

## BÖLÜM 43

### Çocuğuma Zihinsel Engelli Tanısı Konuldu, Neler Yapmalı, Nasıl Davranmalıyım?



Yakup DOĞAN<sup>1</sup>

#### GİRİŞ

Bu bölüm zihinsel engelli çocuğu olan aileleri doğru ve güvenilir bir biçimde bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Aileler için çocuklarına zihinsel engelli tanısı konulması büyük bir şok etkisi oluşturmakta sürecin bazen kabullenilmesini güçleştirebilmektedir. Sonrasında duygusal çökkünlük ile devam eden süreç tanıyı kabullenme ile sonlanmaktadır. Bu sürecin en kısa zamanda tamamlanması çocuk için yapılabilecekler odaklanmak açısından önemlidir. Bazı ebeveynlerde, çocuklarına zihinsel engelli tanısı konulmasından sonra engelli bireyden utanma, sosyal içe çekilme ya da kendilerine yönelik suçluluk, öfke ve karamsarlık gibi olumsuz duygular gözlemlenebilmektedir. Bu olumsuzluklara ebeveynlerin kendi aralarında yaşanan çatışmaları da eklenebilmektedir. Bu yaşananlar çocukların duygusal, zihinsel, sosyal ve fiziksel gelişimini olumsuz etkileyebilmektedir. Ebeveynlerin çocuğun durumunu kabullenmeleri, çocuğun geleceği ile ilgili olarak gerçekçi beklentiler oluşturmaları, yaşam biçimlerini; fiziksel çevrelerini, sosyal ilişkilerini, hareket tarzlarını çocukları ile birlikte ve çocukları için yeniden düzenlemeleri, yaşadıkları çevreyi bir bütün olarak eğitim çevresine, yaşamlarının çocukla olan kısmını eğitim yaşantısına çevirmeleri son derece önemlidir. Yakın çevrelerindeki insanları zihinsel engellilik konusunda bilgilendirmeyi, çocuğun eğitimine katkı olarak görmek gerekir. Özel gereksinimi olan bu çocukların kendilerine özel hazırlanmış en doğru ve en uygun eğitimleri al-

<sup>1</sup> Uzm. Dr., Özel Muayenehane, drykpdgn@gmail.com, ORCID iD: 0000-0003-0961-3658

## KAYNAKLAR

1. Durukan İ. (2016). Zekâ Geriliđi. Akay AP, Ercan ES, Perçinel İ ve ark. (Ed), Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları içinde 1. Basım. Ankara: Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneđi Yayınları. 114-25.
2. Erman H, Anlar B. (2008). Zihinsel Gelişim Gerilikleri. Çetin FÇ, Çoşkun A, İşeri E ve ark. (Ed), Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Temel Kitabı içinde 1. Basım. Ankara: Hekimler Yayın Birliđi 187-98.
3. Ateş N, Ateş KS. (2006). Özel Eđitime Muhtaç Bireylerde Problemlili Davranışlar ve Başetme Yolları. 1. Basım. İstanbul: Ya-pa yayınları.
4. Taşdemir AI. Entelektüel Yeti Yitimi (Zihinsel Engellilik). (2020). Ercan ES, Bilaç Ö, Yazıcı İP ve ark. (Ed), Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Güncel Yaklaşımlar ve Temel Kavramlar içinde. 1. Basım. Ankara: Akademisyen Kitabevi.