

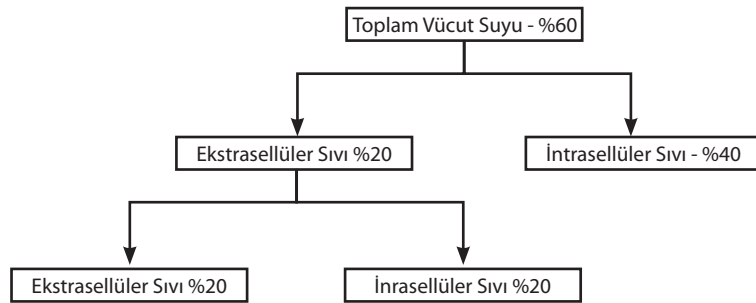
2.2. Homeostazis (Sıvı ve Elektrolit Dengesi)

Çağrı BÜYÜKKASAP¹

Toplam Vücut Suyu: Yetişkin bir insanda toplam vücut ağırlığının yaklaşık %50-60'ı sudur. Kas ve solid organlarda su oranı daha yüksek, yağ dokusunda ve kemiklerde daha düşüktür. Bu nedenle erkeklerde su oranı %60 iken yağ dokusunun daha çok, kas dokusunun daha az olduğu kadınlarda bu oran %50 civarındadır. Obezlerde su oranı %10-20 daha düşüktür. Malnütrisyonlu kişilerde ise bu oran %10 daha yüksektir.

Toplam vücut suyu 2 işlevsel kompartmana ayrılır (Şekil 1);

1. İntrasellüler (hücre içi) sıvı: Toplam vücut ağırlığının %40'ı yani toplam vücut suyunun 2/3'ü bu kompartmandadır.
2. Ekstrasellüler (hücre dışı) sıvı, toplam vücut ağırlığının %20'si kadardır ve 2 bölüme oluşur:
 - a. İnterstisyel aralık (hücrelerarası bölüm), toplam vücut ağırlığının %15'ini oluşturur.
 - b. Plazma toplam vücut ağırlığının %5'ini oluşturur.



Şekil 1. Vücutta sıvı kompartmanları.

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi AD., cagribk@gmail.com

Tablo 1. Günlük su alımı ve kaybı.

24 saatte normal koşullarda alınan – kaybedilen su miktarı (Erişkinde)			
Organizmaya alınan sıvı (mL/gün)		Organizmadan çıkarılan sıvı (mL/gün)	
Yiyeceklerle (Ekzojen)	1000	Deri	500
Oksidasyonla (Endojen)	300	Akciğer	350
Sıvılarla	1200	Feçes	150
		İdrar	1500
TOPLAM	+ 2500		- 2500

KAYNAKLAR

1. Townsend CM, Beauchamp RD, Evers BM, Mattox KL. Sabiston Textbook of Surgery: Elsevier; 2021.
2. Brunicaudi FC, Andersen D, Billiar TR, Dunn DL, Kao LS, Hunter JG, et al. Schwartz's principles of surgery, 11e. 11th edition ed. New York, N.Y: McGraw-Hill Education LLC; 2019.