

BÖLÜM 2

FERTİLİTE LABİRENTİNDE GEZİNME: GEBE KALMAYI ZORLAŞTIRAN FİZYOLOJİK FAKTÖRLER NELERDİR?

Prof. Dr. Merlinda ALUŞ TOKAT¹

Gebe Kalmayı Zorlaştıran Faktörler



Biz insan olarak fiziksel yapımızın yanı sıra; psikolojik ve sosyal olarak bütün bir varlığız. Dünya sağlık örgütü sağlığı; kişinin yalnızca hasta veya sakat olmayışı değil; aynı zamanda beden, ruhen ve sosyal yönden tam bir iyilik hali olarak tanımlamıştır. Gebelik bu sağlıklı süreç içerisinde gerçekleşen; keyifli bir yolculuktur. Günümüzde artık birçok faktör çiftlerin çocuk sahibi olma durumunu zorlaştırmaktadır. Bu faktörleri:

- » Fizyolojik
- » Psikolojik
- » Sosyal olarak sınıflandırabiliriz.

Gebe Kalmayı Zorlaştıran Fizyolojik Faktörler

Yaş, obezite, kötü beslenme, stres, alkol kullanımı, sigara kullanımı, kafein tüketimi, aşırı egzersiz yapmak, hareketsiz yaşam, enfeksiyon, aşırı kilolu olmak, düşük kilolu olmak, teknolojinin kullanımı gibi durumlar fertilitiyi etkileyebilmektedir.

¹ Prof. Dr., Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, e mail: merlinda_alus@yahoo.com, ORCID ID: 0000-0002-5899-0524