

## Deprem Sonrası Krize Müdahale Yaklaşımı Kullanımının Bir Vaka Üzerinden İncelenmesi

Erdoğan KALAYCI<sup>1</sup>

*“Olan, Ölene Oluyor”*

*“Ben ne yapacağım artık abi. Annem gitti, kardeşim gitti. Hepsi uçtu melek oldular. Babam kaldı. İkimiz de yaşayan bir ölüden farksız. Sen söyle bana. Geçer mi benim bu içimdeki acı? Annemden kalan bak sadece bu eşarp, kardeşimden hiçbir şey kalmadı. Şimdi burada çadırdayız. Biraz önce ölüden farksız dedim. Yok abi. Yaşıyoruz biz. Her gün yemek yiyoruz, acıkıyoruz. Olan ölene oluyor. Her lokmayı ağızıma attığımda annem, kardeşim geliyor aklıma. Rüyalarım birbirine karıştı. Bir yandan annemi, görüyorum. Diğer yandan rüyamda depremler görüyorum. Çılgınlık hala kulağımda. Hala bu depremin etkisindeyim gibi hissediyorum. Her şey gerçekmiş gibi gelmiyor ve sürekli korku içindeyim. Uykularım bölünmüş durumda ve her gece aynı korkunun tekrar edeceğinden korkuyorum. Kendimi toparlamam mümkün değil, bu kabusun ne zaman biteceğini düşünemiyorum. Okulum yerle bir olmuş. Burada çoğu yer gibi orası da kepmiş (yıkılmış). Arkadaşlarımdan mezarı olanlara seviniyorum abi ben. Hala kayıp olanlar var. Böyle düşününce de şükrediyorum. Çok şükür benimkilerin mezarları var diyorum. Geçer mi abi bu acı? Normal mi?”*

*(Umut, Elbistan, 26.02.2023).*

<sup>1</sup> Arş. Gör. Dr., Yozgat Bozok Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sosyal Hizmet Bölümü, erdinc.kalayci@bozok.edu.tr

planlaması aşamasında ise, ergenin gelecekteki ihtiyaçlarını karşılamak için destekleyici kaynaklar sağlanmış ve koruyucu faktörler güçlendirilmiştir.

Bu yaklaşım, ergenin ihtiyaçlarını anlamak ve ona uygun bir destek sağlamak için kapsamlı bir çerçeve sunmuştur. Ayrıca, ergenin ailesiyle birlikte çalışarak sosyal hizmet uzmanı ailenin de desteği ile ergenin hayatına katkı sağlamıştır. Sonuç olarak, bu olgu sunumu sosyal hizmette kriz müdahale yaklaşımının doğal afet sonrası süreçteki etkililiğine ışık tutmuştur. Bu yaklaşımın kullanılması, ergenin hayatındaki olumsuz etkileri azaltarak gelecekteki olası sorunlara karşı koruyucu baş etme stillerinin harekete geçirilmesini sağlamıştır.

## KAYNAKLAR

- Aguiller, D. C., & Messick, J. M. (1974). *Crisis Intervention Theory and ethodology*. (2nd ed.) St. Lours MO Mosby ( Akt. Mavili Aktaş, A., *Kriz Dergisi*, (2003). 11 (3): 37-44).
- Bonanno, G. A., Galea, S., Bucciarelli, A., & Vlahov, D. (2006). Psychological resilience after disaster: New York City in the aftermath of the September 11th terrorist attack. *Psychological science*, 17(3), 181-186.
- Caplan, G. (1964). *Principles of preventive psychiatry*.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2017). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. Sage Publications.
- De Soir, E. L. (2006). *Handbook of International Disaster Psychology: Interventions with special needs populations*, 4, 113.
- Duyan, V., Sayar, Ö. Ö., & Özbulut, M. (2008). Sosyal hizmeti tanımak ve anlamak: Sosyal hizmet uzmanları ve sosyal hizmet alanında çalışanlar için bir rehber. Ankara: Sosyal Hizmet Uzmanları Derneği Yayın No:11.
- Flannery, R. B., & George S. E. (2000). "Crisis intervention: A review." *International Journal of emergency mental health*, 2(2): 119-126.
- Okun, B. F. (1997). *Understanding Diverse Families What Practitioner Need To Know* New York, Guilford (Akt. Mavili Aktaş, A., (2003). *Kriz Dergisi*, 11(3): 37-44).
- Öztürk, E., & Derin, G. (2020). Psikotraumatoji. *Aydın İnsan ve Toplum Dergisi*, 6(2), 181-214.
- Sayıl, I., Berksun, O. E., Palabıyıköğlü, R., Özgüven, H. D., Soykan, Ç., & Haran, S.(2000). *Kriz ve Krize Müdahale*, Ankara: Ankara Üniversitesi Psikiyatrik Kriz Araştırma ve Uygulama Merkezi Yayınları, No:6.