

## Sindirim Sistemi Fizyolojisi

Derya Deniz KANAN<sup>1</sup>

## GİRİŞ

Hayatın devamlılığı için beslenme önemlidir. Dışarıdan aldığımız besin maddeleri, hücrelerin çoğalması ve yeni dokuların oluşabilmesi için gerekli hammaddeyi sağlar. Bu hammaddeler hücrelerin kullanabileceği formda değildir. Dışarıdan alınan besin maddelerinin organizmaya yararlı olacak hale getirilmesine **sindirim** (digestio), sindirim olayını gerçekleştiren organ ve yapılara da **sindirim sistemi** (systema digestorium) adı verilir. Sindirim sistemi; alınan besinlerin sindirim kanalı boyunca *ilerlemesini*, sindirim salgıları sayesinde büyük moleküllerin daha küçük yapı taşlarına *parçalanmasını* ve bu yapı taşlarının *emilerek dolaşıma geçmesini*, sindirilemeyen atık maddelerin de *vücuttan atılımını* sağlar. Sindirim sisteminin görevi vücuda su, elektrolit ve besin sağlamaktır. İnsan yaşamı için gerekli enerjiyi besinlerden alır. Bunun için besinler uygun bir hızda sindirim kanalı boyunca ilerlemeli, sindirilmeli ve kana geçmelidir. Sindirim sistemi bu fonksiyonları hareket, salgılama, sindirim ve emilim yaparak gerçekleştirir.

Sindirim sistemi iki temel bölüme ayrılarak incelenir: (1) Sindirim kanalı (canalis digestorius) (2) Sindirime yardımcı organ ve bezler

Sindirim kanalı; ağızdan anüse kadar uzanan ve ağız, yutak, yemek borusu, mide, bağırsaklar ve anüs olarak adlandırılan bölümleri içeren bir kanaldır (Şekil 1). Sindirime yardımcı organ ve bezlerse, yaptıkları salgılarını sindirim kanalına boşalttıklarından sindirim kanalının yardımcı organları olarak adlandırılırlar. Sindirime yardımcı organlar dil ve dişler iken sindirime yardımcı bezler tükürük bezleri, karaciğer, safra kesesi, pankreasır. Sindirim sistemini oluşturan organ ve yapıların işlevleri Tablo 1’de özetlenmiştir.

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Temel Tıp Bilimleri Bölümü, Fizyoloji AD., ORCID iD: deryakanan@ohu.edu.tr, 0000-0002-4357-4966