

BÖLÜM 3

FİZİKSEL MUAYENE HAZIRLIĞI

Duygu KURT¹

Giriş

Fiziksel muayenenin eksiksiz bir şekilde gerçekleştirilebilmesi için birey, ortam ve malzemelerin eksiksiz bir şekilde hazırlanması gerekir (1). Bu nedenle fiziksel muayeneye başlamadan önce tüm hazırlıkların tamamlanmış olmalıdır (1,2). Ortamın, bireyin ve malzemelerin uygun bir şekilde hazırlanması muayene işleminin sorunsuz ve kesintisiz bir şekilde yapılmasını sağlar. Fiziksel muayene için gereken ortamın hazırlığı hastanın sorunlarının doğru bir şekilde tespit edilmesini sağlar ve hataların önüne geçebilir (3). Yetersiz ve eksik hazırlık ile gerçekleştirilen fiziksel muayene sonucunda hatalı bulgu elde etme olasılığı yüksektir (2).

Fiziksel Muayene Hazırlığı

Hemşire veya ebenin başarılı bir fiziksel muayene gerçekleştirebilmesi için eksiksiz bir hazırlık yapması gerekmektedir. Bu hazırlık;

- » Çevresel ortamının hazırlanması,
- » Malzemelerin hazırlanması,
- » Bireyin hazırlanmasını içermektedir (4).

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Trakya Üniversitesi, Keşan Hakkı Yörük Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü, duyukurt1988@hotmail.com, ORCID iD: 0000-0003-4899-0907

şekilde hazırlanmalıdır. Yapılan hazırlık işlemleri fiziksel muayenenin etkinliğini artırıcı rol oynamakta ve hastanın doğru bir şekilde değerlendirilerek sorunların tespitine olanak sağlar.

KAYNAKÇA

1. Ostendorf WR. Health assessment. In: Perry AG, Potter AN, Ostendorf WR (eds.) *Clinical Nursing Skills&Techniques*. 8nd ed. St. Louis: Elsevier; 2014. p. 104-165.
2. Görgülü S. *Hemşireler için fiziksel muayene yöntemleri*. 1.baskı. İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi; 2015.
3. Andrews ME, Luimer J. Health assessment and physical examination. In: Astle BA, Duggleby W (eds.) *Canadian Fundamentals of Nursing*. 6nd ed. St. Louis: Elsevier; 2000. p. 2160-2375.
4. Çobanoğlu A. Sağlık tanılaması fizik muayene. In: Çobanoğlu A (ed.) *Hemşirelikte Tanılama ve Fiziksel Muayene*. Ankara: Nobel Yayınevi; 2023. p. 1-19.
5. Kuyurtar F. *Klinisyen/öğrenci hemşire ve ebeler için fizik muayene*. 2.baskı. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri; 2016.
6. Acaroğlu R. Sağlık öyküsü ve fiziksel muayene. In: Atabek Aştı T, Karadağ A (eds.) *Klinik Uygulama Becerileri ve Yöntemleri*. Adana: Nobel Kitabevi; 2011. p. 539-608.
7. Orak E. Sistemlerin ve sağlığın değerlendirilmesi. In: Sabuncu N, Akça Ay F (eds.) *Klinik Beceriler Sağlığın Değerlendirilmesi Hasta Bakım ve Takibi*. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri; 2015. p. 2-49.
8. Büyükyılmaz B. Fiziksel muayene araç-gereçleri ve pozisyonlar. In: Acaroğlu R (ed.) *Sağlığın Tanılanması*. İstanbul: İstanbul Üniversitesi Açık ve Uzaktan Eğitim Fakültesi Yayınları; 2013. p. 39-56.
9. Usta Yeşilbalkan Ö. Hemşirelik bakımında temel eylemler sağlık tanılaması. In: Bektaş H (ed.) *Klinik Hemşirelik Becerileri*. İstanbul: Nobel Kitabevi; 2015. p. 45-93.
10. Wilson SF, Giddens JF. Techniques and equipment for physical assesment. In: Wilson SF, Giddens JF (eds.) *Health Assessment for Nursing Practice*. 5nd ed. St. Louis: Elsevier Mosby; 2013. p. 21-36.
11. Ball JW, Dains EJ, Flynn JA, Solomon BS, Stewart RW. Examinations techniques and equipment. In: Ball JW, Dains EJ, Flynn JA, Solomon BS, Stewart RW (eds.) *Seidel's Guide to Physical Examination*. 8nd ed. St. Louis: Elsevier Mosby; 2015. p. 30-49.
12. Stockert P. Health assessment and physical examination. In: Potter PA, Perry GA, Stockert P, Hall A (eds.) *Fundamentals of Nursing*. 9nd ed. St. Louis, Missouri: Elsevier; 2017. p. 553-608.