

ABDOMİNAL DİSTANSİYON

Yard. Doç. Dr. Sebahat AKBAL ATEŞ

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

Bu bölüm sonunda okuyucu;

1. Abdominal distansiyonu tanımlar ve şişkinlik hissi ile ayrımını yapar,
2. Yoğun bakım hastalarında abdominal distansiyona neden olan durumları fark eder,
3. Abdominal distansiyonun etkilerini tartışır,
4. Abdominal distansiyonun uygun yönetimini bilir.

GİRİŞ

Abdominal distansiyon yoğun bakım hastalarında sık görülen semptomlardan biridir. Distansiyon; basit bir nedenden acil müdahaleyi gerektiren, hayati tehlikeye taşıyan durumlar gibi pek çok sebebe bağlı olarak ortaya çıkabilmektedir. Bu nedenle abdominal distansiyonun doğru tanınması ve temel nedeninin doğru teşhisi önem arz etmektedir.

Tanım

Abdominal distansiyon, kaburga kemiği ile kasık arasındaki bölgede bulunan karının şişmesi ve genişlemesi durumudur. Abdominal şişkinlik ve distansiyon birbirinin yerine kullanılan iki kelime olmakla birlikte bu semptomlar birbirinden farklılık göstermektedir. Kişinin abdominal bölgesini balon gibi hissetmesi şişkinlik olarak ifade edilirken; kasık ile kostalar arasındaki karın bölgesinin gözle görülebilir veya fizik muayene ile tespit edilebilir şekilde genişlemesine distansiyon

Probiotikler	Lactobacillus, Bifidobacterium spp
Prebiotikler	Fructooligosaccharides
Simbiyotikler	SCM-III (L. Acidophilus, L. helveticus and bifidobacteria)
Alternatif Tıp	
Bitkiler Geleneksel Çin Tıbbı	Acupuncture
Diğer	Melatonin, Biofeedback

Hernández DBP. Bloating And Abdominal Distention: Just Gas? A Look In The Direction Of Physiology. Rev Col Gastroenterol. 2011; 26(4):266-272

KAYNAKLAR

1. http://www.rightdiagnosis.com/a/abdominal_distension/intro.htm (erişim tarihi: 10.05.2015)
2. Noor MT., Kochhar R. Acute Abdominal Distension. Chawla R and Todi S. Editors. ICU Protocols: A Stepwise Approach. Springer India 2012
3. Azevedo RP, Freitas FGR, Ferreira EM, Machado FR. Intestinal Constipation In Intensive Care Units. Rev Bras Ter Intensiva. 2009; 21(3):324-331
4. Schmulson M. Understanding Bloating and Distension. International Foundation for Functional Gastrointestinal Disorders. 2013; Fact Sheet No. 262
5. Hernández DBP. Bloating And Abdominal Distention: Just Gas? A Look In The Direction Of Physiology. Rev Col Gastroenterol. 2011; 26(4):266-272
6. Gajic O, Urrutia LE, Sewani H, Schroeder DR, Cullinane DC, Peters SG. Acute Abdomen In The Medical Intensive Care Unit. Crit Care Med. 2002; 30(6): 1187-1190
7. Kay L, Jørgensen T, Jensen KH. Epidemiology Of Abdominal Symptoms In A Random Population: Prevalence, Incidence, and Natural History. Eur J Epidemiol. 1994;10(5):559-66.
8. Dainese R, Serra J, Azpiroz F, Malagelada JR. Influence of body posture on intestinal transit of gas. Gut 2003; 52: 971-4.
9. Parsak KC, Sakman G. Abdominal Hipertansiyon ve Abdominal Kompartman Sendromu. Bidder Tıp Bilimleri Dergisi 2010; 2 (4):31-39
10. Sullivan SN. Functional Abdominal Bloating with Distention. Gastroenterol. 2012; 1-5
11. Baykan D, Öztürk, Mehmet G. Akut Kolon Obstrüksiyonlarında Ogilvie Sendromunun Yeri. Van Tıp Dergisi. 2002; 9(4):109-112
12. Kuş İ. Akut Batın Cerrahisinde Abdominal Distansiyonun İdrar Retansiyonuna Etkisi. Yüksek Lisans Tezi. Danışman: D. Şelimen Marmara Üniversitesi. İstanbul, 2012
13. Gürkan A., Gülseven B. Enteral Beslenme: Bakımda Güncel Yaklaşımlar. Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi. 2013;16(2):116-122