

BÖLÜM 5

CİLT VE EKLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Berna AKSOY¹

Giriş

Dış dünyaya görüntümüzü sunan deri ve deri uzantılarının tanınması, bireylerin bakım gereksinimlerinin belirlenmesi ve bireye özgü bütüncül bir bakımın planlanmasında önemli ipuçları sağlamaktadır. Hemşire ve ebelerin sağlıklı veya hasta birey ile karşılaşmasıyla birlikte ilk ve en sık gözlemleyeceği organlardan biri, vücudumuzdaki en büyük sistem olan deri ve deri ekleridir. Deri ve deri eklerinin değerlendirilmesi ile birlikte hastalıklara ilişkin ipuçları elde edilebilmekte ve var olan sorunlar erken dönemde belirlenebilmektedir. Bu nedenle hemşire ve ebelerin sağlıklı ya da hasta bireyin deri sağlığını koruma, risk faktörlerini belirleme, anormal bulguları tespit edebilme ve değerlendirme, var olan sağlıklı durumun sürdürülmesini sağlama becerisine sahip olmaları gerekmektedir. Bu kapsamda bu bölümde deri ve deri eklerinin ayrıntılı olarak aktarılacaktır.

Yapı ve İşlev

Deri

Deri, vücudumuzda kendini yenileyebilen en büyük sistem olup bir yetişkinde ortalama 1.86 m²'lik alanını kaplayan koruyucu bir örtüdür. Vücudu travma, patojenler, kir gibi çevresel streslerden korumakta, bireyin sıcak ya da soğuk koşullar gibi diğer çevresel etkilere adaptasyonu sağlamaktadır. Ayrıca immünolojik fonksiyonların sürdürülmesinde, sıvı elektrolit dengenin

¹ Dr., Trakya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, aks.berna@hotmail.com, ORCID ID: 0000-0003-1796-7819

KAYNAKÇA

1. Ball JW, Dains JE, Flynn JA, et al. *Seidel's Guide to Physical Examination-E-Book: An Interprofessional Approach*. Canada: Elsevier Health Sciences; 2021. p. 133-188.
2. Jarvis C., Eckhardt A. *Physical Examination & Health Assessment*. Wisconsin: Elsevier Health Sciences; 2020. p. 313- 356.
3. Kendall AC., Nicolaou A. (2013). Bioactive lipid mediators in skin inflammation and immunity. *Progress in lipid research*. 2013; 52(1): 141-164.
4. Kolarsick, P. A., Kolarsick, M. A., Goodwin C. Anatomy and physiology of the skin. *Journal of the Dermatology Nurses' Association*. 2011; 3(4), 203-213.
5. Skin Anatomy. (18/06/2023 tarihinde <https://www.shutterstock.com/image-illustration/human-skin-layered-epidermis-hair-follicle-1417120592> adresinden ulaşılmıştır).
6. Maheswary T, Nurul AA, Fauzi MB. The insights of microbes' roles in wound healing: A comprehensive review. *Pharmaceutics*. 2021; 13(7), 981.
7. McGrath JA., Eardy RAJ, Pope FM. Anatomy and organization of human skin. Burn T., Breathnach S., Cox N et al (ed). *Rook's textbook of dermatology* içinde. USA: Blackwell Science; 2004. p. 3.1-4.1.
8. de Berker D. Nail anatomy. *Clinics in dermatology*. 2013; 31(5), 509-515.
9. Nail Structure. (20/06/2023 tarihinde <https://www.shutterstock.com/image-vector/anatomical-training-poster-fingernail-anatomy-crosssection-1775969012> adresinden ulaşılmıştır).
10. Görgülü RS. *Hemşireler İçin Fiziksel Muayene Yöntemleri*. İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi; 2014. p. 55-65.
11. Hogan-Quigley B, Palm ML, Bickley LS. *Bates' nursing guide to physical examination and history taking*. China: Lippincott Williams & Wilkins; 2012.p.153-186.
12. Bickley LS, Szilagyi PG. *Bates' nursing guide to physical examination and history taking*. China: Wolters Kluwer; 2017. p. 173-213.
13. Acaroğlu R. Sağlık Öyküsü ve Fiziksel Muayene. Ed. Atabek Aştı, T. Karadağ, A. *Klinik Uygulama Yöntemleri ve Becerileri* içinde. Adana: Nobel Tıp Kitabevi, 2011 p. 539-609.
14. Four Stage Pitting Edema. (26/06/2023 tarihinde <https://www.shutterstock.com/image-vector/syndrom-milroy-leg-edema-venous-deep-2140569575> adresinden ulaşılmıştır).
15. Leggit JC. Acute and chronic paronychia. *American Family Physician*. 2017; 96(1), 44-51.
16. Braswell MA, Daniel III CR, Brodell RT. Beau lines, onychomadesis, and retronychia: a unifying hypothesis. *Journal of the American Academy of Dermatology*. 2015; 73(5), 849-855.
17. Lipner SR, Scher RK. Onychomycosis: Clinical overview and diagnosis. *Journal of the American Academy of Dermatology*. 2019; 80(4), 835-851.
18. Perrin AJ, Lam JM. Habit-tic deformity. *CMAJ*. 2014; 186(5), 371-371.
19. Witkowska AB, Jasterzbski TJ, Schwartz RA. (2017). Terry's nails: a sign of systemic disease. *Indian journal of dermatology*. 2017; 62(3), 309.
20. Jefferson J, Rich P. Melanonychia. *Dermatology Research and Practice*. 2012.