

6 Şubat Kahramanmaraş Depremlerinde Ergen Olmak: “Karacasu Konteyner Kent Grup Çalışması Örneği”

Satı GÜL KAPISIZ¹

“Başta çekinsem de ne gerek var diye düşünsem de hocalarım çok sıcak davranıp bizi anladıklarını gösterdiler ve bana iyi ki gelmişim dedirttiler...”

GİRİŞ

Afetler, can ve mal kayıplarına sebep olması nedeniyle insanlık tarihinde oldukça önemli bir yere sahiptir ve yaşamı ciddi bir şekilde tehdit etmektedir. Türkiye, dünyanın en hareketli deprem kuşaklarından birisi olan, Akdeniz, Alp-Himalaya deprem kuşağı içerisinde yer almaktadır.

Doğal afetler arasında yer alan depremler dünyanın birçok bölgesinde görülmektedir ve her yıl 8000 ölüm ve 26000 yaralanmaya neden olduğu tahmin edilmektedir. 20. Yüzyılda depremden 1,5 milyon kadar ölüm meydana gelmiştir (Peleg vd., 2002).

6 Şubat 2023 tarihinde gerçekleşen ve 10 ilimizi (Adana, Kilis, Osmaniye, Hatay, Adıyaman, Diyarbakır, Gaziantep, Şanlıurfa, Malatya, Kahramanmaraş) etkileyen depremler çok sayıda can kaybına neden olmuş; çocuk, ergen, kadın,

¹ SHU. MSW. Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü, satikapisiz@gmail.com

ergen bireylerin psiko-sosyal açıdan desteklenmesi, olumlu baş etme becerileri geliştirmesi, geleceğe güvenli bakabilmeleri ve planlama yapabilmelerinin sağlanması, aile üyeleri ve sosyal çevreleriyle ilişkilerinin olumlu yönde geliştirilmesi, akranlarla ilişkilerin olumlu yönde desteklenmesi ve iyileştirilmesi sosyal işlevselliklerini artırmakta, üretken bireyler olarak topluma kazandırılmasını sağlamaktadır.

Depremın olumsuz etkilerinin en aza indirilmesi amacıyla en kısa sürede psiko-sosyal destek hizmetlerinin sağlanması önemli olduğu gibi, depremden etkilenen ergen bireylerle uzun soluklu çalışmaların yapılması da oldukça önemlidir.

KAYNAKLAR

- Alyanak, B., Aysel Ekşi, A., Toparlak, D., Peykerli, G., & Saydam, R. (2000). Depremden sonraki 2-6 aylık sürede travma sonrası stres bozukluğunun ergenlerde araştırılması. *Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi*, 7(2):71-80.
- Artan, T., & Özkan, A.O. (2020). Afetler ve Sosyal Hizmet. *Journal of ADEM*, 1(1):47-54.
- Artar, M. (2003). Depremi Yaşayan Ergenlerin Gelecek Beklentilerinin İçeriği. *Kriz Dergisi*, 11 (3): 21-27.
- Ataç, M., & Özsezer, G. (2021). Depremden Etkilenen Çocuk ve Ergenlerin Ruhsal Durumu ve Hemşirelik Yaklaşımı. *Acil Yardım ve Afet Bilimi Dergisi*, 1(1):22-27.
- Bedel, A., Işık, E., & Hamarta, E. (2014). Ergenler İçin Başa Çıkma Ölçeğinin (EBÇÖ) Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. *Eğitim ve Bilim*, 39 (176): 227-235.
- Dizer, D. (2008). Sakarya ilindeki liseli ergenlerin 1999 Marmara depremi sonrası travmayı algılama, sosyal destek sistemleri ve umutsuzluk belirtilerinin incelenmesi. Yüksek Lisans Tezi. T.C. Maltepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Psikoloji Anabilim Dalı Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı, İstanbul.
- Kardaş, F. (2013). Van depremini yaşayan üniversite öğrencilerinin travma sonrası stres travma sonrası büyüme ve umutsuzluk düzeylerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi. (Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi). Van: Yüzüncü Yıl Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü.
- Kongar, E. (1978). İnsanı Yönlendirme ve Sosyal Hizmetler (Sosyal Çalışmaya Giriş) (2 b.). Hacettepe Üniversitesi Yayınları.
- Mathbor, G.M. (2007). Enhancement of community preparedness for natural disasters: the role of social work in building social capital for sustainable disaster relief and management. *International Social Work*, 50(3):357-369.
- Peleg, K., Reuveni, H., & Stein, M. (2002). Earthquake disasters--lessons to be learned. *Isr Med Assoc J*, 4: 361-5.
- Zastrow, C. (2014). Sosyal Hizmette Giriş. (D. B. Çiftçi, Dü., E. Bahşi, & Ç. Karaca, Çev.) Nika Yayınevi.
- Wikipedia. (n.d.). Kahramanmaraş. 12 Mayıs, 2023 tarihinde <https://tr.wikipedia.org/wiki/Kahramanmara%C5%9F> adresinden alındı.
- Wikipedia. (n.d.). Beck Umutsuzluk Ölçeği. 12 Mayıs, 2023 tarihinde https://tr.wikipedia.org/wiki/Beck_Umutsuzluk_%C3%96l%C3%A7e%C4%9Fi adresinden alındı.