

BÖLÜM 3

COVID -19 ve Ergen Ruh Sağlığına Etkisi

Bedriye ÖNCÜ ÇETİNKAYA¹

Ülkemizde ilk COVID-19 olgularının görülmesinin ardından Mart 2020’de örgün eğitime ara verildi ve ülkemiz nüfusunun yaklaşık %30’unu oluşturan 20 yaş altındaki gençler ve çocuklar için sokağa çıkma yasağı ilan edildi. Kısa bir süre eğitime ara verilmesinin ardından EBA ile uzaktan eğitime geçildi. Bu ilk kapanma sürecinde gençler “Evde Kal” çağrıları ile tüm aileyle birlikte eve kapandılar. Haziran 2020’de yasaklar yavaş yavaş gevşetildi, yaz tatiliyle birlikte görece rahat bir süreç geçirildi. 2020- 2021 Eğitim Öğretim Yılı’nda tüm öğrenciler uzaktan eğitimle derslere katıldılar. Uygulamalı eğitimlerin önemli olduğu tıp gibi alanlarda da uzaktan eğitime devam edilmesinin akademik ve mesleki gelişim açısından yaratacağı olası sorunlar gündemden düşmedi ve hatta birçok mecrada espri konusu oldu. Akademik sorunların yanı sıra bu süreçte çocuk ve gençlerin arkadaş grubundan uzakta, günde 7-8 saat odalarında bilgisayar başında bulunmaları ve bu yaş için çok daha önemli olan sosyal etkileşimden uzak kalmaları da gelişim ve ruh sağlığı üzerinde derin etkiler yarattı. Aşılardan piyasaya çıkması ve

¹ Prof. Dr., Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD., bedriye.oncu@ankara.edu.tr

| Kaynaklar

1. Arcimavičienė L, Armonienė J. (2022). Lithuanian adolescents' identity during the COVID-19 pandemic: the correlation between physical and mental health. *Sveikatos mokslai*, 32(2), 78-82.
2. Cihanyurdu İ, İlbasmış Ç, Toksoy Aksoy A, Ünver H, Rodopman Arman A. COVID-19 Salgınında Ergenlerin Geleceğe Yönelik Kaygı ve Umud Düzeyleri Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi. 2021;28 (1):19 – 26.
3. Dumas TM, Ellis WE, Van Hedger S, Litt DM, MacDonald M. Lockdown, bottoms up? Changes in adolescent substance use across the COVID-19 pandemic. *Addict Behav.* 2022;131:107326.
4. Efstathopoulos P, Andersson F, Melas PA, Yang LL, Villaescusa JC, Rüegg J, Ekström TJ, Forsell Y, Galanti MR, Lavebratt C. NR3C1 hypermethylation in depressed and bullied adolescents. *Transl Psychiatry.* 2018;8(1):121.
5. Hafstad GS, Sætren SS, Wentzel-Larsen T, Augusti EM. Adolescents' symptoms of anxiety and depression before and during the Covid-19 outbreak - A prospective population-based study of teenagers in Norway. *Lancet Reg Health Eur.* 2021;5:100093.
6. Haripersad YV, Kannegiesser-Bailey M, Morton K, Skeldon S, Shipton N, Edwards K, Newton R, Newell A, Stevenson PG, Martin AC. Outbreak of anorexia nervosa admissions during the COVID-19 pandemic. *Arch Dis Child.* 2021;106(3):e15.
7. Hawkey LC, Cacioppo JT. Loneliness matters: a theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Ann Behav Med.* 2010;40(2):218-27.
8. Kılınçel Ş, Kılınçel O, Muratdağı G, Aydın A, Usta MB. Factors affecting the anxiety levels of adolescents in home-quarantine during COVID-19 pandemic in Turkey. *Asia Pac Psychiatry.* 2021;13(2):e12406.
9. Man Li, Wei Du, Feng Shao, Weiwen Wang. Cognitive dysfunction and epigenetic alterations of the BDNF gene are induced by social isolation during early adolescence. *Behav Brain Res.* 2016; 313:177-183.
10. Oosterhoff B, Palmer CA. Attitudes and Psychological Factors Associated With News Monitoring, Social Distancing, Disinfecting, and Hoarding Behaviors Among US Adolescents During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic. *JAMA Pediatr.* 2202;174(12):1184-1190.
11. Orben A, Tomova L, Blakemore SJ. The effects of social deprivation on adolescent development and mental health. *Lancet Child Adolesc Health.* 2020;4(8):634-640.
12. Pedrini L, Meloni S, Lanfredi M, Ferrari C, Geviti A, Cattaneo A, Rossi R. Adolescents' mental health and maladaptive behaviors before the Covid-19 pandemic and 1-year after: analysis of trajectories over time and associated factors. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health.* 2022;16(1):42.

13. UNFPA, UNICEF. Impact of COVID-19 adolescent wellbeing and mental health. https://lao.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/covid-19_impact_assessment_lao_pdr_brief_adolescents.pdf. 2022. Erişim tarihi 25.04.2023.
14. van Harmelen AL, Kievit RA, Ioannidis K, Neufeld S, Jones PB, Bullmore E, Dolan R; NSPN Consortium; Fonagy P, Goodyer I. Adolescent friendships predict later resilient functioning across psychosocial domains in a healthy community cohort. *Psychol Med*. 2017;47(13):2312-2322.
15. Zolopa C, Burack JA, O'Connor RM, Corran C, Lai J, Bomfim E, DeGrace S, Dumont J, Larney S, Wendt DC. Changes in Youth Mental Health, Psychological Wellbeing, and Substance Use During the COVID-19 Pandemic: A Rapid Review. *Adolesc Res Rev*. 2022;7(2):161-177.