



Bebek ve Çocuk Bakımı

Miray ÖZÖZEN ¹

GİRİŞ

Özellikle yenidoğan dönemindeki bebekler olmak üzere bebek ve çocukların bakım gereksinimlerinin karşılanması onların en temel hakkı olmakla beraber sağlıklı, huzurlu gelişme, yetiştirme ve büyümelerinin en önemli koşulu olmaktadır.

Bebek ve çocuk bakımında geçmiş tarihlerden günümüze dek gelen doğru bilinen fakat bebek, çocuklar ve anne için yanlış olan ve olumsuz, tehlikeli sonuçları bulunan çok sayıda uygulamalar mevcuttur. Ailelerin deneyimsizlikleri, bilgi eksiklikleri ya da yanlış gelenek inanışları, bazı durumlarda bebek ve çocuklara zarar verebilecek ancak bu zararların erken vadede fark edilmeyeceği durumlara yol açabilmektedir.

Bebekler yıllardır yanlış kundaklandıkları için kalça çıkığı olmuş, doğar doğmaz yıkandıkları için verniks kazeoza denen özel koruyucu bariyerden mahrum kalmış, ter kokmasının diye tuzlanmış, kat kat giydirilip sıvı kaybettirilmiş, pis denilerek anneden gelen kolostrum (bebeğin doğal aşısı; önemli bağışıklık güçlendirici maddeler içeren ilk süt) içirilmemiş, sağılıp dökülmüş ve bebek ve çocuklara benzer daha nice yanlış uygulamalar ve müdahaleler yapılarak gelişimlerinin ve sağlıklarının olumsuz etkilenmesine yol açılmıştır.

0-3 yaş arası bebek ve küçük çocukların bakım gereksinimleri giyim, beslenme, hijyen, kord bakımı, davranışsal düzenler, uyku, vücut ısısının ayarlanması, güvenliği, aşıları, varsa hastalıklarının ve alerjilerinin bakımı, sağlığı gibi çok sa-

¹ Doç. Dr., İzmir Demokrasi Üniversitesi, mirayozozen@hotmail.com

SORU



1. 0-2 yaş arası bebeklerin ruhsal ihtiyaçları nelerdir?
2. Yenidoğan bebek bakımında karşılaşılan en önemli sorunlar hangileridir?
3. Bebekler neden çok sık, nöbetler halinde ağlarlar?

KAYNAKLAR

- Rittichier, K.R., Bryan, P.A., Bassett, K.E., Taggart, E.W., Enriquez, F.R., Hillyard, D.R., & Byington, C.L. (2005). Diagnosis and outcomes of enterovirus infections in young infants. *Pediatr Infect Dis J*, 24 (6), 546-50.
- Çiğdem Z. (2015). Yenidoğan cildinin özellikleri ve değerlendirilmesi, *Türkiye Klinikleri J Pediatr Nurs-Special Topics*, 1 (2), 1-5.
- Callanan, D. (2003). Detecting fever in young infants: reliability of perceived, pacifier, and temporal artery temperatures in infants younger than 3 months of age. *Pediatr Emerg Care*, 19(4), 240-3.
- World Health Organization. (2013). Thermal protection of the newborn: A practical guide. World Health Organization: Report No: WHO/RHT/MSM/97.2.
- Association of Women's Health, Obstetric and Neonatal Nurses (AWHONN). Neonatal Skin Care: Evidence-Based Clinical Practice Guideline. 3rd ed. Washington DC: 2013.
- Kadish, H.A., Loveridge, B., & Tobey, J. (2000). Applying outpatient protocols in febrile infants 1-28 days of age: can the threshold be lowered? *Clin Pediatr (Phila)*, 39, 81.
- Urbane, N.U., Likopa, Z., Gardovska, D., & Pavare, J. (2019). Beliefs, Practices and health care seeking behavior of parents regarding fever in children. *Medicina*, 55, 398-340.
- Niehues, T. (2013). The febrile child: Diagnosis and treatment. *Dtsch Arztebl Int*, 110, 764-774.
- Linda, S., & Kamat, D. (2020). Fever. In: Kliegman R, St Geme J, Blum N, eds. *Nelson Textbook of Pediatrics*. 21th ed. Philadelphia: Elsevier, 1386-1402.
- Bertille, N., Pursell, E., & Hjelm, N. (2018). Symptomatic management of febrile illnesses in children: a systematic review and metaanalysis of parents' knowledge and behaviors and their evolution over time. *Front Pediatr*, 6, 279.
- Brown, L., Shaw, T., & Wittlake, W.A. (2005). Does leucocytosis identify bacterial infections in febrile neonates presenting to the emergency department? *Emerg Med J*; 22, 256-9.
- Aronson, P.L., Thurm, C., Alpern, E.R., Alessandrini, E.A., Williams, D.J., & Shah, S.S. (2014). Variation in care of the febrile young infant <90 days in US pediatric emergency departments. *Pediatrics*, 134, 667-77.
- Bressan, S., Andreola, B., Cattelan, F., Zangardi, T., Perilongo, G., Da, Dalt, L. (2010). Predicting severe bacterial infections in well-appearing febrile neonates: laboratory markers accuracy and duration of fever. *Pediatr Infect Dis J*, 29, 227-32.
- Hui, C., Neto, G., Tsertsvadze, A., Yazdi, F., Tricco, A.C., & Tsouros, S. (2012). Diagnosis and management of febrile infants (0-3 months). *Evid Rep Technol Assess (Full Rep)*, 205, 1-297.
- Baker, M.D., & Bell, L.M. (1999). Unpredictability of serious bacterial illness in febrile infants from birth to 1 month of age. *Arch Pediatr Adolesc Med*, 153: 508-11.

- Sadeh, A., Tikotzky, L., & Scher, A. (2010). Parenting and infant sleep. *Sleep Medicine Reviews, 14*, 89-96.
- Saing, S., Parkinson, B., Church, J., & Goodall, S. (2018). Cost effectiveness of a community delivered consultation to improve infant sleep problems and maternal well being. *Value in Health Regional Issues, (15)*, 91-98.
- Mindell, J.A., Sadeh, A., Wiegand, B., How, T., & Goh, D. Y. (2010). Cross-cultural differences in infant and toddler sleep. *Sleep Medicine, 11(3)*, 274-280.
- McKenna, J.J. (2007). *Sleeping with your baby: A parent's guide to cosleeping*. Washington DC: Platyus Media.
- Honaker, S.M., Schwichtenberg, A.J., Kreps, T.A., & Mindell, J.A. (2018). Real world implementation of infant behavioral sleep interventions: results of a parental survey. *The Journal Of Pediatrics, (199)*, 106-111.
- Galland, B.C., & Mitchell, E.A. (2010). Helping children sleep. *Archives of Disease in Childhood, 95(10)*, 850-853.
- Glengarry, J.M., Crawford, J., Morrow, P.L., Stables, S.R., Love, D.R., & Skinner, J.R. (2014). Long QT molecular autopsy in sudden infant death syndrome. *Arch Dis Child, 99*, 635-40.
- Kadhim, H., Deltenre, P., De Prez, C., & Sébire, G. (2010). Interleukin-2 as a neuromodulator possibly implicated in the physiopathology of sudden infant death syndrome. *F Neurosci Lett, 480*, 122-6.
- Ferrante, L., & Opdal, S.H. (2015). Sudden infant death syndrome and the genetics of inflammation. *Front Immunol, 6*, 63.
- Burnham, M.M., Goodlig-Jones, B.L., Gaylor, E.E., & Anders, T.F. (2002). Night time sleep wake patterns and self soothing from birth to one year of age a longitudinal intervention study. *Journal of Child Psychology and Psychiatry, 43(6)*, 713-725.
- Crichton, G.E., & Symon, B. (2016). Behavioral management of sleep problems in infants under 6 months-what work? *Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics, 37(164)*, 164-171.
- Ruschel, L.M., Pedrini, D.B., & Cunha, M.L.C.D. (2018). Hypothermia and the newborn's bath in the first hours of life. Hipotermia e banho do recém-nascido nas primeiras horas de vida. *Rev Gaucha Enferm, 39*, e20170263.
- Lund, C. (2016). Bathing and beyond: current bathing controversies for newborn infants. *Advances in Neonatal Care, 16*, 13-20.
- Tambunan, D.M., & Mediani, H.S. (2019). Bathing method for preterm infants: A systematic review. *KnE Life Sciences, 1-11*.
- Taheri, A.P., Fakhraee, H., & Sotoudeh, K. (2007). Effect of Early bathing on temperature of normal newborn infants. *Iranian J Publ Health, 36(2)*, 82-86.
- Preer, G., Pisegna, J.M., Cook, J.T., Henri, A.M., & Philipp, B.L. (2013). Delaying the bath and in-hospital breastfeeding rates. *Breastfeeding Medicine. The Official Journal of the Academy of Breastfeeding Medicine, 8(6)*, 485-90.
- Ness, M.J., Davis, D.M., & Carey, W.A., (2013). Neonatal skin care: A concise review. *International Journal of Dermatology, 52(1)*, 14-22.
- McInerney, C., & Gupta, A. (2015). Delaying the first bath decreases the incidence of neonatal hypoglycemia. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing, 44*, 73-74.
- Chapman, L., & Durham, R. (2013). *Maternal-Newborn nursing: The critical components of nursing care*. Philadelphia: FA Davis.
- Zwelling, E., & Philips, C.R. (2001). Family-centered maternity care in the new millennium: is it real or is it imagined. *Journal of Perinatal & Neonatal Nursing, 15(3)*, 1-12.
- Choudhr, U.K. (1997). Traditional practices of women from India: Pregnancy, child birth and newborn care. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs, 26*, 533-9.
- Pitri, E. (2001). The role of artistic play in problem solving. *Art Education, 54 (3)*, 46-51.

- Hurwitz, S.C. (2003). To be successful-let them play! *Childhood Education*, 79 (2), 101-102.
- Tsao, L. (2002). How much do we know about the importance of play in child development? *Childhood Education*, 78 (4), 230-233.
- Aral, N., Gürsoy F., & Köksal A. (2001). *Okul öncesi eğitiminde oyun*. İstanbul: Yapa Yayınları.
- Poyraz, H. (2003). *Okul öncesi dönemde oyun ve oyuncak*. Ankara: Anı Yayıncılık.
- Atherton, D. J. (2004). A Review of the pathophysiology, prevention and treatment of irritant diaper dermatitis. *Curr Med Res Opin*, 20, 645-649.
- Shin, H. (2005). Diaper dermatitis that does not quit. *Dermatologic Therapy*, 18, 124-135.
- Mock, C., Quansah, R., Krishnan, R., Arreola-Risa, C., & Rivara, F. (2004). Strengthening the prevention and care of injuries worldwide. *The Lancet*, 363, 2172-2179.
- World Health Organization (2022). World Report on Child Injury Prevention. World Health Organization; 2008. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43851/9789241563574_eng.pdf?sequence=1. Erişim tarihi 03.02.2023.
- Dünya Sağlık Raporu. (2018). Risklerin Azaltılması, Sağlıklı Yaşamın Geliştirilmesi: Dünya Sağlık Örgütü. https://hakkariisg.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2019_03/18104615_YocuklarYmYz_ve_Ev_KazalarY.pdf
- TÜİK, 2021. *İstatistiklerle çocuk. Statistics on child*. Türkiye İstatistik Kurumu: Ankara.