



KENZ



Serap GÖNCÜ



© Copyright 2023

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN 978-625-399-186-9 **Sayfa ve Kapak Tasarımı**
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı Kenz **Yayıncı Sertifika No**
47518

Yazar Serap GÖNCÜ **Baskı ve Cilt**
Vadi Matbaacılık
ORCID iD: 0000-0002-0360-2723

Yayın Koordinatörü Yasin DİLMEN **Bisac Code**
FIC019000

DOI
10.37609/akya.2617

Kütüphane Kimlik Kartı
Göncü, Serap.

Kenz / Serap Göncü.
Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2023.
264 s. : şekil ; 135x210 mm.
ISBN 9786253991869
1. Edebiyat-Roman.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Kenz, hazine demektir. Kendiözü ve kendi kelimelerini de ifade eder. Buradaki kundüzü, Tezkiretü'l Evliyâda hem kendü-hem de 'kendisi, kendi özü, benliği' anlamına gelir. Muhyiddin Abdal "**Kendüzünde buldu bulan, bulmadı taşrada kalan, mü'minin kalbinde olan iman nedir şimdi bildim...**"der. İnsan bu dünyaya kendiözünü, kendini, hazinesini (kenzini) aramak üzere gelmiştir. Delphi Tapınağı girişinde de altın harflerle "**Kendini bil**" yazısı varmış. Hz. Mevlana ise Mesnevisinde "Mısır'a git, orada büyük bir hazineye ulaşacaksın." denilen adamın yolculuğu ve hazineyi evinde bulması hikayesi anlatılır. Hacı Bektaş Veli "**her ne arar isen kendinde ara**" derken Bâyezid-i Bistâmî de "**Her arayan bulamaz lakin bulanlar arayanlardır.**" diyerek aynı noktayı vurgular. Aranılanın uzakta değil de yakında olduğunu anlamak güzel yaşamın anahtarını verir. İnsan özellikle gençlik yıllarında bu arayışı güçlü bir şekilde hisseder. Mutluluğu bulduğunu sansa da, bunların geçici hazlar olduğunu çok geçmeden anlar. Ama arayış devam eder. Aslında olay, hayatın nesnesi değil, öznesi olma çabasıdır. Her yaştan insan sorgulamak istese de yargılanmaktan çekinir, nasıl soracağını, ne tepki alacağını bilemez, kırmaktan, üzmetten ve gerginlikten kaçınır. Bir ömür bu çekinceler içinde olması gereken potansiyele ulaşamadan geçebilir. Ama en çok kişi sıkıntı çeker görünse de acıyı tüm toplum çeker. Konuşamayıp ve anlatamayıp sürer gider. Sustukları, kabul ettikleri ve mutlulukları ile kederli, derin bir hüzmün yaşarlar. Bu insanlar, farkında olmadan, eskilerin bir şekilde geçirdiği veya geçiremediği "**psikolojik doğum**" sürecini yaşar. Psikolojik doğum **ayrılma-bireyleşme, farklılaşma ve yeniden yakınlaşma** olarak adlandırılır. İnsan ilk biyolojik olarak anneden doğduktan sonra, psikolojik ve

ekonomik olarak da doğum yaşar. Biyolojik doğum tarih saat ve gün olarak kesin olarak bilinse de psikolojik ve ekonomik doğumlar için böyle net tarih veya zaman yoktur. Çocuk ve anne için çok acı ve sancılı bir süreç olan biyolojik doğum bir şekilde yardımlarla tamamlanır. Ekonomik ve psikolojik doğum ise bireyin gayretlerine bağlı olarak gelişir. Birey ve çevresi için çok ağırlı, sancılı ve sıkıntılıdır. Bireyin **psikolojik** doğumu, ataklarla devam eder. Psikolojik doğumda birey maalesef çoğu zaman tek başınadır. Bu zorlu süreçlerle **“Kenz”i** (gizli cevheri, hazineyi) ortaya çıkarmaya çalışır. **“Cevheri cüruftan ayırmaya”** çalışır. O nedenle, bazıları çok hırçın, huysuz, mutsuz ve huzursuz görünürken bazıları boş vermiş ve umursamaz görünebiliyor. Biraz dikkatli bakan, işaretleri okuyabilenler arayışta olanların içinde kopan fırtınayı gözlerinden anlayabilir.

Bu gençler bir yandan anlaşılma istiyor, bir yandan da anlaşılmasını istedikleri kişilere tavrı olup uzaklaştırıyorlardı. İçlerinden beni sev demek geçerken, ağızlarından uzak durun, senden nefret ediyorum kelimeleri çıkıyordu. Dışarıdan bakanlar **“Bir elleri yağda bir elleri ise balda”** **“Rahat battı”** derken onlar anlamamamın ve hatta yanlış anlaşılmanın azabını yaşıyorlardı. Onlar olması gerekeni yani yüce amaçları ortaya çıkarmaya ve sorumluluğunu almaya hazırlanıyorlardı. Kendilerini bulmak ve hatta aşmak ve sonrada ondan geçmek istiyorlardı. Maslow’un ihtiyaçlar piramidinde her basamakta bireyin belli bir tatmine ulaşacağı ve bundan sonra diğer aşamaya geçeceği bilinir. Ama bazıları alt aşamalara takılıp diğer aşamalara geçemeyebiliyor. Bu gruptakiler kendini gerçekleştirme basamağına varamadan alt basamaklarda yaşayıp giderler. Yeni nesil eskilerin aklına hiç gelmeyen soruları sorarak üst basamaklardan yarışa katılıyorlar. Bir şekilde iş, eş, ev, araba olur diyor asıl hayatın amacı sorusu önemli diyorlar. O soruya da kolay cevap veremiyorlar. Şimdiki gençler kendilerine dikte edilen değil kendi iradeleri ile vardık-

ları cevapları bulmak ve mücadelesini vermek istiyorlar. Birçok genç yaşam örneği imkânsızı başardı, birçok yaşam örneği de neler olmaz derken, kaybolup gitti. Üstelik bu konuda önlerinde fazla bir örnek yok. Bu nedenle her biri kendi koşullarında en iyiye gidecek yolu bulmak, öyle bir yol yoksa yeni yolar açmak bulmak zorunda kalıyor. 2013 yılında “**Bir serabı yaşamak**”, 2016 da “**Tavus kuşu**” ve 2018 de “**Aynadaki kuşlar**” isimleri ile yayınlanan kitaplardan sonra insanın kendi ile olan yüzleşmesi, hesaplaşması ve karşılaşmasına dair 2017 ile 2021 yılları arası köşe yazılarımı toparlamaya niyet ettim.

İnsan doğası gereği kendini ancak bir diğer insanın gözünde görebilir. İlk gördüğü gözde, annenin gözüdür. O nedenle, insanın ilk aynası annesi ve ilk yansıması da annesinin gözündedir. Birey bu gözlerle kendini görür, öğrenir ve içindeki ışığı uyandırır. Sonunda da kirli suların, bataklıkların çamurlu topraklarında büyüyen temiz, saf ve duru güzelliği ile büyüleyen ruhsal uyanışı ve aydınlanmayı temsil eden lotus çiçeği gibi her koşulda çiçek açar. En iyi ve güzel destek ise bilgi aktarımı, dualar ve koşulsuz sevgidir.

Sevgilerimle.



İÇİNDEKİLER

En Büyük Hazine	1
Zamane	2
Hedefi Olmayan Yelkenli	4
Destek Derken	6
Zihin Etkinlikleri	8
20 Yıl Sonra Neredeyim?	10
Çözüm Becerimiz.....	12
Sakinlik	15
Edep	18
Zor insan paradoksu.....	23
Potansiyel Zekâ	25
Fırsat Alanı.....	28
Yeni Generasyon Hayvancılık	30
Doğru ve Yanlış.....	32
Kendini Tanımlama	39
Girişimci Gençlere Müjde	42
İş Fikri İçin	44
Bir Arpa Boyu	46
Göreceli Zamanlar	49
Bilgi İşleme Sanatı	51
Kantarın Topu.....	53
Keşkelerden Bir Kule.....	55
Biri Bin Edenler	57
Onuncu Köyden Önce	59
Rekabete Karşı	62
Zıtlıkların Birliği	64
Kendi İşğin Varken!	66
Nasıl Sevelim	68
Gençlerde Kaygıya Karşı.....	71
Hayvancılık Yapma Hayaline Destek.....	73

Sıfır Noktası.....	75
Saman Alevi.....	77
İş Bilmek.....	80
Aradığın	82
Yavaş Dersem Çık, Hızlı Dersem Çıkma.....	85
Bire Çok İkiye Az.....	87
Yol Açanlar	90
Huysuzluk	92
Gelecek Kaygısı.....	94
Para Tuzağı	97
Kelime Etkisi	99
Zorla(n)madan.....	101
Yerleştirme Sanatı.....	104
Hayvancılık Vizyoner Girişimcileri.....	107
İrade(siz)siniz?.....	109
Erdemlerin Yeşermesi.....	112
Zihin eğitimi	115
Sezgiler.....	118
Not almak	119
Mutluluk Şansı	122
Yaşam Akışını Değiştirmek.....	125
Bilge Olmak İsteyen	127
Dinle.....	129
Çözüm Tekniği	132
Yetişkinliğe geç(emey)iş	135
Geçemeyen Geçmiş	137
Affetmek.....	139
İyiliğin Fazlası	142
Kozada Yaşam	144
Rahat(sız)lık.....	147
Bizim İçin Derken	150
Affetmenin Ferahlığı İçin	150
Herkesin Yapamayacağı İş	153

Kendini Bulmak İsteyen.....	155
Akıl Nerede Kaldı!	158
Ne Kadar Mesafe	161
Meydan Okuyucu Sorular.....	163
Her Neslin İsteddiği	165
Her Şeyi Olana	167
Çatışmanın Ortasında	167
Merhamet Yorgunları	170
Yorulunca	172
Öğreniyoruz.....	174
Soyut Düşünceler, Somut İzler.....	177
Hangisi Kazanır.....	179
Çeldiriciler	182
Öğreniliyorsa.....	184
Halinden Memnun Olmayan	187
Sebebi Var	190
İnsanın Merkez Noktası	192
Kaplumbağa Denince	195
Neden Ben	197
Gül Bahçesi Değildi.....	200
Akıl Tuzakları	213
İnsanlığın Ortak Noktası.....	216
Kendini Gözlemleyen.....	217
İyi Oluş.....	220
Farkında Olmak	223
İnatçı İki Keçi	225
Keşmekeşden Çıkış	227
Eskisi Makbul.....	229
Eskici	233
Meşguller.....	233
Eğlence.....	233
Arkadaşlık Ne İster.....	234
Özlemek.....	236

Atları Yorarsan.....	237
Yangına Giderken.....	239
Yalanı Doğruya evirmek.....	242
Şeytan Diyor Ki!.....	243
Farklıyız.....	245
Bardağın Genç Tarafı.....	248
Olanı Kabulde Gelen.....	250
Kabulde Olmak.....	252