

Deprem Sonrası Olumsuz Duygular ve Yas Üzerine Mikro Düzeyde Çalışma

Fulya AKGÜL GÖK¹

GİRİŞ

Deprem gibi afet durumlarında insanlar, evlerini, iş yerlerini, yakınlarını ve anılarını kaybetmektedirler. Bu zorlu süreçte bireyin kişilik yapısı, sosyal destek mekanizmaları, baş etme biçimleri ve kültürel öğeler yaşadığı süreci anlamlandırma ve süreçle baş etme biçimlerini de etkilemektedir. 6 Şubat'ta meydana gelen Kahramanmaraş merkezli depremin 60. gününde Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü öğretim elemanlarından ve gönüllülerden oluşan Psikososyal Destek Ekibi ile Kahramanmaraş'ın merkezinde kurulan bir konteyner kentte çalışmalara başlandı. Bu çalışmada depremde kızıyla birlikte enkaz altında kalan, kendisi sağ kurtulan ancak kızını kaybeden C.E. ile olumsuz duygular ve yas süreci üzerine gerçekleştirilen bireysel görüşmelere yer verilmiştir. Görüşmeler, sosyal hizmetin planlı değişim aşamaları takip edilerek gerçekleştirilmiştir. Görüşmelerde güçlendirme yaklaşımı, sistem yaklaşım ve varoluşçu yaklaşımın tekniklerinden ve temel felsefesinden yararlanılmıştır.

Deprem Sonrası Süreç ve Sosyal Hizmet

Deprem gibi afetler, insanların yaşamında beklenmedik ve aniden gerçekleşen olaylardır. İnsanlar bu beklenmedik ve ani olaylar karşısında, maddi ve manevi kayıplar yaşamaktadır. Yaşanan süreç, insanların bilişsel, duyuşsal, fiziksel, sosyal ve tinsel alanlarında büyük değişimlere sebep olmaktadır. Deprem sonrası

¹ Doç. Dr., Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sosyal Hizmet Bölümü, Sosyal Hizmet AD., fgok@ankara.edu.tr

KAYNAKLAR

- Alle Corliss, L., & Alle Corliss, R. (1999). *Advanced Practice in Human Service Agencies: Issues, Trends and Treatment Perspectives*. Brooks/Cole Publishing Company.
- Bildik, T. (2013). Ölüm, kayıp, yas ve patolojik yas. *Ege Tıp Dergisi*, 52(4), 223-229.
- Çolak, G. V., & Hocaoğlu, Ç. (2021). Kayıp ve yas: Bir gözden geçirme. *Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi*, 3(1): 56-62.
- Duyan, V., Sayan, Ö.Ö., & Özbulut, M. (2008). *Sosyal Hizmeti Tanımak ve Anlamak*. Ankara: Öncü Basımevi.
- Humphrey, K. M. (2017). *Kayıp ve Yas İçin Danışmanlık Becerileri*. (Çev.Ed.: F. Tanhan). Nobel Akademik Yayıncılık.
- Kübler- Ross, E. (2010). Ölüm ve Ölmek Üzerine. Çev.: E. Uşaklı. İstanbul: April Yayıncılık.
- Neimeyer, R. A., & Currier, J. M. (2009). Grief therapy: Evidence of efficacy and emerging directions. *Current Directions in Psychological Science*, 18(6): 352-356.
- Shear, K., & Shair, H. (2005). Attachment, loss, and complicated grief. *Developmental Psychobiology: The Journal of the International Society for Developmental Psychobiology*, 47(3): 253-267.
- Worden, J. W. (2018). *Grief counseling and grief therapy: A handbook for the mental health practitioner*. springer publishing Company.
- Yıldırım, A., & Şimşek, H. (2013). *Sosyal Bilimlerde Nitel Araştırma Yöntemleri*. (9. Baskı). Ankara: Seçkin Yayıncılık.
- Zara, A. (2011). Kayıplar, yas tepkileri ve yas süreci. Yaşadıkça, 73-90. 4 Mayıs, 2023 tarihinde <http://gokdenizpsikoterapi.com/wp-content/uploads/Kayıplar-Yas-Tepkileri-ve-Yas-Sureci.pdf> adresinden alındı.