

BÖLÜM 1

COVID-19 Pandemisi Sonrasında Halk Sağlığı Bakış Açısıyla Ergen Sağlığının Korunması ve Geliştirilmesi

Hanife Ece ERİK¹

Lütfiye Hilal ÖZCEBE²

Dünyada toplam 1,2 milyar ergen bulunmaktadır ve bu sayı küresel nüfusun altıda birini oluşturmaktadır. Ergenlik, 10 ile 19 yaş arasındaki dönemi kapsayan, çocukluk ve yetişkinlik arasındaki yaşam aşamasıdır. Ergenler hızlı fiziksel, bilişsel ve psikososyal büyüme ve gelişme süreci yaşamaktadırlar; büyüme ve gelişme sırasında yaşanan tüm değişimler ergenlerin duygularını, düşüncelerini, kararlarını ve dünyayla etkileşimlerini etkilemektedir. Ergenlerin büyüme ve gelişme sürecinde olmaları nedeniyle gereksinimleri de diğer yaş gruplarından daha farklıdır. Ergenlerin beslenme, fiziksel aktivite, madde kullanımı ve cinsel aktivite gibi konularda geliştirdikleri davranış kalıpları kendilerinin ve çevrelerindeki kişilerin sağlığını olumlu veya olumsuz yönde etkilemektedir. Ergenlik döneminde davranış kalıplarının gelişmesini etkileyen en önemli sosyal ve çevresel unsurlar ev ve okulda birlikte olunan kişiler ve ortamdır.

COVID-19 pandemisinde yaşam tarzı olan değişiklikleri, sosyal kısıtlama, akran birlikteliğinin olmaması özellikle ergen

¹ Uzm. Dr., Yozgat İl Sağlık Müdürlüğü, eceerik@hacettepe.edu.tr

² Prof. Dr., Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı AD., hozcebe@hacettepe.edu.tr

Kaynaklar

1. World Health Organization, Considering the impact of COVID-19 on children, İnternet: <https://www.who.int/europe/activities/considering-the-impact-of-covid-19-on-children>, Erişim Tarihi:25.04.2023.
2. World Health Organization, Adolescent health, İnternet: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1, Erişim Tarihi:25.04.2023.
3. Kim, N. H., Lee, J. M., & Yoo, E. (2022). How the COVID-19 Pandemic Has Changed Adolescent Health: Physical Activity, Sleep, Obesity, and Mental Health. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15), 9224.
4. UNICEF Basın Bülteni, İnternet: <https://www.unicef.org/turkiye/bas%C4%B1n-b%C3%BClenleri/unicef-uyar%C4%B1yor-covid-19un-e%C4%9Fitimde-neden-oldu%C4%9Fu-kay%C4%B1plar%C4%B1n-boyutu-neredeyse-ba%C5%9Fa>, Erişim Tarihi:25.04.2023.
5. UNICEF, Impact of COVID-19 Adolescent Wellbeing and Mental Health, İnternet: <https://www.unicef.org/laos/media/4816/file/IMPACT%20OF%20COVID-19%20ON%20ADOLESCENT%20WELLBEING%20AND%20MENTAL%20HEALTH.pdf>, Erişim Tarihi:27.04.2023.
6. Thorisdottir, I. E., Agustsson, G., Oskarsdottir, S. Y., Kristjansson, A. L., Asgeirsdottir, B. B., Sigfusdottir, I. D., ... & Halldorsdottir, T. (2023). Effect of the COVID-19 pandemic on adolescent mental health and substance use up to March, 2022, in Iceland: a repeated, cross-sectional, population-based study. *The Lancet Child & Adolescent Health*.
7. UNICEF, Nutrition and Physical Activity during COVID-19, İnternet: <https://www.unicef.org/lac/en/effects-of-covid-19-pandemic-on-adolescent-and-youth-nutrition-and-physical-activity>, Erişim Tarihi:28.04.2023.
8. Király, O., Potenza, M. N., Stein, D. J., King, D. L., Hodgins, D. C., Saunders, J. B., ... & Demetrovics, Z. (2020). Preventing problematic internet use during the COVID-19 pandemic: Consensus guidance. *Comprehensive psychiatry*, 100, 152180.
9. CDC, COVID-19 Parental Resources Kit–Adolescence <https://www.cdc.gov/mentalhealth/stress-coping/parental-resources/adolescence/index.html>, Erişim Tarihi:26.04.2023.
10. Ashwin A, Cherukuri SD, Rammohan A. Negative effects of COVID-19 pandemic on adolescent health: Insights, perspectives, and recommendations. *J Glob Health* 2022;12:03009.