

KONSTİPASYON - DİYARE

Yard. Doç Dr. Besev Ören

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

Bu bölüm sonunda okuyucu;

1. Yoğun Bakım Ünitesinde (YBÜ) konstipasyon ve diyarenin nedenlerini bilir,
2. YBÜ'de konstipasyon ve diyarenin klinik belirtilerini tanıır,
3. Konstipasyon ve diyareyi sınıflar,
4. YBÜ'de konstipasyon ve diyarenin hasta üzerine etkilerini bilir,
5. YBÜ'de konstipasyon ve diyaresi olan hastalarda konstipasyon ve diyareyi gidermeye yönelik yapılacak uygulamaları bilir.

GİRİŞ

Defekasyon vücudun temel fonksiyonlarından olmasına rağmen konstipasyon ve diyare yoğun bakım hastalarının major gastrointestinal sistem komplikasyonu olarak karşımıza çıkar. Konstipasyon ve diyare hastalık değil, genellikle başka bir hastalığa sekonder olarak gelişen semptomlardır. Yoğun bakım hastalarının %60'ında en az bir gastrointestinal sistem problemi görülür. Bu hastaların %50 sinden fazlasında konstipasyon görülürken %50' ye yakınında da diyare görülür. Yoğun bakımda, kafa travması yaralanma, multi sistem yetmezliği, enteral beslenme, mekanik ventilasyon, hipoperfüzyon, şok, dehidratasyon, endojen ve egzojen opioidler gibi inflamatuvar mediatörlerin salgılanması, gibi durumlarda

KAYNAKLAR

1. Allen SJ, Martinez EG, Gregorio GV, Dans LF. Probiotics for Treating Acute Infectious Diarrhoea, The Cochrane Database of Systemic Reviews 2010;10(11):CD003048. doi: 10.1002/14651858.CD003048.pub3.
2. Luft VC, Beghetto MG, Mello ED, Polanczyk CA. Role of Enteral Nutrition in The Incidence of Diarrhea Among Hospitalized Adult Patients, *Nutrition* 2008;24:528-535.
3. Bengi G, Yalçın M, Akpınar H. Kronik Konstipasyona Güncel Yaklaşım. *Güncel Gastroenteroloji* 2014;18(1):72-88.
4. Bharucha AE, Dorn SD, Lembo A, Pressman A. American Gastroenterological Association (AGA) Medical Position Statement on Constipation, *Gastroenterology* 2013;144(1):211-217.
5. Bolat E. Konstipasyonlu Hastaya Yaklaşım, *Güncel Gastroenteroloji* 2006;10(1):116-119.
6. Dorman BP, Hill C, McGrath M, Mansour A, Dobson D, Pearse T, Singleton J ve ark. Bowel Management in The Intensive Care Unit. *Intensive and Critical Care Nursing* 2004;20(6): 320-329.
7. Coşkun T. Pro-Pre ve Sinbiyotikler. *Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Dergisi* 2006;49:128-148.
8. Daniel Chappell, Markus Rehm and Peter Conzen. Opioid-Induced Constipation in Intensive Care Patients: Relief In Sight? *Critical Care* 2008;12(4):161-162.
9. Dennehy PH, Nelson SM, Spangenberg S, Noel JS, Monroe SS, Glass RI. A Prospective Case Control Study of The Role of Astrovirus in Acute Diarrhea Among Hospitalized Young Children. *The Journal of Infectious Diseases* 2001;184(1):10-5.
10. Fennessy G, Warrillow S. Gastrointestinal Problems in Intensive Care. *Anaesthesia and Intensive Care Medicine* 2012;13(4):152-160.
11. Ferrie S, East V. Managing diarrhoea in intensive care. *Australian Critical Care* 2007; 20(1):7-13.
12. Gülşen Korfalı. Yoğun Bakımda Diyare-Konstipasyon. *Türk Yoğun Bakım Derneği Dergisi* 2008;6(1):51-55.
13. Herce JL. Gastrointestinal Complications in Critically Ill Patients: What Differs Between Adults and Children? *Curr Opin Clin Nutr Metab Care* 2009;12(2):180-185.
14. Higgins PD, Johanson JF. Epidemiology Of Constipation In North America: A Systematic Review. *The American Journal of Gastroenterol* 2004;99(4):750-759.
15. Huang JS, Bousvaros A, Lee JW, Diaz A, Davidson EJ. Efficacy of Probiotic Use in Acute Diarrhea in Children: A Meta-Analysis. *The American Journal of Digestive Diseases* 2002;47(11):2625-34.
16. Jack L, Coyer F, Courtney M, Venkatesh B. Diarrhoea Risk Factor in Enterally Tube Fed Critically Ill Patients: A Retrospective Audit. *Intensive Crit Care Nurs* 2010;26(6):327-34.
17. Jack L, Coyer F, Courtney M, Venkatesh B. Probiotics and diarrhoea management in enterally tube fed critically ill patients--what is the evidence? *Intensive Crit Care Nurs* 2010 ;26(6):314-26.
18. Lembo A, Camilleri M. Chronic Constipation. *N Engl J Med* 2003;349(14):1360-8.

19. Luft VC, Beghetto MG, Mello ED, Polanczyk CA. Role of Enteral Nutrition in The Incidence of Diarrhea Among Hospitalized Adult Patients. *Nutrition* 2008;24:528-535.
20. McCrea GL, Miaskowski C, Stotts NA, et al. A review of the literature on gender and age differences in the prevalence and characteristics of constipation in North America. *J Pain Symptom Manage* 2009;37:737-45.
21. McKenna S, Wallis M, Brannelly A, Cawood J. The Nursing Management of Diarrhoea and Constipation Before and After The Implementation of A Bowel Management Protocol. *Aust Crit Care* 2001;14(1):10-16.
22. Mostafa SM, Bhandari S, Ritchie G, Gratton N, Wenstone R. Constipation and Its Implications In The Critically Ill Patient. *Br J Anaesth* 2003;91(6): 815-9.
23. Motted C, Michetti P. Probiotics. Wanted Dead or Alive. *Digestive Liver Disease* 2005; 37(1):3-6.
24. Mutlu GM, Mutlu EA, Factor P. GI Complications in Patients Receiving Mechanical Ventilation. *Chest* 2001;119(4):1222-41.
25. Müller-Lissner S. General Geriatrics and Gastroenterology: Constipation and Faecal Incontinence. *Best Pract Rvs Clin Gastroenterol* 2002;16(1): 11.5-33.
26. Nassar AP, Silva FMQ, Cleva R. Constipation in Intensive Care Unit: Incidence and Risk Factors. *Journal of Critical Care* 2009;24(4) 630.e9–630.e12. doi: 10.1016/j.jccr.2009.03.007.
27. Norton C. Constipation in Older Patients: Effects on Quality of Life. *British Journal of Nursing* 2006;15(4):188-192.
28. Özbakkaloğlu B, Borand H. Nozokomiyal Gastroenteritler. *Hastane İnfeksiyonları Dergisi* 2003;7:27-34.
29. Özkan TB, Özgür T. Çocuklarda Kronik Konstipasyon Türkiye Klinikleri *J Pediatr Sci* 2012;8(1):130-8.
30. Öztürk R. Akut Diyare. *Gastrointestinal Sistem Hastalıkları Sempozyumu. İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Sürekli Tıp Eğitimi Etkinlikleri. Sempozyum Dizisi* 2001, p. 27-56.
31. Patanwala AE, Abarca J, Huckleberry Y, et al. Pharmacologic Management of Constipation in the Critically Ill Patient. *Pharmacotherapy* 2006;26(7):896-902.
32. Qureshi W, Adler DG, Davila RE, Egan J, Hirota WK, Jacobson BC ve ark. ASGE Guideline: Guideline on The Use of Endoscopy in The Management of Constipation. *Gastrointest Endosc* 2005;62(2):199-201.
33. Rao SS, Ozturk R, Laine L. Clinical Utility of Diagnostic Tests For Constipation in Adults: A Systematic Review. *Am J Gastroenterol* 2005;100(7):1605-15.
34. Suares NC, Ford AC. Prevalence of, and Risk Factors for, Chronic Idiopathic Constipation in The Community: Systematic Review and Meta-Analysis. *Am J Gastroenterol* 2011;106(9):1582-91.
35. Sevil Erkan ve ark. (Ed.) TC Sağlık Bakanlığı Türkiye Kamu Hastaneleri Kurumu İzmir İli Güney Bölgesi Kamu Hastaneleri Birliği. *Konstipasyonu Önleme ve Barsak Yönetimi. İçinde Hemşirelik Bakım Standartları. Akademisyen Tıp Kitabevi; 2014: p.168-172.*
36. Thibault R, Graf S, Clerc A, Delieuvin N, Heidegger CP, Pichard C. Diarrhoea in The ICU: Repetitive Contribution of Feeding and Antibiotics. *Critical Care* 2013, 17 R153(4):1-8.

37. Thomas J, Karver S, Cooney GA, Chamberlain BH, Watt CK, Slatkin NE ve ark. Methylnaltrexone for Opioid-Induced Constipation in Advanced Illness. *N Engl J Med* 2008, 358(22):2332-2343.
38. Türkay C, Aydoğan T, Özen A. Konstipasyon Tanım ve Epidemiyolojisi. *Güncel Gastroenteroloji* 2005;9(1):48-52.
39. Ünsar S, Fındık ÜY, Kurt S, Özcan H. Kanserli Hastalarda Evde Bakım ve Semptom Kontrolü. *Fırat Sağlık Hizmetleri Dergisi* 2007;2(5):89-105.
40. van der Spoel JI¹, Schultz MJ, van der Voort PH, de Jonge E. Influence of Severity of Illness, Medication and Selective Tract Decontamination. *Intensive Care Med* 2006;32(6):875-80.
41. Wiesen P, Van Gossum A, Pereiser JC. Diarrhoea in The Critical Ill. *Current Opinion in Critical Care* 2006;2(2):149-154.
42. Yurdakul İ. Kronik Kabızlık. İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Sürekli Tıp Eğitimi Etkinlikleri. Sempozyum Dizisi; 2007. No:58, p. 43-58.