

PEDİYATRİK HASTALARDA KANSER AĞRISI

Ayşegül BİLEN ¹

ÖZET

Çocukluk çağı kanserlerinin birçoğunun nedeni hâlâ bilinmezken tanı anında %49-62, tedavi sırasında %25-85, hastalığın ilerleyen döneminde %62-90 ağrı olduğu bildirilmiştir. Ağrı her yaştaki insanı olumsuz etkileyen fiziksel ve emosyonel çok boyutlu ve öznel bir duyudur. Pediatrik yaş grubunun ağrı duymadıklarına dair yanlış inanışlar bu hastalarda ağrının tanımlanmasında ve tedavisinde gecikmelere ve yetersizliklere neden olmaktadır. İnfant ve küçük çocuklarda tedavi edilmeyen ağrının, ağrı algısında artışa ve ilerleyen yaşlarda kronik ağrıya neden olduğu bilinmektedir. Çocuklarda kronik ağrı, küresel olarak önemli bir halk sağlığı sorunudur ve çocuklarda morbiditenin önde gelen nedenlerinden biridir. Bu nedenle bu yaş grubunda ağrı asla göz ardı edilmeden tedavi edilmesi gereken bir semptomdur. Aynı zamanda ağrı tedavisi erişkinlerde olduğu gibi pediatrik yaş grubuna da bakım veren sağlık personelinin görevi ve etik sorumluluğudur.

Çocuklarda ağrı yönetimi multidisipliner ve multimodal yaklaşımla en kısa sürede ihmal edilmeden yapılmalıdır. Tedavi seçenekleri ağrının şiddetine, tipine ve nedenine göre değişiklik gösterir. Çocukların erişkinlerin küçültülmüş bir modeli olmadığı unutulmadan ağrı tedavisi DSÖ'nün 2012 kılavuzunda belirtilen ana prensiplere göre mutlaka 2 basamaklı olarak uygulanmalıdır. Çocuklarda ağrı tedavisinde yaşa ve gelişim düzeyine göre farmakolojik olmayan yöntemler de kullanılmaktadır.

¹ Doç. Dr., Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu Hastanesi, Algoloji Bölümü, aysegulbilen@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Ataseven E, Kantar M, Anacak Y. Ege Üniversitesi Hastanesi çocukluk çağı tümörlerinde epidemiyoloji ve sağ kalım özellikleri. *Ege Tıp Dergisi* 2019;58:105-13.
2. Twycross A, Parker R, Gibson F. Cancer-Related Pain and Pain Management: Sources, Prevalence, and the Experiences of Children and Parents. *Journal of Pediatric Oncology Nursing* 2015;1-16. doi: 10.1177/1043454214563751.
3. Collins JJ. Cancer pain management in children. *European Journal of Pain* 2001;5:37-41. doi:10.1053/eujp.2001.0278.
4. American Pain Society (2005) American Pain Society Recommendations for Improving the Quality of Acute and Cancer Pain Management. 24/03/2023 tarihinde <https://jamanetwork.com> adresinden ulaşılmıştır.
5. Hardman MP, Manning N, Hall RW, Anand KJ, Clancy B. Neurodevelopmental changes of fetal pain. *2007;31(5):275- 82.*
6. Slater R, Cantarella A, Gallella S, Worley A, Boyd S, Meek J, Fitzgerald M. Cortical pain responses in human infants. *J Neurosci* 2006;26(14):3662-6.
7. Bellieni CV. New insights into fetal pain. *Semin Fetal Neonatal Med.* 2019;24(4):101001. doi:10.1016/j.siny.2019.04.001.
8. Giannakouloupoulos X, Sepulveda W, Kourtis P, et al. Fetal plasma cortisol and beta- endorphin response to intrauterine needling. *Lancet.* 1994. 9;344(8915):77-81.
9. Steliarova-Foucher E, Stiller C, Lacour B, Kaatsch B. International classification of childhood cancer, third edition. *Cancer* 2005;03(7):1457-67.
10. Batton DG, BarringtonKJ, Wallman C. Prevention and management of pain in the neonate: an update. *Pediatrics* 2006;118(5):2231-2241. doi: 10.1542/peds.2006-2277.
11. Taddio A, Katz J. The effects of early pain experience in neonates on pain responses in infancy and childhood. *Paediatr Drugs* 2005;7(4):245-57. doi:10.2165/00148581-200507040-00004.
12. Gardner MH, Barner MJ, Bopanna S. Barriers to the Use of Psychosocial Support Services Among Adolescent and Young Adult Survivors of Pediatric Cancer. *J Adolesc Young Adult Oncol* 2014 1;3(3):112-6.
13. Lopez BC, Sebastian JB. Treatment of oral mucositis due to chemotherapy. *Journal of Clinical and Experimental Dentistry.* 2016;8(2):201–209. doi:10.4317/jced.52917.
14. Snaman JM, Baker JN, Ehrentraut JH, Angheliescu DL. *Pediatric Oncology: Managing Pain at the End of Life.* *Paediatr Drugs.* 2016;18(3):161-80.
15. Mercadante S. Cancer pain management in children. *Palliat Med* 2004;18:654-62.
16. Friedrichsdorf SL, Postier A. Management of breakthrough pain in children with cancer. *Review. Journal of Pain Research* 2014;(7):117-23.
17. Krechel, SW and Bildner, J. CRIES: A new neonatal postoperative pain measurement score. Initial testing of validity and reliability. *Paediatric Anaesthesia* 1995;5:53-61.
18. Merkel SI, Voepel-Lewis T, Shayevits JR, et al. The FLACC: a behavioral scale for scoring postoperative pain in young children. *Pediatric Nurs* 1997;23: 293-7.
19. McGrath PJ, Johnson G, Goodman JT. CHEOPS: A behavioral scale for rating postoperative pain in children. *Advances in pain research and therapy.* Vol 9. Fields HL et al, editors. New York: Raven Pres; 1985. P395-402.
20. Elsevier. Face scale 24.3.2023 tarihinde <http://www.us.elsevierhealth.com/WOW/faces.html> adresinden ulaşılmıştır.
21. Bahreini M, Jalili M, Laked MM. A Comparison of Three Self-Report Pain Scales in Adults With Acute Pain 2015 (48);10-8.
22. Krane EJ, Casillas J, Zeltzer LK. Pain and Symptom Management. In: Pizzo PA, Poplack DG (eds). *Principles and Practice of Pediatric Oncology* (6th ed), Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2011.
23. WHO guidelines on the pharmacological treatment of persisting pain in children with medical illnesses. Geneva 2012.
24. Duman EN. NSAİ ilaçların kronik ağrı tedavisinde yeri. *Klinik GELİŞİM* 2007;20:145-9.
25. Birmingham PK. Codeine: an old drug with new precautions. *Paediatr Anaesth* 2017;27(1):7.
26. T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu 2018.24-/03/2023 tarihinde titck.gov.tr adresinden ulaşılmıştır.
27. Mercadante S, Giarratano A. Pharmacological management of cancer pain in children. *Critical Reviews in Oncology/Hematology* 2014;91: 93-7.
28. Smith HS. Opioid metabolism. *Mayo Clinic Proceedings* 2009;84(7):613-624. doi: 10.1016/S0025-6196(11)60750-7.
29. Altier N, Dion D, Boulanger A. Management of chronic neuropathic pain with methadone: a review of 13 cases. *Clin J Pain* 2005;21:364-9.
30. Aydın ON. Ağrı ve Ağrı Mekanizmalarına Güncel Bakış. *ADÜ Tıp Fakültesi Dergisi* 2002;3:37-48.
31. Merskey H, Bogduk N, (eds) *Classification of chronic pain: descriptions of chronic pain syndromes and definitions of pain terms* (2nd ed). Seattle, WA: International Association for the Study of Pain (IASP) Press; 1994.
32. Wolff R, Deshpande S. Cannabinoids for medical use, A systematic review and meta-analysis. *Journal of the American Medical Association.* 2015;313(24):2456-73.
33. Hill, K.P. Medical marijuana for treatment of chronic pain and other medical and psychiatric problems: A clinical review. *Journal of the American Medical Association* 2015;313(24): 2474-83.
34. Vardy J, Agar M. Nonopioid drugs in the treatment of cancer pain. *The Journal of Clinical Oncology* 2014;32(6):1677-90.
35. Children (2022). *Interventional Pain Management for the Pediatric Cancer Patient: A Literature Review* 24/03/2023 tarihinde <https://www.mdpi.com/journal/children> adresinden ulaşılmıştır.
36. Higuchi T, Shimada K, Cho Y, et al. Effectiveness of subarachnoid drug infusion for pediatric tumor- related pain. *Pediatr Int* 2016; 58(8):760-3.
37. Odell S, Logan DE. Pediatric pain management: the multidisciplinary approach. *J Pain Res* 2013; 6:785-90.
38. Algier A. Çocuklarda palyatif bakım. *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Mecmuası* 2005; 58:132-5.
39. Beardmore S, Fitzmaurice N. Palliative care in paediatric oncology. *Eur J Cancer* 2002;38:1900-7.