

YORGUNLUK

Yard. Doç. Dr. Zeynep Erdoğan

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

Bu bölüm sonunda okuyucu;

1. Yoğun bakım hastasında oluşabilecek yorgunluğu tanımlayabilir,
2. Yoğun bakımdaki yorgunluk nedenlerini saptayabilir,
3. Yoğun bakım hastasında görülen yorgunluğu değerlendirebilir,
4. Yoğun bakım hastasında görülen yorgunluğu kontrol altına alabilecek girişimlerde bulunabilir.

GİRİŞ

Semptom, bireyin bilişsel, duyuşsal ve biyopsikososyal fonksiyonlarındaki değişiklikleri yansıtan “öznel deneyimi” olarak tanımlanır. Uzun süreli kritik hastalıklarda semptomlarda düzelmeyi sağlamak ve hastaların semptom yükünü azaltmak hemşirelik bakımının önemli bir parçasını oluşturur. Yoğun bakım hastalarında görülen yorgunluk öncelikli bir sorun olmamasına rağmen, yaygın olarak karşımıza çıkan bir semptomdur. Yorgunluğun görünmez olması ve yaşamı tehdit etmemesi, hastalar, hemşireler ve doktorlar tarafından fark edilmesini engelleyip, yönetimini güçleştirebilir. Bu nedenle bu bölümde yorgunluk semptomunun tanımı, yoğun bakımdaki görülme sıklığı, nedenleri, değerlendirilmesi ve farmakolojik ve nonfarmakolojik yaklaşımlarla yönetimine ilişkin bilgilere yer verilmiştir.

KAYNAKLAR

1. Almerud S, Petersson K. Music therapy- a Complementary Treatment for Mechanically Ventilated Intensive Care Patients. *Intensive Crit Care Nurs.* 2003; 19(1):21-30.
2. Bradt J, Dileo C. Music Interventions for Mechanically Ventilated Patients. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014;12:1-3.
3. Campbell GB, Happ MB. Symptom Identification in the Chronically Critically Ill. *AACN Adv Crit Care.* 2010 ; 21(1): 64–79.
4. Chlan L, Halm MA. Does Music Ease Pain and Anxiety in The Critically Ill? *Am J Crit Care.* 2013;22(6):528-32.
5. Choi JY, Hoffman LA, Schulz R, Tate JA, Donahoe MP, Dianxu R, Given BA, et al. Self-Reported Physical Symptoms in Intensive Care Unit (ICU) Survivors: Pilot Exploration Over Four Months Post-ICU Discharge. *J Pain Symptom Manage.* 2014;47(2):257-70.
6. Corwin HL, Napolitano LM. Anemia in the Critically Ill: Do We Need to Live with It? *Crit Care Med.* 2014;42(9):2140-1.
7. Dedeli Ö, Durmaz Akyol A. Yoğun Bakım Hastalarında Anemi ve Hemşirelik Yönetimi. *Yoğun Bakım Hemşireliği Dergisi.*2007;11(2):74-82.
8. Delgado-Guay MO, Parsons HA, Li Z, Palmer LJ, Bruera E. Symptom Distress, Interventions, and Outcomes of Intensive Care Unit Cancer Patients Referred to a Palliative Care Consult Team. *Cancer.* 2009;115(2):437-45.
9. Eddleston JM, White P, Guthrie E. Survival, Morbidity, and Quality of Life after Discharge from Intensive Care. *Crit Care Med.* 2000; 28(7): 2293-99.
10. Gajewski M, Weinhouse G. The Use of Modafinil in the Intensive Care Unit .*J Intensive Care Med.* 2015 Feb 24
11. Granja C, Lopes A, Moreira S, Dias C, Costa-Pereira A, Carneiro A. Patients' Recollections of Experiences in the Intensive Care Unit May Affect Their Quality of Life. *Crit Care.* 2005; 9(2):R96-109
12. Hayes J, Cox C. Immediate Effects of a Five-Minute Foot Massage on Patients in Critical Care. *Intensive Crit Care Nurs.* 1999;15(2):77-82.
13. Hunter BC, Oliva R, Sahler OJ, Gaisser D, Salipante DM, Arezina CH. Music Therapy as an Adjunctive Treatment In The Management of Stress for Patients Being Weaned From Mechanical Ventilation. *J Music Ther.* 2010; 47(3):198-219.
14. Jaber S, Bahloul H, Guétin S, Chanques G, Sebbane M, Eledjam JJ. Effects of Music Therapy in Intensive Care Unit Without Sedation in Weaning Patients Versus Non-Ventilated Patients. *Ann Fr Anesth Reanim.* 2007;26(1):30-8
15. Lasocki S, Chudeau N, Papet T, Tartiere D, Roquilly A, Carlier L, Mimoz O, et al. Prevalence of iron deficiency on ICU discharge and its relation with fatigue: a multicenter prospective study. *Crit Care.* 2014;18(542):1-9
16. Lee OK, Chung YF, Chan MF, Chan WM. Music and its effect on The Physiological Responses and Anxiety Levels of Patients Receiving Mechanical Ventilation: a pilot study. *J Clin Nurs.* 2005;14(5):609-20.
17. Li DT, Puntillo K. A Pilot Study on Coexisting Symptoms in Intensive Care Patients. *Appl Nurs Res.* 2006; 19(4):216-9.

18. MacIntyre B, Hamilton J, Fricke T, Ma W, Mehle S, Michel M. The Efficacy of Healing Touch in Coronary Artery Bypass Surgery Recovery: A Randomized Clinical Trial. *Altern Ther Health Med*. 2008;14(4):24-32.
19. Martorella G, Boitor M, Michaud C, Gélinas C. Feasibility and Acceptability of Hand Massage Therapy for Pain Management of Postoperative Cardiac Surgery Patients in The Intensive Care Unit. *Heart Lung*. 2014;43(5):437-44.
20. Matthews EE. Sleep Disturbances and Fatigue in Critically Ill Patients. *Adv Crit Care*. 2011 ; 22(3): 204–224.
21. Michelle AK, McKinley S. Patients' Recovery after Critical Illness at Early Follow-Up. *Journal of Clinical Nursing*, 2010; 19:691–700.
22. Nerbass FB, Feltrim MI, Souza SA, Ykeda DS, Lorenzi-Filho G. Effects of Massage Therapy on Sleep Quality after Coronary Artery Bypass Graft Surgery. *Clinics*. 2010;65(11):1105-10.
23. Pachman DR, Price KA, Carey EC. Nonpharmacologic Approach to Fatigue in Patients with Cancer. *Cancer J*. 2014;20(5):313-8.
24. Peuckmann V, Elsner F, Krumm N, Trottenberg P, Radbruch L. Pharmacological Treatments for Fatigue Associated with Palliative Care. *Cochrane Database Syst Rev*. 2010;10(11):1-46.
25. Puntillo KA, Smith D, Arai S, Stotts N. Critical Care Nurses Provide Their Perspectives of Patients' Symptoms in Intensive Care Units. *Heart Lung*. 2008;37:466–475.
26. Puntillo KA, Arai S, Cohen NH, Gropper MA, Neuhaus J, Paul SM et al. Symptoms Experienced by Intensive Care Unit Patients at High Risk of Dying. *Crit Care Med*. 2010;38(11): 2155–60.
27. Ross D, Alexander C. Management of Common Symptoms in Terminally Ill Patients: Part I. Fatigue, Anorexia, Cachexia, Nausea and Vomiting. *Am Fam Physician* 2001;64:807-14.
28. Shinde MB, Anjum S. Effectiveness of Slow Back Massage on Quality of Sleep among ICU Patient's. *IJSR*. 2014;3(3):292-98.
29. Terzi B, Kaya N. Yoğun Bakım Hastasında Hemşirelik Bakımı. *Yoğun Bakım Derg* 2011; 1: 21-5.
30. Tracy MF, Chlan L. Nonpharmacological Interventions to Manage Common Symptoms in Patients Receiving Mechanical Ventilation. *Crit Care Nurse*. 2011; 31(3):19-28.
31. Trappe HJ. Role of Music in Intensive Care Medicine. *Int J Crit Illn Inj Sci*. 2012 Jan;2(1):27-31.
32. Volk B, Grassi F. Treatment of the Post-Icu Patient in an Outpatient Setting. *Am Fam Physician*. 2009;79(6):459-64.
33. Yeşilbakan Usta Ö. Onkoloji Hemşireliği: İçinde Yorgunluk. Can G, Editör.1. Baskı. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevi;2015.p.333-344.