

BÖLÜM 12

COVID-19 Döneminde Hastaneden Poliklinik Hizmeti Alan Gençlerin Değişen Davranış Nedenleri

Orhan DERMAN¹

Adını 2019 yılından alan Covid-19, yasaklarını ülkemizde 11 Mart 2020 tarihi ile göstermeye başladı. Bu tarih aynı zamanda dünya da Pandeminin ilan edildiği tarihi.

Gençler döneminde vücut görüntüsü, kimlik, bağımsızlık ve arkadaş ilişkisi gibi en önemli konulardan biridir. Kognitif (Bilişsel) gelişim süreçlerinde gençler toplumsallaşma ile erişkinlik dönemine adım atmaya başlarlar. Erken ergenlik (10,12-14 yaş) ile orta ergenlik (14-18) yaş aralığı grup arkadaşlığının önemli olduğu bir dönemdir. Geç ergenlikte (18 yaşından sonra) bireysel ve seçici arkadaşlık başlar. Gençler ergenlik dönemlerinde vücut görüntülerini çok önemserler. Ayna karşısında geçirdikleri süre o kadar fazladır ki, hayatları boyunca aynaya baktıkları sürecin en fazla kısmını bu dönemde yaşamış olurlar. Gençler için akranlarından farklılıkları grup içinde lider olma veya dışlanma nedeni olabilir. Grup dinamikleri çok ağırdır, bir genç ait olduğu grubun kurallarına uymak zorundadır.

¹ Prof. Dr., Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağ ve Hast AD., Ergen Sağlığı BD., orhan.derman@gmail.com

| Kaynaklar

1. Derman O. Pubertal Jinekomasti. *Katkı Dergisi* 2000;21 (6); 788-801.
2. Çuhadarođlu F. Ergenlik Döneminde Psikolojik Gelişim Özellikleri. *Katkı Dergisi* 2000;21 (6); 863-868.
3. Derman O. Ergenlerde fiziksel aktivite ve spora katılım için önemli noktalar. *Katkı Dergisi* 2016;37 (5); 547-554.
4. Akgül S, Akdemir D, Nalbant K, Derman O, Ersöz Alan B, Tüzün Z, Kanbur N. The effects of the COVID-19 lockdown on adolescents with an eating disorder and identifying factors predicting disordered eating behaviour. *Early Interv Psychiatry*. 2021 Jul 15. doi: 10.1111/eip.13193. Online ahead of print
5. Akgül S, Torun Ş, Çınar HÜ, Pehlivanürk Kızılkın M, Derman O Eating disorder visits increase among adolescents during the COVID-19 pandemic. *Early Interv Psychiatry*. 2023 Jan 21. doi: 10.1111/eip.13400. Online ahead of print.PMID