olumlama" ve "olumsuzlama". *Çukurova Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 15(1): 269-282.
- Özöztürk, S., Aluş Tokat, M., Bağardı, N. (2023). The call-up from women to healthcare professionals: The experiences and expectations during self-injection in fertility treatment. *Women's Studies International Forum*, 100: 102821.
- Palnitkar, G., Phillips, C. L., Hoyos, C. M., Marren, A. J., Bowman, M. C., Yee, B. J. (2018). Linking sleep disturbance to idiopathic male infertility. *Sleep Medicine Reviews*, 42: 149-159.

- Pedro, J., Brandão, T., Schmidt, L., Costa, M.E., Martins, M. V. (2018). What do people know about fertility? A systematic review on fertility awareness and its associated factors. *Ups J Med Sci*, 123(2): 71–81.
- Piché, M.L., Babineau, V., Robitaille, J., Lachance, É., Ruchat, S.M. (2018). Lifestyle-related factors associated with reproductive health in couples seeking fertility treatments: results of a pilot study. *Int J Fertil Steril*, 12(1): 19-26.
- Pimolsri, C., Lyu, X., Goldstein, C., Fortin, C. N., Mumford, S. L., Smith, Y. R., Lanham, M. S., O'Brien, L. M., Dunietz, G. L. (2021). Objective sleep duration and timing predicts completion of in vitro fertilization cycle. *Journal of Assisted Reproduction and Genetics*. 38(10): 2687-2696.
- Pohl, E., Gromoll, J., Wistuba, J., Laurentino, S. (2021). Healthy ageing and spermatogenesis. *Reproduction*, 161 (4) : 89-101.
- Polyzos, N.P., Messini, C.N., Papanikolaou, E.G., Mauri, D., Tzioras, S., Badawy, A. (2010). Vaginal progesterone gel for luteal phase support in IVF/ICSI cycles: A meta-analysis. *Fertil Steril*, 94(6): 2083-2087.
- Practice Committee of the American Society for Reproductive Medicine. (2020). Definitions of infertility and recurrent pregnancy loss: a committee opinion. *Fertility and Sterility*, 113(3): 533-535.
- Rajfer, J. (2006). TESA or TESE: Which is better for sperm extraction? *Rev Urol*, 8(3): 171-172.
- Ramdhan, R.C., Loukas, M., Tubbs, R.S. (2017). Anatomical complications of hysterectomy: A review. *Clin Anat*. 30(7): 946-952.
- Read, S. C., Carrier, M. E., Whitley, R., Gold, I., Tulandi, T., Zekowitz, P. (2014). Complementary and alternative medicine use in infertility: cultural and religious influences in a multicultural Canadian setting. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 20(9): 686-692.
- Reiter, R. J., Tamura, H., Tan, D. X., Xu, X.Y. (2014). Melatonin and the circadian system: contributions to successful female reproduction. *Fertility and Sterility*, 102(2): 321-328.
- Resmî Gazete. 7151 no'lu sağlıkla ilgili bazı kanun ve kanun hükmünde kararnemelerde değişiklik yapılmasına dair kanun. Sayı: 30616; 05.12.2018. Erişim Tarihi: 25.02.2019, Erişim Adresi: <https://www.resmigazete.gov.tr/eskiler/2018/12/20181205-8.html>
- Resmî Gazete. Üremeye yardımcı tedavi uygulamaları ve üremeye yardımcı tedavi merkezleri hakkında yönetmelik. 6. Bölüm. Sayı: 27513; 2010. Erişim Tarihi: 25.02.2019, Erişim Adresi: <http://www.tsrn.org.tr/pro/tsrn-hukuk/06-03-2010-uyte-yonetmeli-gi>
- Resmî Gazete. Üremeye yardımcı tedavi uygulamaları ve üremeye yardımcı tedavi merkezleri hakkında yönetmelik. Sayı: 29135; 30 Eylül 2014. Erişim Tarihi: 25.02.2019, Erişim Adresi: <http://www.resmigazete.gov.tr/eskiler/2014/09/20140930-4.html>
- Resmî Gazete. Üremeye yardımcı tedavi uygulamaları ve üremeye yardımcı tedavi merkezleri hakkında yönetmelik. 6. Bölüm. Sayı: 27513; 2010. Erişim Tarihi: 25.02.2019, Erişim Adresi: <http://www.tsrn.org.tr/pro/tsrn-hukuk/06-03-2010-uyte-yonetmeli-gi>
- Rodriguez Martinez, H., Martinez, E.A., Calvete, J.J., Pena Vega, F.J., Roca, J. (2021). Seminal plasma: Relevant for fertility? *Int J Mol Sci*, 22(9): 1-28.
- Rodriguez Wallberg, K.A., Oktay, K. (2014). Fertility preservation during cancer treatment: clinical guidelines. *Cancer Management and Research*, 4(6): 105-117.

- Roy, A., Matzuk, M.M. (2011). Reproductive tract function and dysfunction in women. *Nat Rev Endocrinol*, 7(9): 517-525.
- Sancaktar, A.A., Söylemez, H. (2011). Perkütan nefrolitotomide floroskopi kullanımını ve radyasyondan korunma. *Turk Urol Sem*, 2: 325-330.
- Sanches, B.D.A., Tamarindo, G.H., Maldarine, J.D.S., Da Silva, A.D.T., Dos Santos, V.A., Goes, R.M. (2021). Telocytes of the male urogenital system: Interrelationships, possible functions, and pathological implications. *Cell Biol Int*, 45(8): 1613-1623.
- Saunders, H., Khan, C., D'Hooghe, T., Magnusdottir, T.B., Klingmann, I., Hrafnisdottir, S. (2020). Efficacy, safety and tolerability of progesterone vaginal pessaries versus progesterone vaginal gel for luteal phase support after in vitro fertilisation: A randomised controlled trial. *Hum Reprod*, 35(2): 355-363.
- Schertz, J., Worton, H. (2018). Nurse evaluation of the redesigned fertility pen injector: a questionnaire-based observational survey. *Expert Opin Drug Deliv*, 15(5): 435-442.
- Schnettler, W.T. (2022). Prepregnancy counseling. *Maternal Care A Guide to Management Pregnant Women with Heart Disease*, 133(762): 22-25.
- Schreuder, A., Mokadem, I., Smeets, N.J.L., Spaanderman, M.E.A., Roeleveld, N., Lupatelli, A. (2023). Associations of periconceptional oral contraceptive use with pregnancy complications and adverse birth outcomes. *International Journal of Epidemiology*, 52(5): 1388-1399,
- Sear, R. (2017). Family and fertility: does kin help influence women's fertility, and how does this vary worldwide? *Popul Horizons*, 14(1): 18-34.
- Shayesteh Parto, F., Hasanpoor Azghady, S.B., Arefi, S., Amiri Farahani, L. (2023). Infertility-related stress and its relationship with emotional divorce among Iranian infertile people. *BMC Psychiatry*, 23(1):1-9.
- Silvestris, E., De Pergola, G., Rosania, R., Loverro, G. (2018). Obesity as disruptor of the female fertility. *Reprod Biol Endocrinol*, 16(1): 22.
- Silvestris, E., Lovero, D., Palmirotta, R. (2019). Nutrition and female fertility: an interdependent correlation. *Front. Endocrinol*. 10: 346.
- Simpson, A.N., Feigenberg, T., Clarke, B.A., Gien, L.T., Ismiil, N., Laframboise, S. (2014). Fertility sparing treatment of complex atypical hyperplasia and low grade endometrial cancer using oral progestin. *Gynecol Oncol* 133(2): 229-233.
- Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu: 5510. Sayı: 26200, Tertip:5, Cilt:45. 31/05/2006. (Değişik:15/11/2018-7151/29 md.), (Değişik beşinci fıkra: 10/9/2014-6552/47 md.) Erişim tarihi: 20.01.2023, Erişim adresi: <https://www.mevzuat.gov.tr/mevzuatmetin/1.5.5510.pdf>
- Stone, L. (2020). Mapping the male urogenital system. *Nat Rev Urol*, 17(3): 132.
- Şahin, N.H., Bilgiç, D. İnfertilite. içinde Kızılkaya Beji, N. (Ed.), *Hemşire ve Ebelere Yönelik Kadın Sağlığı ve Hastalıkları*. İstanbul: Nobel Tıp Kitapevi; 2017. s:141-145.
- Taebi, M., Kariman, N., Montazeri, A., Majd, H.A. (2021). Infertility stigma: a qualitative study on feelings and experiences of infertile women. *Int J Fertil Steril*, 15(3): 189-196.
- Tal, R., Seifer, D.B. (2017). Ovarian reserve testing: a user's guide. *Am J Obstet Gynecol*, 217(2): 129-140,
- Throsby, K. (2002). 'Vials, ampoules and a bucketful of syringes': the experience of the self-administration of hormonal drugs in IVF. *Feminist Review*, 72(1): 62-77.

- Timur, H. T., Cimrin, D., Gürsoy Doruk, O., Doğan, O. E. (2023). Determining the age group-based cut-off values of serum anti-mullerian hormone concentrations to diagnose polycystic ovary syndrome. *Current Medical Research and Opinion*, 39(6): 855-863.
- Uncu, G., Çil, A.P. (2016). Üremenin korunması özel sayısı. *Blast TSRM Üreme Sağlığı ve İnfertilite Derneği Bülteni*, 3(5): 6-53.
- Vo, T., Ai, M., Bui, G., Ho, N., Hoang, L., Vo, B. (2021). Evaluation of practice guidance for infertility patients self-inject ovarian stimulation medicine at home. *Medical Science*, 25(107): 200-206.
- Vollenhoven, B., Hunt, S. (2018). Ovarian ageing and the impact on female fertility. *F1000 Res. Nov 22;7: F1000 Faculty Rev-1835*.
- Wendolowska, A., Kielek Rataj, E., Kalus, A., Czyzowska, D. (2022). Perceived partner's self-control and social support effects on relationship satisfaction in couples experiencing infertility or miscarriage: dyadic analyses. *Int J Environ Res Public Health*, 19(4):1970.
- Yağcan, H., Kavlak, O., Şirin, A., İnfertile Women's Perceptions Of The Stressors & Holistic Approach of Neuman Systems Model a Qualitative Study içinde. Dolıcanın, Z., Oğuz, K.F., (Ed.), *Sağlık Bilimlerinde Akademik Çalışmalar*. Sırbistan: Cetinje; 2018. s: 3-21.
- Yang, J. X., Rastetter, R. H., Wilhelm, D. Non-coding RNAs: An Introduction. In: D. Wilhelm, P. Bernard (Ed.), *Non-coding RNA and the Reproductive System*. Netherlands: Springer; 2016. p:13-32.
- Yasmin, E., Balachandren, N., Davies, M. C., Jones, G. L., Lane, S., Mathur, R., Webber, L., Anderson, R. A., British Fertility Society. (2018). Fertility preservation for medical reasons in girls and women: British fertility society policy and practice guideline. *Human Fertility*, 21(1): 3-26.
- Yokota, R., Okuhara, T., Okada, H., Furukawa, E., Kiuchi, T. (2023). Japanese magazine articles on lifestyle factors associated with fertility: a content analysis. *Women*, 3(3): 408-420.
- Yu, R., Jin, H., Huang, X., Lin, J., Wang, P. (2018). Comparison of modified agonist, mild-stimulation and antagonist protocols for in vitro fertilization in patients with diminished ovarian reserve. *J Int Med Res*, 46(6): 2327-2337.
- Zhang, X., Deng, X., Mo, Y., Li, Y., Song, X., Li, H. (2021). Relationship between infertility-related stress and resilience with posttraumatic growth in infertile couples: gender differences and dyadic interaction. *Human Reproduction*, 36(7): 1862-1870.