

Bağımlılığın Birey, Aile ve Toplumun Fiziksel, Psikolojik ve Sosyal Sağlığına Etkileri

Rahime ASLAN¹

“

Öğrenme Hedefleri

1. Bağımlılığın bireyin fiziksel, psikolojik ve sosyal sağlığı üzerine etkilerini açıklar.
2. Bağımlılığın ailenin fiziksel, psikolojik ve sosyal sağlığı üzerine etkilerini sıralar.
3. Bağımlılığın toplumun fiziksel, psikolojik ve sosyal sağlığı üzerine etkilerini açıklar.

”

“

İçindekiler

1. Giriş
2. Bağımlılığın Bireyin Fiziksel, Psikolojik ve Sosyal Sağlığı Üzerine Etkileri
3. Bağımlılığın Ailenin Fiziksel, Psikolojik ve Sosyal Sağlığı Üzerine Etkileri
4. Bağımlılığın Toplumun Fiziksel, Psikolojik ve Sosyal Sağlığı Üzerine Etkileri
5. Konu ile İlgili Bir Vaka ve Analizi
6. Sonuç
7. Konu ile ilgili Film ve Kitap Önerileri
8. Kaynaklar

”

¹ Arş. Gör. Dr., Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Psikiyatri Hemşireliği AD., rahime.aslan@ksbu.edu.tr.

SONUÇ

Bağımlılık bireyin, fiziksel, psikolojik ve sosyal sağlığı üzerine olumsuz etkileri olan kronik bir hastalıktır. Bağımlılık sadece bağımlı olan bireyi değil aynı zamanda aileyi ve toplumu da olumsuz olarak etkilemektedir. Bağımlılık, aile yapısının bozulmasına neden olmakta, aile içi şiddetin, bakım yükünün, bulaşıcı hastalıkların, işsizliğin, kazaların, suç oranlarının ve tedaviye yönelik maliyetin artmasına yol açmakta ve birey ev, iş ve okul gibi birçok alanda ciddi bozukluklar yaşayabilmektedir. “Sağlıklı birey, sağlıklı aile ve sağlıklı toplumdur” parolasıyla bağımlılık oluşmadan önce bağımlılığı önlemeye yönelik bireylerin, ailenin ve toplumun güçlendirilmesi, bağımlılık oluşmuş ise bireyin ve ailenin tedavi ve rehabilitasyonu önemlidir.

» Konu ile İlgili Film Önerileri

- » Requiem for a Dream (2000)
- » Ray (2004)
- » Clean and Sober (1988)
- » Owing Mahowny (2003)

» Konu ile İlgili Kitap Önerileri

- » Sevecendir Gece, F. Scott Fitzgerald
- » Yolda, Jack Kerouac

KAYNAKLAR

1. Khalily MT. A comparison between the psycho-social characteristics of drug addicts and non-addicts. *Pakistan Journal of Psychological Research*. 2001; 113-128.
2. Poudel A, Sharma C, Gautam S, et al. Psychosocial problems among individuals with substance use disorders in drug rehabilitation centers, Nepal. *Substance abuse treatment, prevention, and policy*. 2016; 11(1): 28. <https://doi.org/10.1186/s13011-016-0072-3>
3. Fergusson DM, Boden JM. Cannabis use and later life outcomes. *Addiction*. 2008; 103(6): 969-976.
4. World Health Organization. *WHO expert committee on problems related to alcohol consumption*. (WHO Technical Report Series, No. 944) Geneva: World Health Organization; 2007.
5. Bouchery EE, Harwood HJ, Sacks JJ, et al. Economic costs of excessive alcohol consumption in the US, 2006. *American journal of preventive medicine*. 2011; 41(5): 516-524.
6. Cavallaro R, Colombo C. Correction to: Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals. In *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Cham: Springer International Publishing, 2022.
7. aminer Y, Bukstein OG. *Adolescent substance abuse: Psychiatric comorbidity and high-risk behaviors*. Taylor & Francis. 2008.

8. Strang J, Volkow ND, Degenhardt L, et al. Opioid use disorder. *Nature reviews Disease primers*. 2020; 6(1): 3.
9. Martini F, Fregna L, Bosia M, et al. Substance-related disorders. In *Fundamentals of Psychiatry for Health Care Professionals*. Cham: Springer International Publishing. 2022. p. 263-295.
10. World Health Organization. Global status report on alcohol and health 2018. Geneva: World Health Organization; 2018.
11. Iranpour A, Nakhaee N. A Review of Alcohol-Related Harms: A Recent Update. *Addict Health*. 2019;11(2):129-137. doi:10.22122/ahj.v11i2.225.
12. Cho MS. Use of Alcohol, Tobacco, and Caffeine and Suicide Attempts: Findings From a Nationally Representative Cross-sectional Study. *J Prim Care Community Health*. 2020; 11: 150132720913720. doi:10.1177/2150132720913720.
13. Lappin JM, Sara GE. Psychostimulant use and the brain. *Addiction*; 2019. 114(11): 2065-2077. doi:10.1111/add.14708.
14. Roberts AW, Eiffert S, Wulff-Burchfield EM, et al. Opioid Use Disorder and Overdose in Older Adults With Breast, Colorectal, or Prostate Cancer. *J Natl Cancer Inst*. 2021; 113(4): 425-433. doi:10.1093/jnci/djaa122.
15. Gökel Ö. Teknoloji bağımlılığının çeşitli yaş gruplarındaki çocuklara etkileri hakkındaki ebeveyn görüşleri. *Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi*. 2020; 2(1): 41-47.
16. Ceylan A. Akıllı Telefon Kullanımının Sağlık Üzerine Etkileri: Genel Bir Bakış. *Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi*. 2022; 11(2): 266-275.
17. Foran HM, O'Leary KD. Alcohol and intimate partner violence: a meta-analytic review. *Clin Psychol Rev*. 2008; 28(7): 1222-1234. doi:10.1016/j.cpr.2008.05.001.
18. Shyangwa PM, Tripathi BM, Lal R. Family burden in opioid dependence syndrome in tertiary care centre. *JNMA J Nepal Med Assoc*. 2008; 47(171): 113-119.
19. Mattoo SK, Nebhinani N, Kumar BN, et al. Family burden with substance dependence: a study from India. *Indian J Med Res*; 2013; 137(4): 704-711.
20. Biegel DE, Ishler KJ, Katz S, et al. Predictors of burden of family caregivers of women with substance use disorders or co-occurring substance and mental disorders. *Journal of Social Work Practice in the Addictions*. 2007; 7(1-2): 25-49.
21. Dawson DA, Grant BF, Chou SP, et al. The impact of partner alcohol problems on women's physical and mental health. *J Stud Alcohol Drugs*. 2007; 68(1): 66-75. doi:10.15288/jsad.2007.68.66.
22. Yoshioka MR, Thomas EJ, Ager RD. Nagging and other drinking control efforts of spouses of uncooperative alcohol abusers: assessment and modification. *J Subst Abuse*. 1992; 4(3): 309-318. doi:10.1016/0899-3289(92)90038-y.
23. Sarkar S, Patra BN, Kattimani S. Substance use disorder and the family: An Indian perspective. *Medical Journal of Dr. DY Patil University*. 2016; 9(1):7-14.
24. Lander L., Howsare J., Byrne M. The impact of substance use disorders on families and children: from theory to practice. *Social Work in Public Health*. 2013; 28(3-4): 194-205.
25. Daley DC. Family and social aspects of substance use disorders and treatment. *Journal of Food and Drug Analysis*. 2013; 21(4): 73-S76.
26. Fazel S, Bains P, Doll H. Substance abuse and dependence in prisoners: a systematic review. *Addiction*. 2006; 101(2): 181-191.
27. World Health Organization. Substance abuse 2023. (01.05.2023 tarihinde https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/sdg-target-3_5-substance-abuse adresinden erişildi).