

Alkol Bağımlılığı ve Başetme

Esra KARABULUT¹

“

Öğrenme Hedefleri

1. Alkolün tarihçesini açıklar
2. Alkol bağımlılığını açıklar
3. Alkol bağımlılığının tanı kriterlerini sayar
4. Alkolün neden olduğu hastalıkları sıralar
5. Alkol bağımlılığında farkındalık ve başetme yöntemlerini açıklar.

”

“

İçindekiler

1. Giriş
2. Alkol Bağımlılığı
3. Alkol Bağımlılığında Öğrencilere, Eğitimcilere ve Ailelere Yönelik Farkındalık ve Başetme
4. Konu ile İlgili Bir Vaka ve Analizi
5. Sonuç
6. Konu ile İlgili Film ve Kitap Önerileri
7. Kaynaklar

”

¹ Öğr. Gör., Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Psikiyatri Hemşireliği AD., esra.karabulut@ksbu.edu.tr

- » **Konu ile İlgili Kitap Önerileri**
- » 99 Sayfada Alkol Bağımlılığı, Kültegin Ögel
- » Alkol Bağımlılığı, Yıldırım B. Doğan
- » Alkol ve İçki Sorunları, Yazar: Jonathan Chick

KAYNAKLAR

1. Öncü F, Ögel K. & Çakmak D, Alkol Kültürü – 1: Tarihsel Süreç ve. *Bağımlılık Dergisi*, 2001, 2(3), 133-138.
2. Köknel Ö. *Bağımlılık-Alkol ve Madde Bağımlılığı*; Altın Kitaplar Yayınevi; İstanbul-1998, 20-250.
3. Michel RH, Mcgovern PE, Badler VR. The First Wine and Beer: Chemical Detection of Ancient Fermented Beverages. *Analytical Chemistry*. 1993 65: 408-413
4. Maden A. Alkolizm Psikosomatığı Ve Kültürel Nitelikleri. *Ankara Üniversitesi Dil Ve Tarih - Coğrafya Fakültesi Dergisi*, 1991, 35(2), 196-205
5. Sadock BJ, Sadock VA, & Ruiz, P. *Kaplan and Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry*. Lippincott Williams & Wilkins .2017
6. Uluşahin A, & Öztürk O. Psikoaktif Madde Kullanımına Bağlı Ruhsal Bozukluklar. *Ruh Sağlığı ve Bozuklukları*. Ankara: Nobel Tıp Kitapevleri, 2016. s. 511-554
7. Sacks JJ, Gonzales KR, Bouchery EE, ve ark. 2010 National And State Costs Of Excessive Alcohol Consumption. *Am. J. Prev. Med.* 2015; 49, 73–79.
8. Sadock BJ, Sadock VA & Ruiz, P. *Kaplan & Sadock's Synopsis Of Psychiatry : Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry*. Wolters Kluwer. 2014
9. WHO. *Global Status Report On Alcohol And Health 2018*. World Health Organization. 2018. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565639> Erişim Tarihi: 09.05.2023
10. WHO. *Global Status Report on Alcohol 2004. Country profiles: Turkey, Geneva*, World Health Organization. World Health Organization. 2004. <https://www.who.int/publications/i/item/global-status-report-on-alcohol-2004> Erişim Tarihi: 09.05.2023
11. TUBİM. *Türkiye Uyuşturucu Raporu*. Ankara: Emniyet Genel Müdürlüğü. 2019 Ankara : EGM Yayın. <http://www.narkotik.pol.tr/kurumlar/narkotik.pol.tr/TUB%20M/ulusal%20Yay%20B1nlar/2019-TURKIYE-UYUSTURUCU-RAPORU.pdf> Erişim Tarihi: 09.05.2023
12. Iranpour A, Nakhaee N. A review of alcohol-related harms: a recent update. *Addiction & Health*; 2019, 11(2), 129.
13. Burton R, Sheron N. No level of alcohol consumption improves health. *Lancet*. 2018; 392, 987–988
14. Cyranowski JM, Bromberger J, Youk A, ve ark. Lifetime depression history and sexual function in women at midlife. *Archives of Sexual Behavior*. 2004; 33(6):539-48.
15. Cloninger CR, Bohman M, Sigvardson S. Inheritance of alcohol abuse. Cross-fostering analysis of adopted men. *Archives of General Psychiatry*. 1981; 38(8):861-8.
16. Zhang P, Bagby GJ, Happel KI, et al. Alcohol abuse, immunosuppression, and pulmonary infection. *Current Drug Abuse Reviews*. 2008; 1:56–67.
17. Sarkar DK, Murugan S, Zhang C, et al. Regulation of cancer progression by β -endorphin neuron. *Cancer Research*. 2012; 72:836–840.

18. Okaru AO, Lachenmeier DW. Margin of Exposure Analyses and Overall Toxic Effects of Alcohol with Special Consideration of Carcinogenicity. *Nutrients*. 2021; 13(11), 3785.
19. Erol A, Karpayk VM. Sex and gender-related differences in alcohol use and its consequences: contemporary knowledge and future research considerations. *Drug Alcohol Dependence*. 2015; 156:1–13.
20. McHugh RK, Weiss RD. Alcohol use disorder and depressive disorders. *Alcohol Research: Current Reviews*. 2019; 40(1).
21. Conner KR, Gamble SA, Bagge CL, et al. Substance-induced depression and independent depression in proximal risk for suicidal behavior. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*. 2014; 75(4):567– 572.
22. Freud, A. *The Ego and The Mechanisms of Defence*. Karnac Books. 1992.
23. Bandura, A. Social cognitive theory: an agentic perspective. *Annual Review of Psychology*, 2001: 52(1), 1-26.
24. Bronfenbrenner, U. *The Ecology Of Human Development*. Harvard University Press. 1979.
25. Watson, J. B. Psychology as the behaviorist views it. *Psychological Review*, 1913: 20(2), 158.
26. Skinner, B. F. *About behaviorism*. Vintage Press. 2011.
27. Brown S, & Yalom I. *Alkolizm Terapisi*. (T. Kazmirci, Çev.) İstanbul: Prestij yayınları, 2008.
28. Arıkan Z. *Sağlık Bakanlığı Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Madde Bağımlılığı Tanı ve Tedavi Kılavuzu El Kitabı*. Ankara. 2011.
29. McCrady B, & Elizabeth E. *Addictions, a Comprehensive Guidebook*. New York: Oxford University Press. 1999.
30. American Psychiatric Association. Tobacco Related Disorders. In: *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 5.Ed.DSM-5*. American Psychiatric Publishing Washington, DC, London, England (2014):571-577
31. TUBİM. *Türkiye Uyuşturucu Raporu*. Ankara: Emniyet Genel Müdürlüğü. 2021 Ankara : EGM Yayın. <http://www.narkotik.pol.tr/kurumlar/narkotik.pol.tr/TUB%C4%B0M/2021-Turkiye-Uyusturucu-Raporu.pdf> Erişim Tarihi: 09.05.2023
32. TUBİM. *Türkiye Uyuşturucu Raporu*. Ankara: Emniyet Genel Müdürlüğü. 2022 Ankara : EGM Yayın. <https://www.narkotik.pol.tr/kurumlar/narkotik.pol.tr/TUB%C4%B0M/Ulusl%20Yay%C4%B1nlar/Turkiye-Uyusturucu-Raporu-2022.pdf> Erişim Tarihi: 09.05.2023
33. Gençtan E. *Psikodinamik Psikiyatri ve Normal Dışı Davranışlar*. 1.Cilt, 7.Basım, , Remzi Kitabevi, İstanbul, 1993. s.110-119.
34. Akyel B, Aldemir B & Ender Altıntoprak A. Alkol bağımlılığı şiddeti ölçeği: türkçe formunun geçerlik ve güvenilirliği. *Türk Psikiyatri Dergisi* 2018;29.