

BESLENME VE HEMŞİRELİK

EDİTÖRLER

Dr. Öğr. Üyesi Gökhan DEGE
Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Salih YILDIRIM



© Copyright 2023

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi AŞ'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kâğıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN	Sayfa ve Kapak Tasarımı
978-625-399-307-8	Akademisyen Dizgi Ünitesi
Kitap Adı	Yayıncı Sertifika No
Beslenme ve Hemşirelik	47518
Editörler	Baskı ve Cilt
Gökhan DEGE ORCID iD: 0000-0001-9237-770X Mehmet Salih YILDIRIM ORCID iD: 0000-0003-2632-4583	Vadi Matbaacılık
Yayın Koordinatörü	Bisac Code
Yasin DİLMEN	MED060000
	DOI
	10.37609/akya.2738

Kütüphane Kimlik Kartı

Beslenme ve Hemşirelik / editörler : Gökhan Dege, Mehmet Salih Yıldırım.

Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2023.

123 s. : tablo, şekil. ; 160x235 mm.

Kaynakça var.

ISBN 9786253993078

1. Tıp--Beslenme--Hemşirelik.

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi AŞ

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Yaşam sürecinde yeterli ve dengeli beslenme, büyüme ve gelişme süreçlerini desteklemenin yanı sıra sağlığın korunması, iyileştirilmesi ve yaşam kalitesinin artırılmasında vazgeçilmez bir öneme sahiptir. Yetersiz ve dengesiz beslenme, hem maddi hem manevi hem de sosyal açıdan bir dizi olumsuz sonuca yol açabilir ve yaşam süresi ile kalitesini etkileyebilir. Ulusal sağlık politikasının temel hedeflerinden biri, sağlıklı bireylerin oluşturduğu sağlıklı bir toplumun oluşturulmasıdır. Türkiye’de yapılan beslenme ve sağlık araştırmalarının sonuçları, birçok beslenme ve sağlık sorununun mevcut olduğunu göstermektedir.

Bu kitap, sağlık profesyonellerine, besin ve beslenme alanına ilgi duyan uzmanlara ve toplumun her kesimine sağlıklı beslenme konusunda bilgi sunma ve sağlıklı besin seçimleri yapma konusunda yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Kitaba katkı sağlayan meslektaşlarımızın en büyük beklentisi, beslenme ve hemşirelik alanında bilgi kirliliğinin azaltılmasına katkıda bulunmaktır.

Yarınlarımız “Alya Lina ve Deniz Nezih”e ışık olması dileğiyle...

Dr. Öğr. Üyesi Gökhan DEGE

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Salih YILDIRIM



İÇİNDEKİLER

Bölüm 1 Yeme Farkındalığı	1
<i>Hakan TOĞUÇ</i>	
<i>Yakup SARPDAĞI</i>	
Bölüm 2 Uyku ve Obezite Arasındaki İlişki	11
<i>Yakup SARPDAĞI</i>	
<i>Hakan TOĞUÇ</i>	
Bölüm 3 Sedanter Yaşam Tarzı ve Obezite	23
<i>Özkan SİR</i>	
<i>Ebubekir KAPLAN</i>	
Bölüm 4 Geriatrik Bireylerde Fiziksel Aktivite	35
<i>Mustafa Özkan FIRAT</i>	
Bölüm 5 Yanık Vakalarında Beslenme Tedavisi	47
<i>Tubay BOZKURT</i>	
Bölüm 6 Kanserde Beslenme	65
<i>Ebubekir KAPLAN</i>	
<i>Özkan SİR</i>	
Bölüm 7 Probiyotikler ve Prebiyotikler	73
<i>Büşra ÖZÇELİKÇİ</i>	
<i>Burcu Merve AKSU</i>	
Bölüm 8 Diabetes Mellitus ve Fonksiyonel Besinler	89
<i>Merve EKİCİ</i>	
Bölüm 9 Diabetes Mellitus ve Mineral İlişkisi	101
<i>Merve EKİCİ</i>	



YAZARLAR

Öğr. Gör. Burcu Merve AKSU

Demirođlu Bilim Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik
Bölümü

Öğr. Gör. Tubay BOZKURT

Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi,
Doğubayazıt Ahmed-i Hani Meslek
Yüksekokulu, Sağlık Bakım Hizmetleri
Bölümü, Evde Hasta Bakımı Pr.

Arş. Gör. Merve EKİCİ

Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik
Bölümü

Öğr. Gör. Mustafa Özkan FIRAT

Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Sağlık
Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Sağlık
Bakım Hizmetleri Bölümü, Yaşlı Bakımı
Pr.

Arş. Gör. Ebubekir KAPLAN

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Sağlık
Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Arş. Gör. Büşra ÖZÇELİKÇİ

Demirođlu Bilim Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik
Bölümü

Arş. Gör. Dr. Yakup SARPDAĞI

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Öğr. Gör. Özkan SİR

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Sağlık
Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Hakan TOĞUÇ

İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü