

Konteyner Kentte Bir Grup Çalışması: Üretim Atölyesi Örneği

Melihat DEMİRBİLEK¹

Gonca POLAT²

GİRİŞ

Afetler genel olarak ölümlere, travmalara, yapıların hasar görmesine yol açan beklenmeyen olaylar olarak tanımlanmaktadır. Afetlere maruz kalma bireylerde psikososyal sorunlara neden olabilmektedir (Goldman ve Galea, 2014). Bu sorunlar arasında ruhsal travma, travma sonrası stres bozukluğu, travmatik yas gibi yaşantılar yer almaktadır.

Travmatik olaylar kişinin yaşamsal bütünlüğünü tehdit eden / bozan olaylardır. Deprem, sel gibi doğal afetler, savaşlar, saldırıya uğrama, trafik kazaları, yaşamı tehdit eden bir hastalık tanısının konması, ölü bir vücudu ya da vücut parçasını görme, sevilen bir yakının kaybolması/ölümü gibi zorlayıcı ve kişinin başa çıkma yeteneğini aşan olaylar travmatik olaylara örnek verilebilir. Depremi yaşamış olmak, arama - kurtarma çalışmalarına katılmak, sağlık yardımında bulunarak ölü ve yaralılarla uğraşmak, depremde sevdiği birini kaybetmek gibi olaylar afetlerin travmatik yönleri arasındadır. Bir travmatik olay sırasında veya sonrasında kişiler korku, dehşet, çaresizlik, utanç ve suçluluk gibi tepkiler veriyorlarsa ruhsal travmatik olaylar olarak tanımlanabilir (Aker, 2012). Travmatik olay yaşayan birine Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB) tanısı koyulması

¹ Doç. Dr., Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sosyal Hizmet Bölümü, Sosyal Hizmet AD., demirbilek@ankara.edu.tr

² Doç. Dr. Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sosyal Hizmet Bölümü, Sosyal Hizmet AD., goncapolat@ankara.edu.tr

tır. Üretim yapmak pek çok üye için yaşadıklarını unuttukları, kendilerini işlevsel hissettikleri bir alanı da açmıştır. Grup süreci ise, üyelerin birbirleri ile daha yakın bağ kurmaları, farklı sorun çözme yollarını görmeleri, ortak duygularda buluşmaları ve kimi zaman aynı deneyime farklı duygusal tepkiler verdiklerini fark etmeleri açısından katkı sağlamıştır. Alınan geribildirimlerin çoğunlukla odaklandığı nokta, yalnız olunmadığının fark edilmesi olmuştur. Bunun yanı sıra, iyileşme ve yeniden inşa sürecinde, toplumun sahip olduğu güçlü yönlerin, baş etme mekanizmalarının da hatırlanması yararlı olacaktır.

KAYNAKLAR

- Aker, A. T. (2012). Temel Sağlık Hizmetlerinde Ruhsal Travmaya Yaklaşım. 1. Basım. Türk Psikiyatri Derneği.
- Alakara Özcan, G. (2018). Afetlerde Psikososyal Destek Hizmetlerinin AFAD'da Çalışan Sosyal Çalışmacılar Tarafından Değerlendirilmesi (Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi). Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Sosyal Hizmet Ana Bilim Dalı.
- Başer, D. (2018). Grupla Çalışmanın Felsefi ve Teorik Temelleri. (Ed. Özge Özgür) Gruplarla Sosyal Hizmet içinde (s.27-47). Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi Yayını, Erzurum.
- Cohen, R. E. (2000). Mental Services in Disasters: Instructor's Guide. Pan American Health Organization (PAHO/WHO).
- Duyan, V. (2012). Sosyal Hizmet: Temelleri, Yaklaşımları, Müdahale Yöntemleri. 2. Baskı. Sosyal Hizmet Uzmanları Derneği, Ankara.
- Feyzal Kesen, N. (2018). Grupla Çalışmanın Tanımı ve Tarihçesi, (Ed. Özge Özgür) Gruplarla Sosyal Hizmet içinde (s.4-26). Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi Yayını, Erzurum.
- Galea, S., Nandi, A., & Vlahov, D. (2002). The epidemiology of post-traumatic stress disorder after disasters. *Epidemiologic Reviews*, 24(1), 113-119.
- Goldmann, E., & Galea, S. (2014). Mental health consequences of disasters. *Annual review of public health*, 35, 169-183. <https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-032013-182435>.
- Kadushin, A., & Kadushin, G. (2016). Sosyal Hizmette Görüşme Teknikleri (Çev. Ed. Özlem Karakuş, Yalçın Özdemir). 1. Baskı, Nika Yayınevi, Ankara.
- Karataş, Z. (2017). Gruplarla Sosyal Hizmet. İstanbul Üniversitesi Açık ve Uzaktan Eğitim Fakültesi.
- Kasatura, İ. (2019). Aile ve Grup Psikoterapilerinde Teori ve Uygulamalar. 1. Basım. Nobel, Ankara.
- Strydom, N. (2021). The role of social workers in crisis intervention. Solidarity. Mayıs, 2023 tarihinde <https://beroepsnetwerke.solidariteit.co.za/en/the-role-of-social-workers-in-crisis-intervention/#:~:text=Crisis%20intervention%20is%20often%20a,person%20and%20their%20mental%20health> adresinden alındı.
- Teater, B. (2015). Sosyal Hizmet Kuram ve Yöntemleri: Uygulama İçin Bir Giriş. (Çev. Ed. Abdullah Karatay). 1. Baskı. Ankara: Nika Yayınevi.
- Yolcuoğlu, İ.G (2014). Bireylerle, Ailelerle, Gruplarla ve Toplumla Sosyal Hizmet. 8. Basım. İstanbul: Nar Yayınevi.