

YOĞUN BAKIMDA ŞEFKATLİ DOKUNUŞ: MİZAH VE GÜLÜMSEME

Uzm. Saliha KOÇ

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

Bu bölüm sonunda okuyucu;

1. Mizahın ve gülümsemenin insan sağlığına olan terapötik etkilerini bilir,
2. Mizahın ve gülümsemenin hemşirelik uygulamalarındaki önemini kavrar,
3. Mizahı ve gülümsemeyi hemşirelik mesleğinin zorlu tarafları ile başa çıkmada bir araç olarak kullanılabileceğini bilir.

GİRİŞ

Kişiler hastaneye ya sağlık kontrolleri ya da ciddi yaralanmalar veya tıbbi durumlarında bozulma sonucunda başvururlar. Tıbbi olarak sağlığın bozulması sırasında bazen vücut, hastanın yaşamsal fonksiyonlarını sürdüreceği görevlerini yerine getiremez. Bu durumdaki hastalar, 'yoğun bakım' olarak adlandırılan, ileri seviyede bakım hizmetlerinin özel eğitilmiş sağlık çalışanı tarafından sunulduğu birimlerde sağlık hizmeti almaktadırlar. Aynı zamanda yoğun bakım üniteleri hastanelerin tıbbi durumları stabil olmayan hastalarını tedavi edebilmesi için altyapısı güçlü, işinde uzman kişilerin bakım verdiği alanlar olduğu için buralardaki hastaların iyileşmesi ise kurum için de bir prestijdir. Bazı branşlarda uzmanlaşmış yoğun bakımlar olabildiği gibi, genellikle hepsinin ortak özelliği çoklu medikal problemleri olan hastaların tedavi edilebileceği ekipmanlar ile donatılmış olmasıdır. Bunların sonucunda da yoğun bakımın atmosferi çoğunlukla duyguların bastırıldığı, soğuk ortamlar olarak adlandırılmaktadır. Bu noktada mizahın ve gülümsemenin

KAYNAKLAR

1. Badger JM. A Descriptive Study of Coping Strategies Used By Medical Intensive Care Unit Nurses During Transitions from Cure to Comfort Oriented Care. *Heart Lung*. 2005;34:63-8.
2. Clark A, Seidler A, Miller M. Inverse Association Between Sense of Humor and Coronary Heart Disease. *International Journal of Cardiology*. 2001;8:87-88.
3. Dean R, Major JE. From Critical Care to Comfort Care: The Sustaining Value of Humour. *J Clin Nurs*. 2008;17:1088-95.
4. Embriaco N, Papazian L, Kentish BN, Pochard F, Azoulay E. Burnout Syndrome Among Critical Care Healthcare Workers. *Curr Opin Crit Care* 2007;13:482-8.
5. Forren J. Self-Care and Humour. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* 2012;27(3):228-29.
6. Garrick J. The Humor of Trauma Survivors: Its Application in a Therapeutic Milieu. *Journal of Aggression, Maltreatment, and Trauma*. 2006;12(1):169-82.
7. Hampes WP. Relation Between Humor and Empathic Concern. *Psychological Reports*. 2001;88(1):241-44.
8. Harrison LK, Caroll D, Burns VE, Corkill AR, Harrison CM, Ring C ve ark. Cardiovascular and Secretary Immunoglobulin A Reactions to Humorous, Exciting and Didactic Film Presentations. *Biological Psychology*. 2000;52(2):113-26.
9. Hay D, Oken D. The Psychological Stresses of Intensive Care Nursing. *Psychosom Med*. 1972;34:109-18.
10. Hayashi K, Hayashi T, Iwangaga S, Kawai K, Ishii H, Shoji SI, Murakami K. Laughter Lowered the Increase in Postprandial Blood Glucose. *Diabetes Care*. 2003;26(5):1651-52.
11. Kimata H. Effects of Humor on Allergen-Induced Wheal Reactions. *JAMA*. 2001;285(6):737-41.
12. Kimata H. Differential Effects of Laughter on Allergen-Specific Immunoglobulin and Neurotrophin Levels in Tears. *Perceptual and Motor Skills*. 2004;98:901-908.
13. Kurki PA, Isola A, Tammentie T, Kervinen U. Importance of Humour to Client-Nurse Relationship and Clients' Well-Being. *International Journal of Nursing Practice* 2001;7:119-25.
14. Lebowitz KR, Suh S, Diaz PT, Emery CF. Effects of Humor and Laughter on Psychological Functioning, Quality of Life, Health Status and Pulmonary Functioning Among Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Preliminary Investigation. *Heart and Lung*. 2010;40(4):310-19.
15. Leiber DB. Laughter and Humour in Critical Care. *Dimens Crit Care Nurs*. 1986;5:162-70.
16. Lefcourt HM, Davidson KK, Kueneman K. Humor an Immune System Functioning. *Humor: International Journal of Humor Studies*. 1990;3(3):305-21.
17. Li J, Ann V. Workplace Stressors, Coping, Demographics and Job Satisfaction in Chinese Intensive Care Nurses. *British Association of Critical Care Nurses*. 2008;13(1):12-24.
18. Mahony DL, Burroughs WJ, Hieatt AC. The Effects of Laughter on Discomfort Thresholds: Does Expectation Becoma a Reality? *Journal of General Psychology*. 2001;128(2):217-26.

19. Malett J. Humour and Laughter Therapy. *Complementary Therapies in Nursing and Midwifery*. 1995;1:73-76.
20. Martin RA, Lefcourt HM. Sense of Humor and Physical Health: Theoretical Issues Recent Findings and Future Directions. *Humor*. 2004;17(1):1-20.
21. Martin RA. *The Psychology of Humor: An Integrative Approach*. London: Elsevier; 2006.
22. Mason VM, Leslie G, Clark K, Lyons P, Walke E, Butler C. Compassion Fatigue, Moral Distress and Work Engagement in Surgical Intensive Care Unit Trauma Nurses: A Pilot Study. *Dimens Crit Care Nurs*. 2014;33:215-25.
23. McCreddie M, Wiggins S. The Purpose and Function of Humour in Health, Health Care and Nursing: A Narrative Review. *Journal of Advanced Nursing*. 2008;61(6):584-95.
24. McCreddie M, Payne S. Humour in Health-Care Interactions: A Risk Worth Taking. *Health Expectations* 2011;17:332-44.
25. Nezlek JB, Derks P. Use of Humor as a Coping Mechanism, Psychological Adjustment and Social Interaction. *Humor*. 2001;14(4):395-13.
26. Oczkowski S. Virtuous Laughter: We Should Teach Medical Learners the Art of Humour. *Critical Care* 2015;19:222-25.
27. Perera S, Sabin E, Nelson P, Lowe D. Increases in Salivary Lysozyme and Immunoglobulin A Concentrations and Secretory Rates Independent of Salivary Flow Rates Following Viewing of Humorous Videotape. *International Journal of Behavioural Medicine*. 1998;5(2):118-28.
28. Rotton J, Shats M. Effects of State Humor, Expectancies and Choice on Post-Surgical Mood and Self-Medication: A Field Experiment. *Journal of Applied Social Psychology*. 1996;26(20):1775-94.
29. Spencer L. How Do Nurses Deal With Their Own Grief When A Patient Dies on an Intensive Care Unit and What Help Can Be Given to Enable Them to Overcome Their Grief Effectively? *J Adv Nurs*. 1994;19:1141-50.
30. Vaid J. Humor and Laughter. *Encyclopedia of the Human Brain*. 2002;2:505-16.
31. Wooten P. *Compassionate Laughter*. 2nd ed. Santa Cruz, CA: Jest Press; 2000. p. 155-169.