

## Deprem Sonrası Akut Süreçte Mikro Düzeyde Görüşme: “Bir Dakikada Bir Ömür Yaşadım!”

Fulya AKGÜL GÖK<sup>1</sup>

*“O kadar çok şey yaşadım ki hayatım hep dönüm noktalarından ibaretti ve her dönüm noktasında başka biri oldum. Şimdi başka bir dönem başlayacak biliyorum. Depremde kızımı, eşimi kaybettim, tarifsiz bir acı... Kendim enkaz altında kaldım. Eğer şimdi bırakırsam ben de ölürüm hem de yaşarken! Umut biterse her şey biter. Umut biterse ben de biterim!”*

### GİRİŞ

Deprem sonrası akut, subakut ve kronik dönemde, depremzedelerin temel fiziksel ve psikososyal ihtiyaçlarının karşılanması son derece önemlidir. İlgili meslek grupları gençlerin, yaşlıların, çocukların ve engelli bireylerin deprem sonrası gereksinimlerinin ayrı ayrı belirlenmesine yönelik çalışmalar yapmaktadır. Bu meslek elemanlarından biri olan sosyal hizmet uzmanları da afet ve kriz dönemlerinde fiziksel, sosyal, bilişsel, duyuşsal ve tinsel olmak üzere çok boyutlu değerlendirme yaparak ihtiyaç sahiplerinin gereksinimlerini karşılamayı hedeflemektedir. Depremzedelerle yapılan bireysel görüşmeler de onların ihtiyaçlarını ve sorunlarını bütüncül bir şekilde ele alarak değerlendirmeyi içermektedir.

<sup>1</sup> Doç. Dr., Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sosyal Hizmet Bölümü, Sosyal Hizmet AD., fgok@ankara.edu.tr

değişim sürecinde D.E.'nin işlevsiz bilişlerinin değişmeye başladığı; olumsuz anlamlandırmalarının azaldığı, baş etme mekanizmalarının öncesine kıyasla daha işlevsel hale geldiği ve geleceğe umutla bakmaya başladığı görülmüştür.

## KAYNAKLAR

- Cüceloğlu, D. (2000). Savaşçı. İstanbul: Sistem Yayınları.
- Gilliland, B. E., & James, R. K. (1993). *Crisis Intervention Strategies*. Thomson Brooks/Cole Publishing Company.
- Hay, K., & Pascoe, K. M. (2022). Engaging social workers in disaster management: Case studies from New Zealand. *International Journal of Disaster Risk Reduction*, 74, 102941.
- Javadian, R. (2007). Social work responses to earthquake disasters: A social work intervention in Bam, Iran. *International Social Work*, 50(3), 334-346.
- Kuş, E. (2012). Nicel-nitel Araştırma Teknikleri- Sosyal Bilimlerde Araştırma Teknikleri- Nicel mi? Nitel mi?. Ankara: Anı Yayıncılık.
- Payne, M. (1997). *Modern Social Work Theory*. London: MacmillanPress.
- Pei, Y., Zhang, H., & Ku, B. H. (2009). Guangzhou social workers in Yingxiu: a case study of social work intervention in the aftermath of the Sichuan 5.12 earthquake in China. *China Journal of Social Work*, 2(3), 151-163.
- Yıldırım, A., & Şimşek, H. (2013). Sosyal Bilimlerde Nitel Araştırma Yöntemleri. (9. Baskı). Ankara: Seçkin Yayıncılık.
- Aker T. (2012) Temel Sağlık Hizmetlerinde Ruhsal Travmaya Yaklaşım. Ankara, Türkiye Psikiyatri Derneği.