

BÖLÜM 4

ÇİFTLERE BAZI TESTLER YAPILMALI, İLK OLARAK KİMDEN BAŞLANMALI, TESTLER İÇİN NASIL HAZIRLANMALIYIZ?

Doç. Dr. Dilek BİLGİÇ¹
Uzm. Biyolog Müge KOVALI SEZER²

Çiftin Değerlendirilmesinde İlk Adım;



Gebe kalmak için yardım aramaya karar verdiğinizde bu süreçte doktorunuz bazı ön testler yaptırmanızı isteyebilir ve bunun için ilgili kuruluşlara sizi yönlendirebilir. Böyle bir durumda çift olarak gitmek en iyisidir. İlk adım çiftin birlikte görüşmeye katılmasıdır. Sonraki adım ayrı ayrı kadından ve erkekten öykü alma, fizik muayene yapma ve kadına jinekolojik muayene yapılmasıdır.

Çift ile gebe kalmaya engel olabilecek faktörler ayrıntılı olarak ve dikkatle konuşulur. İlk değerlendirmeye eşlerin birlikte katılması, çiftin ilişkileri hakkında detaylı bilgi elde edilmesini, çiftlerin sorununu ve durumunu anlamalarını sağlayacaktır. Gebe kalma sorunu sizden ya da eşinizden kaynaklanıyor olabilir ya da bir neden bulunamıyor da olabilir. Ama her ne olursa olsun bu durum bir çiftin problemidir ve bir çözüm bulmak da çiftin ortak sorunudur. Siz ve eşiniz muhtemelen aynı zamanlarda değerlendirmeye alınabilir veya eşinize başka bir güne randevu verilebilir.

¹ Doç. Dr., Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, e mail: bilgicdilek@gmail.com, ORCID iD: 0000-0001-9569-8875

² Uzm. Biyolog, Dokuz Eylül Üniversitesi Araştırma Uygulama Hastanesi, e mail: muge.kovali@deu.edu.tr, ORCID iD: 0000-0002-9278-9816