

BÖLÜM 26

Çocukluk Çağı Mastürbasyonu Nedir? Mastürbasyon Yapan Çocuğa Nasıl Davranılmalıdır?



Fırat HAMİDİ¹

GİRİŞ

Çocukluk çağı mastürbasyonu (ÇÇM), ergenlik öncesi dönemde başlayan, çocuklarda ve bebeklerde görülen, cinsel bölgeye dokunma ve sürtünme ile uyarılma davranışı olarak tanımlanır.

Büyüme ve gelişme, hem dış dünyayı hem de kendi bedenini keşfetmeyi içerir. Çocuğun bedenini keşfi ise dokunma ile olmaktadır. Dokunma özel bölgeleri içerdiğinde çocuklarda ham ve ayrılmamış bir uyarılma- gevşeme döngüsüne neden olur. Bu döngü davranışın yinelenmesini kolaylaştırır. Olağan gelişim sürsünce çocukların dış dünyaya yönelimi arttıkça bu davranış ve yol açtığı tepkiler ergenlik döneminde canlanmak üzere unutulmaktadır. Ancak özellikle ihmal edilen, duygusal yoksunluk yaşayan, kaygılı, endişeli çocuklarda, bu davranış kolayca gerilemeyebilir.

GÖRÜLME YAŞI VE SIKLIĞI

Çocukluk çağı mastürbasyonu; hemen hemen her yaşta karşımıza çıkabilir. Çok erken dönemde, 2 aylık bebeklerde davranışın gözlemlendiği, hatta rahim içinde bile bu davranışların tespit edildiğine dair bilimsel çalışmalar bulunmaktadır. Ergenlik dönemi ve sonrasındaki mastürbasyon davranışları ise bu tanımlama içerisinde yer almamaktadır.

¹ Uzm. Dr., İstanbul Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi, Özel Muayenehane Ofisi, firathamidi@gmail.com
ORCID iD: 0000-0003-2061-5160

Ebeveyn rehberliği, eğitimi ve davranış değişikliği araçlarıyla birlikte sakinleştirici ilaçların faydalı olduğu görülmektedir. Mastürbasyon davranışı erken başlayan, uzun süren, dikkati kolayca dağıtılamayan çocukların ebeveynlerince çocuk ve ergen ruh sağlığı ve hastalıkları polikliniklerine getirilmeleri önerilebilir.

KAYNAKLAR

1. Ağır, M., Çakmak, S., Seydaoğlu, G., Arıcı Gürbüz, A., Avcı, A. (2020). "Parent attitudes and other comorbid behavioral problems in masturbating children". *Cukurova Medical Journal*, 45: 257-265.
2. Ajlouni, H. K., Daoud, A. S., Ajlouni, S. F., Ajlouni, K. M. (2010). Infantile and early childhood masturbation: Sex hormones and clinical profile. *Ann Saudi Med*, 30(6):471-474.
3. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. 5.Edition, Arlington, VA: Author; 2013.
4. Aras, S., Semin, S., Gunay, T ve ark. (2007) Sexual attitudes and risk-taking behaviors of high school students in Turkey. *J Sch Health*, 77(7):359-366.
5. Casteels, K., Wouters, C., Van Geet, C., Devlieger, H. (2004) Video reveals self-stimulation in infancy. *Acta Paediatr*, 93:844-846.
6. Chiesa, A., Goldson, E. (2017). Child sexual abuse. *Pediatrics in Review*, 38, 105.
7. Cicero, F. R. (2019). Shaping Effective Masturbation in Persons with Developmental Disabilities: A Review of the Literature. *Sexuality and Disability*, 37(1), 91-108. <https://doi.org/10.1007/s11195-018-9551-y>
8. Coskun, M., Karakoc, S., Kircelli, F., Mukaddes, N. M. (2009). Excessive masturbation in a young girl: a rare presentation of temporal lobe epilepsy. *Eur J Pediatr*, 156(3):249.
9. Couper, R. T., Huynh, H. (2002). Instructive Case Female masturbation masquerading as abdominal pain. *J. Paediatr. Child Health*, 38(2): 199-200.
10. Dağ, P., Güler Aksu, G. (2020). "Childhood masturbation behavior: symptom or disorder?". *Cukurova Medical Journal*, 45: 963-970.
11. Dhaher, S., Sharquie, K., Al Hamdi, K., & Noaimi, A. (2020). Clinical Descriptive Study of Masturbatory Behavior Among Infants and Preschool Children: A Recent Observation From Iraq. *Cureus*, 12(12), e11819. <https://doi.org/10.7759/cureus.11819>
12. Fernandez, V. R., Cajal, C. L. (2016). In utero gratification behaviour in male fetus. *Prenatal Diagnosis*, 36, 985-986.
13. Franic, T., Franic, I. U. (2011). Infantile masturbation—Exclusion of severe diagnosis does not exclude parental distress-Case report. *Psychiatria Danubina*, 23, 398-399.
14. Gunduz, S., Usak, E., Yuksel, C. N. (2015). Early childhood masturbation. *Medical Journal of Islamic World Academy of Sciences*, 23(2), 59-62.
15. Hansen, J. K., Balslev, T. (2009). Hand activities in infantile masturbation: a video analysis of 13 cases. *Eur J Paediatr Neurol*, 13(6):508-510.
16. Jan, M. M., Al Banji, M. H., Fallatah, B.A. (2013). Long-term outcome of infantile gratification phenomena. *Can J Neurol Sci*, 40(3):416-419.
17. Kellogg, N. D. (2009). Clinical report-The evaluation of sexual behaviors in children. *Pediatrics*, 124, 992-998.
18. Kul, M., Baykan, H., Kandemir, H. (2014). A Case of Excessive Masturbation Treated with Aripiprazole. *Bulletin of Clinical Psychopharmacology*, 24:1, 93-96.
19. Lindblad, F., Gustafsson, P. A., Larsson, I ve ark. (1995). Preschoolers' sexual behavior at day-care centers: an epidemiological study. *Child Abuse Negl*, 19(5):569-577.
20. Mallants, C., Casteels, K. (2008). Practical approach to childhood masturbation-a review. *Eur J Pediatr*, 167(10):1111- 1117.

21. Nechay, A., Ross, L. M., Stephenson, J. B. ve ark (2004). Gratification disorder (“infantile masturbation”): a review. *Arch Dis Child*, 89(3):225-226.
22. Omranifard, V., Najafi, M., Sharbafchi, M. R., Emami, P., Maracy, M. (2013). Risperidone as a treatment for childhood habitual behavior. *J Res Pharm Pract*, 2(1):29-33.
23. Otaigbe, B. E. (2008). Infantile masturbation in an African female: Is this a justification for female genital cutting. *World Journal of Pediatrics*, 4, 148-151.
24. Özakar, S., Gözen, D. (2012). Erken çocukluk döneminde masturbasyon sorunu olan çocuğa hemşirelik yaklaşımı. *Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dergisi*, 28 (2), 113-122.
25. Pandurangi, A., Pandurangi, S., Mangalwedhe, S., Mahadevaiah, M. (2016). Gratification behavior in a young child: Course and management. *Journal of the Scientific Society*, 43, 48-50.
26. Phillips, D. F., Seshia, S. S. (2013). Gratification, masturbation or paroxysmal hyperkinetic motor syndrome of infancy? *The Canadian journal of neurological sciences. Le journal canadien des sciences neurologiques*, 40(3), 278-279.
27. Realmuto, G. M., Ruble, L. A. (1999). Sexual behaviors in autism: problems of definition and management. *J Autism Dev Disord*, 29(2):121-127.
28. Röddö, P., Hellberg, D. (2013). Girls who masturbate in early infancy: diagnostics, natural course and a long-term followup. *Acta Paediatr*, 102(7):762-766.
29. Santtila, P., Mokros, A., Hartwig, M., Varjonen, M., Jern, P., Witting, K., . . . Sandnabba, N. K. (2010). Childhood sexual interactions with other children are associated with lower preferred age of sexual partners including sexual interest in children in adulthood. *Psychiatry Research*, 175, 154-159.
30. Sarı, S., Uzun Çiçek, A. (2020). Çocukluk Çağı Mastürbasyonu Tanılı Olguların Sosyodemografik ve Klinik Özellikleri. *Türkiye Çocuk Hastalıkları Dergisi*, 14 (6), 500-506. DOI: 10.12956/tchd.709047.
31. Shuper, A., Mimouni, M. (1995). Problems of differentiation between epilepsy and non-epileptic paroxysmal events in the first year of life. *Arch Dis Child*, 1995;73:342-344. Mixed type masturbation: a case report.
32. Tashakori, A., Safavi, A., Neamatpour, S. (2017). Lessons learned from the study of masturbation and its comorbidity with psychiatric disorders in children: The first analytic study. *Electronic physician*, 9(4), 4096-4100. <https://doi.org/10.19082/4096>.
33. Türkbay, T., Doruk, A., Erman, H., Söhmen, T. (2000). Obsesif kompulsif bozukluğun belirti dağılımının ve komorbiditesinin çocuk ve ergenler ile erişkinler arasında karşılaştırılması. *Klinik Psikiyatri*, 3:86-91.
34. Türkbay, T. (2007). Çocukluk çağı masturbasyonu. A Aysev, Y Işık Taner (Editöryel.), Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, Ankara, Golden Print, (ss.745-752).
35. Unal, F. (2000'a). Predisposing factors in childhood masturbation in Turkey. *Eur J Pediatr*, 159(5):338-342.
36. Unal, F. (2000b). The clinical outcome of childhood masturbation. *Turk J Pediatr*, 42(4):304-307.
37. Wilkinson, B., John, R. M. (2018). Understanding Masturbation in the Pediatric Patient. *Journal of pediatric health care: official publication of National Association of Pediatric Nurse Associates & Practitioners*, 32(6), 639-643.
38. Wolf, D. S., Singer, H. S. (2008). Pediatric movement disorders: an update. *Curr Opin Neurol*, 21(4):491-496.
39. World Health Organization. (2004). International statistical classification of diseases and related health problems (Vol. 1). Geneva: World Health Organization.
40. Yang, M. L., Fullwood, E., Goldstein, J., Mink, J. W. (2005). Masturbation in infancy and early childhood presenting as a movement disorder: 12 cases and a review of the literature. *Pediatrics*, 116(6):1427-1432.
41. Yorbık, Ö., Mutlu, C. (2016). Çocukluk Çağı Mastürbasyonu. *Turk J Child Adolesc Ment Health*, (23):59-66.