

SNOWBOARD

Dün
Bugün
Yarın

Yazar

Buket SEVİNDİK AKTAŞ

Editör

Gamze DEMİRCİ



© Copyright 2023

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN
978-625-399-176-0

Sayfa Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı
Snowboard Dün Bugün Yarın

Kapak Tasarımı
Gamze DEMİRCİ

Yazar
Buket SEVİNDİK AKTAŞ
ORCID iD: 0000-0001-6662-4439

Yayıncı Sertifika No
47518

Editör
Gamze DEMİRCİ
ORCID iD: 0000-0002-7244-0473

Baskı ve Cilt
Vadi Matbaacılık

Yayın Koordinatörü
Yasin DİLMEN

Bisac Code
SPO072000

DOI
10.37609/akya.2601

Kütüphane Kimlik Kartı
Sevindik Aktaş, Buket.

Snowboard Dün Bugün Yarın / Buket Sevindik Aktaş, editör : Gamze Demirci.

Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2023.

85 s. : res. tbl. ; 135x210 mm.

Kaynakça var.

ISBN 9786253991760

1. Spor--Snowboard.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

Önsöz

Kış sporlarının bir alt branşı olan snowboard teknik, cesaret, hız, risk, kondisyon, kararlılık gibi özellikleri kapsayan ve içerisinde bol adrenalin içeren bir yarışma türüdür. Son dönemlerde popüler ekstrem spor olan snowboard, iki ayağın tek bir tahtaya sabitlenmesi ile karlı ve eğimli bir yüzeyden aşağıya özgürce kaymayı sağlayan, kısaca kar tahtası ya da kar kayakı olarak tanımlanmaktadır.

Bu kitap içerisinde snowboard branşının tarihi gelişimi, alt branşları, snowboard ekipmanları, board yapımı-bakımı, kültür fizik hareketleri, snowboard için ilk gün tavsiyeleri ve snowboard yaparken uyulması gereken kurallar bulunmaktadır. Aynı zamanda snowboard branşı ile bazı kar spor branşları arasındaki uluslararası istatistiksel değerlerin analizine yönelik bilgiler de yer almaktadır.

Olimpik bir branş olan snowboard heyecan verici bir tutku olduğu kadar, gün geçtikçe de rekabetin arttığı bir spor dalıdır. Bu çalışmada amacı temel hareketler, teknikler ve stratejiler hakkında bilgiler sunarak okuyuculara daha hızlı ve etkili bir şekilde öğrenme imkanı sağlamaktır. Ayrıca sporcuların performanslarının geliştirilmesi ve uluslararası alanda başarı kazanmaları açısında da önem arz etmektedir.

İçindekiler

1. Giriş	1
1.1. Çalışmanın Amacı	2
1.2. Çalışmanın Kapsamı	3
1.3. Çalışmanın Yöntemi	3
2. Snowboardun Tarihi ve Gelişimi	5
2.1. Dünyada Snowboard; Snurferden Snowboarda	6
2.2. Türkiye’de Snowboard: Lazboard’dan Snowboarda	11
2.2.1. Lazboard	11
3. Snowboard Branşları	13
3.1. Snowboard Alpine	14
3.1.1. Snowboard Klasik Tek Yarışmaları	15
3.1.2. Paralel Yarışmaları	16
3.2. Snowboard Cross	24
3.3. Park Pipe	27
3.3.1. Slopestyle	27
3.3.2. Half-pipe	29
3.3.3. Big-air	33
4. Snowboard Stilleri	37
4.1. Snowboard Ekipmanları	37
4.1.1. Snowboard	37
4.1.2. Snowboard Ayakkabısı	38
4.1.3. Bağlamalar	39
4.1.4. Kıyafet	39
4.1.5. Kask	40
4.1.6. Gözlük	41

5. Bir Snowboardun Yapımı	43
5.1. Üst Tabaka.....	43
5.2. Çekirdek.....	44
5.3. Fiberglas	44
5.4. Epoksi	44
5.5. Yan Duvar	45
5.6. Kenarlar.....	45
5.7. Temel	45
5.8. Montaj Sistemi.....	45
6. Bir Snowboardu Seçmek	47
6.1. Duruş Pozisyonu.....	48
6.2. Ayak Büyüklüğü.....	49
6.3. Vücut Ağırlığı	49
7. Snowboardun Bakımı.....	51
7.1. SnowboardBakım Malzemeleri.....	51
7.2. Snowboard Bakımı	53
8. Esneme ve Germe Hareketleri.....	55
8.1. Esneme ve Isınma İçin Tavsiyeler	55
8.2. Esneme ve Isınma Hareketleri.....	56
9. Snowboard için İlk Gün Tavsiyeleri	61
10. Snowboard Yaparken Uyulması Gereken Kurallar.....	65
11. Snowboard Branşı İle Bazı Kar Spor Branşları Arasındaki Uluslararası İstatistiksel Değerlerin Analizi.	67
12. Sonuç ve Değerlendirme	73
Kaynaklar	75

Kaynaklar

- Aktaş, S. (2009). Elit Düzeydeki Alp Disiplini Kayakçılarda Dengenin Performans Üzerine Etkisi / Elite Grade Alpina Skiers Performance The Effect On Balance.
- Alamy. (2023). Snowboard World Cup. Retrieved from <https://www.alamy.com/stock-photo/snowboard-world-cup.html?sortBy=relevant>
- Archive, W. (2014). Schedule and Results. Retrieved from <https://web.archive.org/web/20140129055810/http://www.sochi2014.com/en/freestyle-skiing-schedule-and-results>
- Assets. (2021). WC Course Preparation Information. Retrieved from https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1562160487/fisprod/assets/PAR_WC_Course_Preparation_Information.pdf
- Assets. (2022a). Big Air criteria. Retrieved from https://assets.fis-ski.com/image/upload/fis-prod/assets/SBFSFK_NEW_ICR_February_2022_clean.pdf
- Assets. (2022b). Cross Course.
- Assets. (2022c). Halfpipe Criteria. Retrieved from https://assets.fis-ski.com/image/upload/fis-prod/assets/SBFSFK_NEW_ICR_February_2022_clean.pdf
- Assets. (2022d). Sbfsk_New_Icr_. Retrieved from https://assets.fis-ski.com/image/upload/fis-prod/assets/SBFSFK_NEW_ICR_February_2022_clean.pdf
- Assets. (2022e). Slopestyle Criteria. Retrieved from https://assets.fis-ski.com/image/upload/fis-prod/assets/SBFSFK_NEW_ICR_February_2022_clean.pdf
- Assets. (2022f). Snowboard Eşleşme Şablonu Retrieved from https://assets.fis-ski.com/image/upload/fis-prod/assets/SBFSFK_NEW_ICR_fall_2022_marked_up_23.11.2022_v8.pdf
- Assets. (2023). Slalom and Giant Slalom Criteria Retrieved from https://assets.fis-ski.com/image/upload/fis-prod/assets/SBFSFK_NEW_ICR_February_2022_clean.pdf
- Bailer, D. (2017). Snowboard Cross: Millbrook Press.
- Barjolin-Smith, A. (2020). Snowboarding Youth Culture And The Winter Olympics: Co-Evolution In An American-Driven Show. The International Journal Of The History Of Sport, 37 (13), 1322-1347.

- Bekdemir, Ü., & Sezer, İ. (2019). Yayla Şenliklerinin Yaylalardaki Turizm Faaliyetlerine Olan Etkilerinin Değerlendirilmesi: Ovit Yaylası Örneği. *Sempozyumu*.
- Brennan, S. M., Kollár, L., & Springer, G. (2003). Modelling The Mechanical Characteristics And On-Snow Performance Of Snowboards. *Sports Engineering*, 6, 193-206.
- Budak, D. (2018). Kayak Alanlarının Güvenliği: Kayak ve Snowboard Eğitimcilerinin Kayak Alanlarının Güvenliğine İlişkin Görüşleri.
- Ca, T. (2022). Ledeska Defends Olympic Snowboard Pgs. Retrieved from <https://www.tsn.ca/ledeska-defends-olympic-snowboard-pgs-title-ski-racing-next-1.1756453>
- Cambridge, O. (2016). Canadian Association of Snowboard Instructors.
- Chae, M., & Schofield-Tomschin, S. (2010). Investigation of Design Characteristics and Regulatory Requirements For Snowboarding Helmets. *International Journal of Fashion Design, Technology and Education*, 3 (2), 89-97.
- Coates, E., Clayton, B., & Humberstone, B. (2014). A Battle for Control: Exchanges of Power in the Subculture of Snowboarding. In *The Consumption and Representation of Lifestyle Sports* (pp. 26-45): Routledge.
- Core77. (2021). How Snowboard Halfpipes are Made. Retrieved from <https://www.core77.com/posts/73316/How-Snowboard-Halfpipes-are-Made>
- Crane, B. L. (1996). A Complete History Of The Snowboard Half Pipe. Retrieved from <https://www.snowboarder.com/transworld-snowboarding-archive/snowboarding-photos/a-complete-history-of-the-snowboard-halfpipe/#:~:text=These%20hits%2C%20or%20pipes%20as,the%20first%20snowboard%20halfpipe%20contest>.
- Dann, K. (2016). Snowboarding. *Foot and Ankle Sports Orthopaedics*, 541-547.
- Dann, K., Kristen, K., Knoeringer, M., Boldrino, C., & Nehrer, S. (2005). Snowboarding: History—Injuries—Risks—New Materials—Tournament on-Site Services—Prevention. *Der Orthopäde*, 34, 433-440.
- Dann, R. A., & Kelly, V. (2021). Evidence-Based Strength and Conditioning Plan for Freestyle Snowboarding Athletes. *Strength and Conditioning Journal*, 43 (5), 1-11.
- Dann, R. A., & Kelly, V. G. (2022). Considerations For The Physical Preparation Of Freestyle Snowboarding Athletes. *Strength And Conditioning Journal*, 44 (1), 84-94.
- Dawson, M. (2006). Acting Global, Thinking Local: 'Liquid Imperialism' and The Multiple Meanings Of The 1954 British Empire & Commonwealth Games. *The International Journal of the History of Sport*, 23 (1), 3-27.
- Delorme, S., Lamontagne, M., & Tavoularis, S. (2002). Kinematic Measurements Of Snowboarder's Ankles. Paper Presented At The World Congress On Biomech, Calgary Canada.
- Demirci, G. (2017). Kapalı Kayak Merkezlerinin Mekan Algısının Sporcu Davranışı Üzerindeki Etkileri. *Fen Bilimleri Enstitüsü*,

- Fansided. (2018). Winter Olympics Snowboarding Big Air Rules. Retrieved from <https://fansided.com/2018/01/29/winter-olympics-snowboarding-big-air-rules-score/>
- Feraco, W. (2014). Alternative Snowboard Riding. Worcester Polytechnic Institute,
- Firsttracksonline. (2012). The Ramp Under Construction for the Big Air Event in Antwerp, Belgium, Will be the Biggest in the History of the FIS Snowboard World Cup. (image: FIS/Organizer). Retrieved from <https://www.firsttracksonline.com/2012/10/30/world-cup-circuit-to-make-first-stop-ever-in-belgium-big-air-biggest-ramp/>
- FIS-Ski. (2022a). Beijing 2022: Snowboard Halfpipe Preview. Retrieved From <https://www.fis-ski.com/en/snowboard/park-and-pipe/pipe-and-slope/news-multimedia/news/beijing-2022-snowboard-halfpipe-preview>
- FIS-Ski. (2022b). Park-and-Pipe.
- FIS-Ski. (2023a). Athlete-Biography. Retrieved from <https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=29989&type=result&categorycode=&disciplinecode=>
- FIS-Ski. (2023b). Athletestype Licensed. Retrieved from <https://www.fis-ski.com/DB/general/statistics.html?statistictype=athletes§orcode=AL&athletestype=licensed>
- FIS-Ski. (2023c). Career. Retrieved from <https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=SB&competitorid=55698&type=career>
- FIS-Ski. (2023d). DB/General/Calendar-Results. Retrieved from <https://www.fis-ski.com/DB/general/calendar-results.html?eventselection=&place=§orcode=&seasoncode=2023&categorycode=&disciplinecode=&gendercode=&racecode=&racecode=&nationcode=tur&seasonmonth=X-2023&saveselection=-1&seasonselection=>
- FIS-Ski. (2023e). Fis Code. Retrieved from <https://www.fis-ski.com/DB/snowboard/fis-points-lists.html>
- Freeskier. (2015). Watch: Joffrey Pollet-Villard Breaks World Record For Ski Superpipe High Air. Retrieved from <https://freeskier.com/videos/watch-joffrey-pollet-villard-breaks-world-record-ski-superpipe-high-air>
- Haberalp. (2015). Rizede-Lazboard-Şenligi. Retrieved from <https://www.haberalp.com/rizede-lazboard-senligi>
- Harding, J. W., & James, D. A. (2010). Performance assessment innovations for elite snowboarding. *Procedia engineering*, 2 (2), 2919-2924.
- Harding, W. J., & James, A. D. (2010). Analysis of snowboarding performance at the burton open Australian half-pipe championships. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 10 (1), 66-81.
- Heine, R. P. (2010). Burton snowboards: origins and spectacular growth (A Teaching Case with Notes). *Journal of Case Research in Business and Economics*, 2, 1.

- Kaufmann, J. (2015). New Materials for sports equipment made of anisotropic fiber-reinforced plastics with stiffness related coupling effect. *Procedia engineering*, 112, 140-145.
- Kim, M. Y. (2013). The development of safety and functional snowboard wear design-focus on the safety snowboard pants for the protection of hip. *Fashion & Textile Research Journal*, 15 (3), 364-370.
- Kolmakov, V. I. (2021). The impact of the winter universiade-2019 on a russian university sport development.
- Liski. (2023). Starting Gate. Retrieved from https://www.liski.it/en/categorie_prodotto/start-gates/
- Methodmag. (13 Jan 2020). IIn Memoriam: Sherman Poppen and Jake Burton Carpenter.
- Michaud, J., & Duncumb, I. (1999). Physics of a snowboard carved turn. In *Mintsnowboarding*. (2006). Half Pipe Etiquette – What you should know! Retrieved from <https://mintsnowboarding.com/blog/half-pipe-etiquette-what-you-should-know/>
- Mowgliii. (24 Şubat 2019). Snowboard Tarihi: Snurfer'dan İlk Snowboard Derisine.
- Mpora. (2018). What Is Slopestyle? | Winter Olympic Guide For Pyeongchang 2018. Retrieved from <https://mpora.com/snowboarding/slopestyle-event-guide/>
- Museum, M. S. (2020a). Snurfer. Retrieved from <https://www.michigansnowboardmuseum.com/the-snurfer.html>
- Museum, M. S. (2020b). Türk Köylüsü Snowboard Kızağı - Kaçkar Dağları, Türkiye (1700'ler). Retrieved from <https://www.michigansnowboardmuseum.com/a-history-of-progression-and-attempts.html>
- Older, E. (1999). *Snowboarding*: Stackpole Books.
- Olympics. (2015). Men Freestyle Skiing Halfpipe. Retrieved from <http://olympics.cbc.ca/news/article/article=men-freestyle-skiing-halfpipe.html>
- Outsideonline. (2021). The Evolution from Snurfing to Snowboarding.
- Popovic, M. (2009). Snowboardings Carving & Bonking into the 1998 Olympic Games. *Journal of Olympic History*, 17 (1), 5.
- Post, W. (2022). Beijing Nuclear Power Plant Olympics.
- Reichenfeld, R., & Bruechert, A. M. (1995). *Snowboarding: Human Kinetics*.
- Ruotsalainen, I. (2012). Training and periodization for snowboard cross, parallel slalom and parallel giant slalom.
- Sevindik, B. Farklı Kış Spor Branşlarındaki Sporcuların Ağız Dış Sağlıklarının İncelenmesi ve Antrenman-Müsabaka Stres Seviyelerinin Karşılaştırılması.
- Silik, C. E., & Güçer, E. (2016). Uluslararası Spor Organizasyonlarının Sosyo-Kültürel Etkileri: 2013 Mersin Xvii. Akdeniz Oyunlarına Yönelik Bir Uygulama. *Sosyal ve Beşeri Bilimler Araştırmaları Dergisi*, 17 (36), 97-115.
- Snowboard, B. (2023). What are Snowboards Made of? Retrieved From https://www.burton.com/discover/s/article/what-are-snowboards-made-of?language=en_US

- Snowboard, U. (2018). Freestyle / Freeskiing Competition Guide.
- Snowboardingdays. (2022). Explaining The Snowboarding Halfpipe Rules – 5 Key Factors! Retrieved from <https://www.snowboardingdays.com/snowboarding-halfpipe-rules/>
- Strattonmagazine. (2017). Born & Raised in Vermont: The Evolution of Snurfing. Retrieved from <https://strattonmagazine.com/snow-sports/born-raised-in-vermont-the-evolution-of-snurfing/>
- Swisstiming. (2020). Starting Gates. Retrieved from <https://www.swisstiming.com/sports/snowboard/#lg=1&slide=3>
- Swisstiming. (2022). Services for Snowboard - Cross. Retrieved from <https://www.swisstiming.com/sports/snowboard/>
- Takvim. (2017). Lazboard. Retrieved from <https://www.takvim.com.tr/guncel/2017/12/05/lazboard>
- Thorpe, H., & Thorpe, H. (2011). Remembering the Snowboarding Body. *Snowboarding Bodies in Theory and Practice*, 20-45.
- Turan, M., & Çingöz, Y. E. (2021). Erzurum'da Kış Sporları Potansiyeli ve Kış Sporları Tesisleşmesi.
- Turnbull, J., Keogh, J. W., & Kilding, A. E. (2011). Strength and Conditioning Considerations for Elite Snowboard Half Pipe. *The Open Sports Medicine Journal*, 5 (1).
- Turner, C., Daniel, Sandro. (2017). *Lifestyle Sports and Public Policy*. Taylor & Francis.
- Vernillo, G., Pisoni, C., & Thiebat, G. (2015). Physiological Characteristics of Elite Snowboarders. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 56 (5), 527-533.
- Vernillo, G., Pisoni, C., & Thiébat, G. (2018). Physiological and Physical Profile of Snowboarding: a Preliminary Review. *Frontiers in physiology*, 9, 770.
- Voanews. (2022). Olympic Slopestyle Course Has Its Own Great Wall Retrieved from <https://www.voanews.com/a/olympic-slopestyle-course-has-its-own-great-wall-/6427779.html>
- Winand, M., Anagnostopoulos, Christos. (2019). *Research Handbook on Sport Governance*. Edward Elgar Publishing.
- Young, C. C., & Niedfeldt, M. W. (1999). Snowboarding Injuries. *American Family Physician*, 59 (1), 131.
- Yüksek, T., Çilli, M., Kurdoğlu, O., Dinçer, D., & Yüksek, F. (2020). Fırtına Vadisi'nde Rekreatif Faaliyetler ve Çevresel Etkileri. In: *Rekreasyon Araştırmaları Kongresinde Sunulan Bildiri*.
- Fry, J. (2010). Not ThatRad, Snowboarding is Older Than You Think Ski. *Cilt 74*. s. 27. Erişim tarihi: 1 Nisan 2021