

## BAĞIMLI BİREYLERİN AİLELERİ İLE İLETİŞİM

*Elçin BALCI<sup>1</sup>*

### I.Giriş

Bir toplumun sağlıklı olabilmesi ve sağlıklı olma şartlarının sürdürülebilirliği için olmazsa olmazlardan biri, hayatın her alanında iletişimin iyi olmasıdır. Kaliteli ve doğru iletişim yolları ile en sorunlu alanlarda bile olumlu ilerleme kaydedilebilir. Diğer yandan örneğin bir hekim ile hastalığını kabul edip tedavisi için çare arayan hastası arasındaki doğru kurulmuş bir iletişim, uygulanan tedavi yöntemi kadar sağaltım başarısını etkileyen faktörlerdendir.

Sağlık profesyonelleri olarak toplumun her kesimi ile çeşitli şartlarda temasımız gerçekleşmektedir. Bu özel noktalardan biri de bağımlı olarak tanımladığımız bireylerin aileleri ile olan iletişimimizdir. İçinde buldukları durumun yarattığı tüm olumsuzlukları sadece bağımlı bireyin değil, yaşam alanlarını birlikte paylaşan ailelerinin de yaşadığı gerçekliğinden hareketle; bu gruplarla kuracağımız iletişim ve bağımlı da özellikli olacağı muhakkaktır. Zira bağımlılık bireyin değil ailenin de hastalığı anlamını taşır (1).

Herhangi bir madde veya duruma karşı bağımlılık gelişmesi belli bir süre olabilir. Bu süre, maddenin özelliklerine, alınan doza, tekrar periyotlarına göre değişecektir. Ancak bağımlılık durumu sağlık sorunları veya engel gibi bir nedenden kaynaklanıyorsa, bu da kişinin içinde bulunduğu duruma, bakım ihtiyacına, hastalığının mevcut düzeyine, ilerleyip ilerlememesine, yetilerine ve yeti kaybının gelişim tablosuna göre ağırlaşabilecektir. Yeni yüzyılın hastalıkları

<sup>1</sup> Prof. Dr., Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı e-mail: dreincin71@gmail.com ORCID iD: 0000-0003-3203-198X

## KAYNAKÇA

1. <http://www.ogelk.net/dosyadepo/aile.pdf> / Erişim tarihi: 12.06.2023
2. <https://sozluk.gov.tr/> Erişim tarihi: 16.06.2023
3. Özkurt, V., (2019). Bakım Verenlerin Bakım İhtiyacı Riski: Bakım Alan Kişinin Mıknatıs Etkisi. *Senex: Yaşlılık Çalışmaları Dergisi*, 3, s. 4-18. Doi: 10.24876/senex.2019.17
4. Samav Cantürk, F. D. 2017, "Ötelenmiş Hayatlar: Engelliye Bakan Kadın Olmak", *Toplum ve Demokrasi*, 11 (24), Temmuz-Aralık, s. 127-139